

Nova junta directiva 2025-2029

Per acord de la Junta Directiva de 10 de febrer, es van convocar eleccions a Junta Directiva del Centre. Durant el procés només es va presentar una única candidatura, per tant aquesta va ser aprovada per aclamació. Així doncs la nova Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya, de 2025 a 2029, estarà composta pels següents membres i càrrecs:

- Eduard Cayón Costa, President
- Antoni Olivella Cunill, Vicepresident primer, patrimoni
- Josep Maria Simó Martorell, Vicepresident segon, tresorer, estratègia i finances
- Mariona Corbella Virós, Vicepresidenta tercera, gestió esportiva i relacions institucionals
- Ferran Latorre Torres, Vicepresident quart, promoció de l'alpinisme i esports de Muntanya
- Raimon Bergós Civit, Secretari
- Manuel Parrado Segura, Vocal del Pla d'activitats
- Francesc Granada Sales, Vocal d'infants i jovent i centres escolars
- Dolors Gurri Sala, Vocal de voluntariat
- Julià Capel Cilla, Vocal d'infraestructures i direcció tècnica d'equipaments
- Albert Gusi Las, Vocal de cultura
- Albert Salvador Sotillos, Vocal de relacions institucionals
- Marta Estrada Miyares, Vocal de ciència i ecologia
- Catherine Perelló Scherdel, Vocal d'atenció als veterans
- Esther Martínez Bravo, Vocal de voluntariat
- Fátima Z. B. Saheb, Comissionada de participació diversa
- Anna Crosas Barcia, Comissionada de noves estratègies en cultura i patrimoni

SOCIS GUARDONATS AMB LES INSÍGNIES DEL CEC



75 anys (insígnia de platí)

Josep M. Mata Herberg
Enric Perelló Scherdel
Conxita Pujol López
Tecla Riera Figueras



50 anys (insígnia d'or)

Montserrat Badia i Cardús
Jaume Barceló Bugeda
Conrad Boix Lloveras
Pere Camps Alcina
Ignasi Domingo Lobera
Maria Assumpta Ensenyat Solé

Albert Esteve Torcal
Enric González Juan
Antoni Inglès Alcón
Montserrat Mitjans Sabadell
Alfred Montserrat Nebot
Albert Puerto Corominas
Maria Valls Biosca
Joan M. Vives Teixidó



25 anys (insígnia d'argent)

Benet Alcaraz García
Montserrat Alegre Urgell
Miquel Àngel Barceló Campos
Guillem Bohigas Parera
Bernat Bonaventura Hortal
Victòria Eugènia Bonet Heras
Dolors Campillo González
Sergio Carrasco Bonet
Ignasi Carrasco Miserachs
Antoni Casadó Solé

Martí Castán Rallo
Alexandre Collado Lario
Jaume de Ramón Vidal
Rafael Garcés Aparici
Eduard García Gómez
Georgina Gascón Cabestany
Jordi Gavalda Boladeres
Jordi Lloveras Soler
Olga Martí Cassé
Josep Monmany Ventura
Mireia Nerín Gascón
Laia Nerín Gascón
Ferran Nerín Toboso
Maïke Perelló Rank
Rosa M. Plana Fernández
Enric Pontí López
Marta Prats Fàbregas
Jordi M. Riera Mas
M. Lluïsa Rodríguez Claramunt
Xavier Rosell Pons
Joaquim Sellas Llombart
Guillem Sort Leal
Alicia Sort Leal
Susanne Spendlin
Amelia Suárez Martín
Assumpció Termens
Josep Vilalta Marzo

Acte de la Diada de Sant Jordi

El diumenge 27 d'abril, a les 6 de la tarda, celebrarem el tradicional acte de la Diada de Sant Jordi del Centre a la sala Moragues del Born Centre de Cultura i Memòria (pl. Comercial, 12 de Barcelona).

Com cada any, lliurarem les insígnies de platí, or i argent als socis que fa 75, 50 i 25 anys que pertanyen a la nostra entitat. L'obertura de portes serà a les 17:30 h. Per tal de poder-hi assistir caldrà reservar plaça trucant a l'Àrea d'Atenció o bé a través del formulari web.



