



La gestió de l'entitat i els projectes de futur, aprovats per unanimitat



El passat dimecres 21 de maig, el Centre va celebrar la seva Assemblea General Extraordinària i Ordinària, una cita clau que va reunir socis i sòcies per validar la gestió de l'entitat i traçar els reptes de futur.

La sessió es va iniciar amb un emotiu homenatge a Catherine Perelló Scherdel, sòcia i membre de Junta, amb un minut de silenci en el seu record. Seguidament, l'Assemblea Extraordinària va aprovar per unanimitat la regularització de les finques del Xalet de la Molina, una acció estratègica que consolida el patrimoni de l'entitat per a possibles projectes futurs.

El president, Eduard Cayón, va presentar la Memòria d'activitats 2024, que va ser aprovada per unanimitat. Cayón va destacar que el CEC és una entitat en creixement, amb una gestió econòmica sòlida i una àmplia oferta d'activitats, posant en relleu la implicació de més de 150 volunta-

ris actius. Es va subratllar l'esforç per captar nous socis, la professionalització de guies i monitors, la consolidació de l'Escola de Muntanya, els viatges i el projecte GRNatura, i la recuperació del nombre de pernотacions prepadèmia als refugis.

Pel que fa a la part econòmica, l'estat de comptes del 2024, presentat pel vicepresident segon i tresorer Josep Maria Simó i el director general Ton Barnils, mostra un resultat positiu, auditat externament i va ser aprovat per unanimitat.

Finalment, es va presentar la nova Junta Directiva i el Pla Estratègic 2025-2029, que defineix la missió del Centre; i es va esbossar l'organització del 150è Aniversari de l'entitat, una fita pensada com un homenatge al passat però també una mirada de futur.

El Centre Excursionista de Catalunya projecta endavant amb optimisme, responsabilitat i determinació.

Participació activa en la Setmana de la Muntanya

El Centre ha participat activament en dues cites destacades dins la Setmana de la Muntanya, organitzada per la FEEC. Els dies 28 i 29 d'abril, el vicepresident primer Antoni Olivella va intervenir al Congrés Internacional de Refugis de Muntanya, en el debat sobre el present i futur dels refugis de muntanya. Posteriorment, de l'1 al 4 de maig, el president Eduard Cayón va prendre part al XIII Congrés Excursionista de Catalunya, aportant reflexions a la taula rodona dedicada a la salut i futur de les entitats excursionistes. Aquestes intervencions evidencien el compromís de l'entitat amb el desenvolupament i el futur de l'excursionisme.

Homenatge a Catherine Perelló Scherdel

Amb profunda tristesa, el Centre Excursionista de Catalunya recorda la figura de la nostra sòcia Catherine Perelló Scherdel, que ens va deixar recentment. Sòcia des de la seva infància i membre actiu de la nostra entitat, la Catherine va ser una persona compromesa amb el territori, amb una trajectòria marcada per la seva sensibilitat, generositat i voluntat de servei.

Formava part de la Junta Directiva, des d'on va aportar sempre una mirada oberta i una gran capacitat d'escolta que van enriquir la vida del Centre. La seva empena i entusiasme ens acompanyaran sempre.

SORTIDES

EXCURSIONISME CLÀSSIC I CULTURAL

DIJOUS, 5 DE JUNY

CIRCULAR BASTANIST - ESTANA - PRAT DE CADÍ - BASTANIST

CICLE: Grup del Dijous.

ITINERARI: sortint del santuari de Bastanist (1.224 m) seguim el GR150 fins Estana i el coll de Pallers, on agafem el PRC-121 que puja per la serra de Mataplana fins a Prat de Cadí. Baixem directament pels camins forestals, per la zona del torrent de les Comes, per tornar al santuari de Bastanist.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Distància: 14 km / Desnivell: +/- 700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: santuari de Bastanist, 09:30 h (esmorzats).

VOCAL: Xavier Noguer.

ELS BÚNQUERS DE MARTINET

CICLE: Grup del Dijous.

Al Parc dels Búnquers de Montellà i Martinet s'hi construïren una sèrie de búnquers per construir una línia fortificada al llarg dels Pirineus, anomenada Línia Pirineus, des del cap de Creus fins al País Basc. Farem una visita guiada a quasi 70 búnquers de la zona per un camí planer que ens permetrà observar búnquers d'artilleria i nius de metralladora entre d'altres, amb