SORTIDES

EXCURSIONISME CLÀSSIC I CULTURAL

DIJOUS, 3 D'ABRIL

CASTELL DE SANT MIQUEL O DE MONTORNÈS I POBLAT IBÈRIC DEL TURÓ DE SANT MIQUEL

CICLE: de Martorelles a Montornès amb ascensió al turó i el castell de Sant Miquel. De Martorelles a Montornès amb ascensió al turó i el castell de Sant Miquel.

ITINERARI: Martorelles, dipòsits d'aigua, cabana bosquetana, turó de les Llicorelles (257 m), coll d'Olleta, bosc de Can Coll, coll Mercader, casa del Turó de la Salve (314 m), Can Corbera (carrer del Rocar), coll de Can Corbera, esplanada al peu del turó de Sant Miquel, corriol del Castell, poblat ibèric del Turó de Sant Miquel, capella de Sant Miquel de Montornès, castell de Montornès, de Sant Miquel o de Vallromanes (436 m), bosc del Castell, Can Sauquet Vell, església goticoromànica de Sant Sadurn de Montornès, pont de la Torre, parc de Mas Calders, camí del Mogent, pont de la Libertat, Montornès del Vallès (parada bus).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 14 km / Desnivell: +/- 560 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: parada del bus de Sagalés de la Sagrera (avinguda Meridiana-Honduras), 07:35 h.

NOTA: esmorzarem en un bar de Martorelles. Dinar facultatiu en un restaurant de Montornès del Vallès.

VOCALS: Albert Gras i Pere Miró.

DE PALAU SAVERDERA A SANT PERE DE RODES

CICLE: Grup del Dijous.

Pujada al castell de Verdera i a Sant Pere de Rodes des de Palau-saverdera, passant per dòlmens i ermites.

ITINERARI: Palau-Saverdera, dòlmens, ermita de Sant Onofre, amagatall bandolers, castell de Verdera, Monestir de Sant Pere de Rodes, ermita Santa Elena.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Distància: 13 km / Desnivell: +/- 720 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a la Font de Dalt de Palau-saverdera, 09:00 h.

VOCAL: Carme Vila.

INSCRIPCIONS

Per participar a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's formalment a través del web, telefònicament o presencialment en horari d'atenció al soci/a (consultar el web).



DISSABTE, 5 D'ABRIL

MATINAL PER VEURE CIRERERS EN FLOR

CICLE: Calaix de sastre.

Excursió matinal per veure els cirerers en flor de Sant Boi i Sant Climent de Llobregat.

ITINERARI: Can Codina, vall de Llor, coll de Biscarri, camí de Can Cartró, sot del Formigueraire, font de Murri, parc agrari del Baix Llobregat, Can Julià, bosc de Joaquim Folguera, colònia Güell.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 7 km / Desnivell: +/- 250 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació FGC Molí Nou-Ciutat, 09:00 h (el tren surt de plaça Espanya a les 8:43 h).

NOTA: dinar opcional a l'Ateneu de la colònia Güell.

VOCAL: Núria Casals.

LA MOLA DE LORD

CICLE: Caminant per Catalunya.

Interessant recorregut circular amb sortida i arribada al poble de Sant Llorenç de Morunys. Pujarem al Colader, pas entre els cingles que ens porta al vessant S de la cinglera Roja, seguirem pel tossal del Santuari i baixarem al collet del mateix nom. D'allà, pel grau de Sallord assolirem la Mola, amb esplèndides vistes. La tornada la farem pel roc Foradat i Sant Serni del Grau, església romànica del segle XI.

ITINERARI: Sant Llorenç de Morunys, el Colader, roca de Malagana, tossal del Santuari, collet del Santuari, grau de Sallord, mola de Lord (santuari), collet del Santuari, roc Foradat, Sant Serni del Grau, Sant Llorenç de Morunys.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 750 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Sant Llorenç de Morunys (al pàrquing gran i espaiós que hi ha al mig del poble), 09:30 h.

VOCAL: Emili Rosell.

DIJOUS, 10 D'ABRIL

EL CANAL DE LA INFANTA. 4A ETAPA: DE CORNELLÀ A L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

CICLE: Grup del Dijous.

Darrera etapa del canal de la Infanta, i passejada pel nucli antic de l'Hospitalet, per conèixer edificis històrics i parcs.

ITINERARI: plaça Estació de Cornellà, parc Rosa Sensat i Vila, colònia i fàbrica Rosés, passeig del Canal, pont de Can Quillet, parc de Can Mercader, rambla de Solanes, mas Gavarra, parc de la Remunta, jardins del canal de la Infanta, Can Serra, carrer Major, carrer Xipreret, la Talaia (torre de vigilància de 1587), l'Harmonia espai d'art, casa Espanya (edifici construït al segle XVI per Antic Lluell, seu del Museu d'Història de l'Hospitalet), Can Sumarro (masia del segle XVI,

SORTIDES

actualment biblioteca), Can Riera espai de memòria, carrer Santa Bàrbara, carrer Parral, carrer Bruc, carrer Lleida, rambla Just.

NIVELL: * fàcil / Temps: 3 h / Distància: 9 km / Desnivell: +/- 50 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: plaça Estació de Cornellà (metro línia 5 blava, estació Cornellà Centre o Renfe estació Cornellà), 10 h.

NOTA: dinar opcional al parc de Can Buixeres.

VOCAL: Núria Casals.

PARC NATURAL DELS PORTS

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta llarga on es passa per un barranc amb terreny amb còdols, arrodonits i exigent per caminar.

ITINERARI: circular que comença a La Franqueta passant pel barranc del Carrer Ample, rasos del Maraco, refugi de les clotes, pista forestal, barranc de la Vall d'Uixó i La Franqueta.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7,5 h / Distància: 18,5 km / Desnivell: +/- 800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament de l'àrea de Lleure de la Franqueta, 09:00 h.

VOCALS: Lali Pineda, Josep M. Casanovas.

DISSABTE, 12 D'ABRIL

RIERA DE LES GORGUES

CICLE: Caminant per Catalunya.

Ruta circular al llarg de la riera de les Gorges on visitarem gorgs, salts, l'ermita de Sant Bertomeu i el pont medieval del molí de la Bertrana.

ITINERARI: casa del Pont, salt del Cabrit, salt de la Nara, Sentfores, ermita de Sant Bartomeu Sesgorgues (S. XII), mas Vilar, gorg dels Dimonis, salt del Tornall, molí de l'Eixerit, pont Vell de la Bertrana, casa del Pont.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5,5 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 730 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament Mirador del Meandre del Ter, 09:00 h.

VOCALS: Dolors Gurri i Emili Rosell.

DIJOUS, 24 D'ABRIL

EL RODAL DE SABADELL: EL TORRENT DE RIBATELLADA I EL TORRENT DE COLOBRERS

CICLE: Grup del Dijous.

Excursió pel rodal de Sabadell, per veure dos bonics torrents, el torrent de RibateLLada i el de Colobrers.

ITINERARI: parc de Nord, Can Deu, Sant



Vicenç de Verdors, bosc de can Deu, Sant Julià d'Altura, font dels Capellans, font del Suro, pantà de RibateLLada, torrent de RibateLLada, pou de glaç, riu Ripoll, torrent de Colobrers, font de la Tosca font de can Moragues, can Pagès, Sant Vicenç de Jonqueres, font de Jonqueres, plaça Espanya.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Distància: 12 km / Desnivell: + 50 / -200 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació FGC Plaça Catalunya/Pelai, 08:30 h (bitllet d'anada i tornada a Sabadell).

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE, 26 D'ABRIL

GR 5 (SENDER DELS MIRADORS), D'AIGUAFREDA AL POBLE DE MONTSENY

CICLE: Sender dels Miradors.

De Sant Martí de Centelles i Aiguafreda al poble de Montseny pel GR 5.

ITINERARI: Aiguafreda, Can Puig-Agut, collet de Sant Martí de Tagamanent, collet de la font de Bellver, collet de la font del Ginebre, el Vilar de la Castanya, molí de l'Adrobau, Can Vilorda, Can Jaume Llavina, Sant Martí de Montseny, carretera BV-5301, Montseny (poble).

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6,5 h / Distància: 22,7 km / Desnivell: + 860 / - 742 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: davant les taquilles de l'estació de la Sagrera-Meridiana, 07:00 h (el tren surt a les 07:15 h. Bitllet a Sant Martí de

Centelles).

NOTA: esmorzarem a Sant Martí de Centelles. Cal portar dinar de motxilla.

VOCALS: Albert Gras.

MOLLÓ PUNTAIRE

CICLE: Caminant per Catalunya.

ITINERARI: Vandellós, Molló Puntaire, Castelló, Vandellós.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6,5 h / Distància: 16 km / Desnivell: +/- 750 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: plaça de l'Ajuntament de Vandellós, 09:00 h (esmorzats, a punt per sortir).

VOCALS: Manel Canales, Trini Cambras.

DIUMENGE, 27 D'ABRIL

EMBARDISSADA 2025 - CENTRE EXCURSIONISTA D'OLOI

CICLE: Trepitjamolses.

L'Embardissada 2025 és una activitat organitzada pel Centre Excursionista d'Olot (CEO). A la pàgina web del CEO es poden fer les inscripcions a l'embaridissada.

ITINERARI: Beget, Salarsa, castell de Rocabruna, coll de Malrem, Can França, el Trull, Beget.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6-7 h / Distància: 19 km / Desnivell: +/- 1.000 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Beget, 07:00 h.

NOTA: cada any alguns participants van a dormir el dia abans al lloc de la sortida.

VOCALS: Susana Morán i Emili Rissech.

SORTIDES

DEL 30 D'ABRIL AL 3 DE MAIG

CAMINANT AMB JESÚS MONCADA I DESIDERI LOMBARTE PELS POBLES DE LA TERRA ALTA I LA FRANJA D'ARAGÓ

CICLE: Caminant amb Lletres.

Caminarem amb Jesús Moncada per Mequinensa, tot seguint el camí de sirga i amb un recull de poemes de Desideri Lombarte. També visitarem els pobles abandonats de Pinyeres i Algars (Terra Alta), Mequinensa Vell, La Faió (Baix Cinca). Visitarem algun dels museus de Mequinensa i de La Faió.

Dimecres 30: arribada a Mequinensa a partir de les 16 h.

Dijous 1:

ITINERARI: poble Vell de Mequinensa, pantà de Ribera-roja, camí a Faió, serra d'Aubera, forn de calç, barranc de Vall-durrera, camí de l'Ebre GR-9, Mequinensa.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 10 km / Desnivell: +/- 250 m.

Divendres 2:

ITINERARI: La Faió, La Mineta, ermita del Pilar, confluència Matarranya i Ebre, la Reixaga, Faió.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 360 m.

Dissabte 3:

ITINERARI: Algars, Pinyeres.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 200 m.

PERNOCTACIÓ: càmping alberg Camí de Sirga de Mequinensa (allotjament i esmorzar).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA:

NOTA: lectures; "Camí de Sirga" de Jesús Moncada, edicions La Magrana. Selecció de poemes de Desideri Lombarte "Romanços de racó de foc i altres".

VOCALS: Núria Comas i Yolanda Piñol.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE I DIUMENGE 5 I 6 D'ABRIL

PIC DE L'ESTANYÓ (2.915 M)

CICLE: Ascensions d'alta muntanya.

Ascensió al pic de l'Estanyó, el segon cim més alt d'Andorra, des del refugi de Sorteny i pel roc del rellotge.

ITINERARI:

Dissabte: vall del riu de Rialb. Aparcament de Sorteny, refugi de Rialb, cabana dels Planells de Rialb, port de Siguer. Tornada pel mateix recorregut, fins el Planell del Quer i refugi de Sorteny.



Diumenge: refugi de la Borda de Sorteny, pleta de Duedra, saleres de l'Estanyó, serra del Roc del Rellotge i pic de l'Estanyó. Tornada pel mateix recorregut i fins l'aparcament de Sorteny.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h (dissabte), 7 h (diumenge) / Distància: 9 km (dissabte), 13 km (diumenge) / Desnivell: + 670 / - 470 m (dissabte), + 950 / - 1150 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: refugi Borda de Sorteny (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: sortida Metro Palau Reial, 06:55 h.

VOCALS: Emili Rissech i Susana Morán.

DIUMENGE, 6 D'ABRIL

JM COLL DE PORT, REFUGI VICENÇ BARBÉ I PAS DE LA PORTELLA DES DE CAN MAÇANA

CICLE: Refugis i alta muntanya amb bon gust.

Ruta circular per Montserrat i dinar de Bon Gust al refugi Vicenç Barbé amb el guarda Llorenç.

ITINERARI: Can Maçana, coll de Port, refugi Vicenç Barbé i pas de la Portella des de Can Maçana.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Distància: 10 km / Desnivell: +/- 650 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig, 07:30 h.

NOTA: es dinarà al refugi Vicenç Barbé. El pagament es farà allà mateix per part de cadascú.

VOCALS: Juan Manuel Arrabal.

MARXA NÒRDICA

DILLUNS 7 I 28 D'ABRIL

TALLERS D'INICIACIÓ D'ABRIL

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica.

ITINERARI: volta pel parc de Can Dragó (Barcelona)

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: sortida de l'estació de Sant Andreu Arenal, 18:00 h.

VOCAL: Amadeu Julià.

DISSABTE, 12 D'ABRIL

MARXA NÒRDICA PER COLLSEROLA - SORTIDA DE CAP DE SETMANA

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica.

ITINERARI: des del velòdrom d'Horta, carretera de les Aigües, tornada velòdrom.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 8-10 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: Metro Mundet costat Muntanya (línia verda), 09:00 h.

VOCALS: Amadeu Julià i Maite Pont.

DILLUNS, 21 D'ABRIL

TALLER DE PERFECCIONAMENT D'ABRIL

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica.

ITINERARI: volta pel parc de Can Dragó (Barcelona)

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: sortida de l'estació de Sant Andreu Arenal, 18:00 h.

VOCAL: Amadeu Julià.

SORTIDES

MAGIC LINE 2025

DILLUNS 7 I 28 D'ABRIL

TURÓ DE MATARIC, TURÓ DE CAN CAMPS I EL PUJOL BLANC

ITINERARI: estació de Ferrocarrils de Sant Quirze, Can Feliu, Can Poncic, serra de Galliners, Can Barata, turó de Can Camps, turó de Mataric, Can Vinyals, estació de Ferrocarrils de Sant Quirze.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 240 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació Ferrocarril de la Generalitat de Sant Quirze del Vallès, 09:00 h.

NOTA: Per participar a l'activitat és obligatori fer un donatiu mínim de 10€

VOCALS: Maite Pont, Dolors Gurri, Amadeu Julià i Yolanda Piñol.

BICICLETA

DISSABTE, 12 D'ABRIL

CIRCULAR CALDES DE MALAVELLA - SANTA COLOMA DE FARNELLS AMB BICI

CICLE: Bici fàcil

Ruta fàcil per la Selva.

ITINERARI: sortirem de Caldes de Malavella passarem per Vallcarena per la granja escola Can Maso, Santa Coloma de Farners, Riudellots i Caldes

NIVELL: ** fàcil / Temps: 6-7 h / Distància: 45 km / Desnivell: + 331 / - 331 m.

VIATGE: amb transport públic.

VOCAL: Joaquim Sánchez.

DISSABTE, 26 D'ABRIL

RESSEGUINT EL RIU FLUVIÀ I EL RIU TER

CICLE: Bici fàcil.

Ruta lineal amb inici a Sant Miquel de Fluvià, resseguirem el Fluvià fins la seva desembocadura a Sant Pere Pescador. Sant Martí d'Empúries, des del passeig Marítim podrem observar les ruïnes de la ciutat Grega i Romana. Verges, i finalment agafarem el camí del Ter fins Flaçà.

ITINERARI: Sant Miquel de Fluvià, Vila-Robau, Sant Pere Pescador, L'Armentera, Sant Martí d'Empúries, Bellcaire d'Empordà, Verges, Colomers, Flaçà.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Distància: 66 km / Desnivell: +/- 150 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: Sant Miquel de Fluvià, 09:00 h.

NOTA: cal portar dinar.

VOCALS: Dolors Gurri i Josep Maria Galia.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DE L'11 AL 16 D'ABRIL

PIC DE CAMBALÈS EN TRAVESSA DE QUATRE DIES

CICLE: Sortides i travesses d'esquí de muntanya.

Travessa d'esquí de muntanya de quatre dies.

ITINERARI:

Dissabte 12:

ITINERARI: balneari de Panticosa, ibones de Bachimaña, port de Marcadau, refugi Wallon.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 8 h / Distància: 13,3 km / Desnivell: + 1025 / - 770 m.

Diumenge 13:

ITINERARI: refugi Wallon, col d'Aragón, pic de Cambalès, refugi de Respomuso.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 9 h / Distància: 13,5 km / Desnivell: + 1.150 / - 870 m.

Dilluns 14:

ITINERARI: refugi de Respomuso, Forqueta de Bachimaña, Ibones de Pecico, refugi de Bachimaña.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Distància: 11,4 km / Desnivell: + 800 / - 750 m.

Dimarts 15:

ITINERARI: refugi de Bachimaña, Ibón d'Arnales, Garmo Negro, balneari de Panticosa.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 9,5 h / Distància: 12,8 km / Desnivell: + 915 / - 1.500 m.

PERNOCTACIÓ:

Divendres 11: pensió Panticosa.

Dissabte 12: refugi Wallon (MP).

Diumenge 13: refugi Respomuso (MP).

Dilluns 14: refugi Bachimaña (MP).

Dimarts 15: Casa de Piedra (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.



NORDICEC 2025

10 km · Collserola

11 DE MAIG 25

>>> 6a CAMINADA POPULAR DE MARXA NÒRDICA
>>> TALLER D'INICIACIÓ INCLUSIU I PILATWALK

Més informació: cec.cat

CEC

Centre Excursionista de Catalunya

SORTIDES

DISSABTE I DIUMENGE 25 I 26 D'ABRIL

TUC DE LLUCIÀ (2.776 M)

CICLE: Sortides i travesses d'esquí de muntanya.

Ascensió amb esquís de muntanya al Tuc de Lluçjà en modalitat de "Muntanya sense pressa".

ITINERARI:

Dissabte: banhs de Tredòs (1740 m), refugi de Colomèrs (2135 m).

Diumenge: refugi de Colomèrs, tuc de Lluçjà, refugi de Colomèrs, banhs de Tredòs.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 2 h (dissabte), 7 h (diumenge) / Distància: 6 km (dissabte), 10 km (diumenge) / Desnivell: +395 m (dissabte), + 641 / - 1036 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: refugi de Colomèrs (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 08:30 h.

VOCAL: Pau Quesada.

CIÈNCIA

DISSABTE, 26 D'ABRIL

EXPLORACIÓ BOTÀNICA A SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA (L'ALT PENEDEès)

CICLE: Sortides de treball de camp.

Sortida de treball de camp per a buscar el màxim nombre de plantes diferents d'un indret (Projecte FitoCAT). Sortida ideal per a conèixer ambients diferents i reconèixer les plantes sobre el terreny. No cal tenir coneixements botànics, sinó afició i curiositat per a veure indrets nous i conèixer les plantes. Tenim experts en botànica catalana que ens orienten en la feina.

ITINERARI: Sant Miquel d'Olèrdola cap al castell pel camí de la font de l'Alba fins a la necròpolis del pla dels Albats i tornada.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 6-7 km / Desnivell: +/- 150 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: reunió prèvia el 6 de març, a les 19:45 h, telemàtica.

VOCALS: Valentí González i Josep Nuet.

CULTURA

DIUMENGE, 13 D'ABRIL

SORTIDA DIBUIX I PINTURA A SANT JAUME DE VILADROVER

CICLE: Dibuix i pintura.

ITINERARI: de l'estació de Balenyà, caminant fins a Sant Jaume de Viladrover.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 0,5 h / Distància:

3 km / Desnivell: 0.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Plaça Catalunya, 08:00 h o a l'estació de Balenyà-Els Hostalets, 09:20 h.

VOCAL: Maria Lluïsa Parellada.

JOVES

DISSABTE, 5 D'ABRIL

SORTIDA JOVE D'EXCURSIONISME BÀSIC AL TURÓ DE L'HOME I LES AGUDES

CICLE: Multiactivitat Joves

Tercera activitat del cicle d'excursionisme bàsic del grup de joves emmarcat en el projecte inclusiu que el CEC realitza aquest 2025. En aquesta sortida es proposa una ruta circular que permet gaudir dels cims més alts del Montseny, les Agudes i el turó de l'Home. Començant des de la font de Passavets, passant pel pou del Comte i els Rocs Cremats fins al turó de l'Home (1707 m). Des d'aquí, baixem cap al collet de Sesbasses i enfilem cap a les Agudes (1706 m), i tornant per la font de Briançó i la riera de Passavets. Aquesta ruta de baixa dificultat consta d'un recorregut de 9 km i 574 m de desnivell.

ITINERARI: font de Passavets, bosc de faigs i avets, pou del Comte, rocs Cremats, coll Pregón, turó de l'Home, collet de Sesbasses, puig Sacarbassa, collet de les Agudes, Les Agudes, font de Briançó, riera de Passavets, pista forestal, font de Passavets.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3-4 h / Distància: 9 km / Desnivell: +/- 580 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: font de Passavets, 09:30 h.

VOCALS: Xabier Fabà, Àlex Rovira, Gemma Xaubet.

FAMÍLIES

DIUMENGE, 27 D'ABRIL

LA GUERRA DEL FRANCÉS I LA SERRA DE BUSA

CICLE: Cims d'aventura.

Excursió per la serra de Busa, transitant pel pla de Busa, església de Sant Cristòfol de Busa, serrat de la Llebre, el Cogul, el Capolat i el Capolatell, presó de Busa.

ITINERARI: església de Sant Cristòfol de Busa, faig centenari, cavall Bernat, serrat de la Llebre, collada Casa Vila, el Cogul, el Capolat i el Capolatell (presó de Busa).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 11 km / Desnivell: +/- 585 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament del Pla de Busa, 09:00 h.

VOCALS: Jordi Izquierdo i Marc Ribas.

ACTIVITATS GUIADES

DISSABTE I DIUMENGE 19 I 20 D'ABRIL

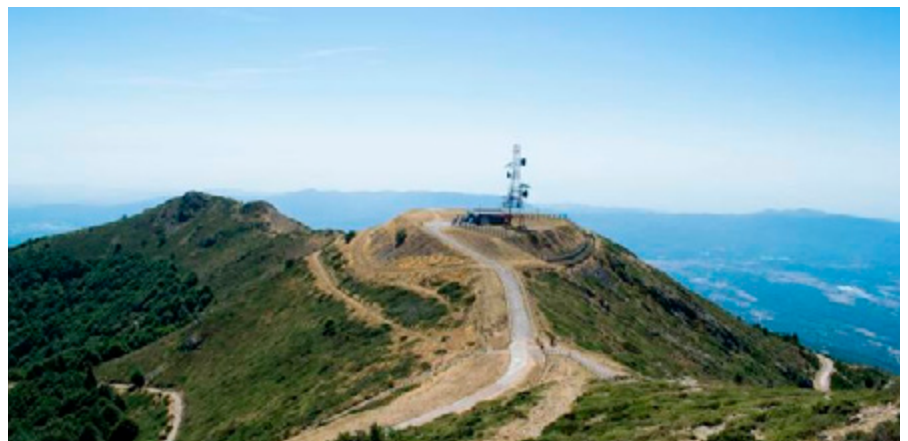
PIRINEU ORIENTAL HIVERNAL AMB RAQUETES DE NEU

Et proposem aquesta activitat de 2 dies amb raquetes de neu on podràs descobrir paisatges d'encant de la zona de Porté-Puymorens i Lles de Cerdanya en la seva esplendor hivernal, tot fent nit l'alberg La Bruna.

Tindràs l'oportunitat de realitzar un taller de nivologia per conèixer els principis físics i el comportament de la neu en terrenys d'alta muntanya.

ITINERARI:

Dissabte: ens trobarem al coll de Porté-Puymorens i enfilarem pel sender que ens portarà pel fons de la vall fins arribar a la Coma del Prat de l'Orri de la Vinyola on podrem gaudir d'unes bones vistes de l'entorn. El camí és ample i obert en tot moment. Durant l'activitat durem a terme un taller de nivologia. Un cop finalitzada l'activitat del dia ens despla-



SORTIDES

çarem fins l'alberg La Bruna.

Diumenge: farem una excursió pels voltants del Llac de les Bouillouses. Sortirem de l'aparcament del pla dels Avellans fins arribar al refugi de les Bouillouses i llac homònim. La tornada la farem passant pels estanys del Racó, Llarg i Negre fins arribar de nou a l'aparcament.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5,5 h (dissabte), 6 h (diumenge) / Distància: 8 km (dissabte), 11,5 km (diumenge) / Desnivell: +/- 490 m (dissabte), +/- 350 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: ralberg La Bruna de Bellver de Cerdanya (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: reunió prèvia telemàtica el 15/04 a les 20 h.

DISSABTE I DIUMENGE 26 I 27 D'ABRIL

VALL D'ARAN HIVERNAL AMB ESQUÍS DE MUNTANYA

Et proposem aquesta activitat de cap de setmana pels amants de la natura i l'aventura com tu, on podràs descobrir racons amagats de la Vall d'Aran, amb boscos exhuberants i muntanyes alpines.

ITINERARI:

Dissabte: sortirem de l'Aran Hostel i ens dirigirem cap a la boca Nord o Sud del túnel de Vielha. Un cop allà enfilarem pel GR 211-5 (Canau deth Pòrt de Vielha) fins arribar al Tuc deth Pòrt de Vielha. Tornada pel mateix itinerari.

Diumenge: deixarem els cotxes al Col du Portillon i enfilarem en direcció a la Cabana deth Cap deth Bòsc per seguir fins al Còth de Baretja i el Tuc d'Aubàs. Tornada pel mateix camí.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 5,5 h (dissabte), 3,5 h (diumenge) / Distància: 13 km (dissabte), 11 km (diumenge) / Desnivell: +/- 1.200 m (dissabte), +/- 850 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: Aran Hostel del CEC (només allotjament).

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: reunió prèvia telemàtica el 22/04 a les 20 h.

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIMARTS, 1 D'ABRIL

CLUB DE LECTURA FINS AL CIM! 2024-2025

CICLE: Club de lectura Fins al Cim!

Club de lectura per donar a conèixer, llegir i discutir, obres de muntanya que s'hagin escrit a casa nostra i terres enllà. Llibre: "Si puges al Sagarmatha quan fumeja neu i vent", de Francesc Delgado.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 3 D'ABRIL

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "JAPÓ, 1880. La fotografia japonesa a la col·lecció de l'Associació Artística-Arqueològica Barcelonesa"

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'exposicions.

DIJOUS 3, 10 I 24 D'ABRIL

TROBADA DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

CICLE: Reunions al laboratori de botànica del CEC.

Sessió setmanal online i presencial per preparar les sortides de treball de camp i determinar les plantes que s'han herboritzat. També es tracten temes de botànica i donem resposta a les qüestions sobre botànica que plantegen els assistents.

HORA: de 18 a 19:45 h, sessió presencial. De 19:45 a 20:45 h, sessió telemàtica.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí Gonzàlez.

DILLUNS, 7 D'ABRIL

SELECTIU UNICA 2025

CICLE: Selectiu UNICA.

3a projecció dels videofilms pre-seleccionats.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

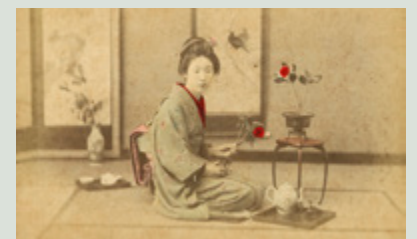
DIMARTS, 22 D'ABRIL

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "VALLTER 1975-2025. CRÒNICA D'UNA DÈRIA"

A càrrec dels seus autors Ivan Sanz i Jordi Surinyac

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.



EXPOSICIONS CULTURALS AL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

- Japó, 1880. La fotografia japonesa a la col·lecció de l'Associació Artística-Arqueològica Barcelonesa.

Del 28 febrer al 30 de maig de 2025

DIADA DE SANT JORDI 2025

Més informació i inscripcions al web cec.cat

JORNADA DE PORTES OBERTES

- 23 d'abril, d'11 a 13 h (4 torns).
- A la seu social del CEC.
- Obert a tothom.

PARADA DE LLIBRES DE SANT JORDI

- 23 d'abril, durant tot el dia.
- A la seu social del CEC.
- Llibres de muntanya, natura i viatges!

CONCURS DE PETITS RELATS

- III Concurs de microrelats de muntanya i natura.
- Textos en català o occità.
- Oberta tothom, majors d'edat.

HOMENATGE ALS SOCIS/ES

- Lliurament d'insígnies als socis i sòcies que fa 75, 50 i 25 anys que pertanyen a la nostra entitat.
- 27 d'abril a la sala Moragues del BCCM.

VIU L'ESTIU AMB EL CEC!

Casals, travesses, campaments i molt més!



cec.cat · activitatsij@cec.cat · 933 152 311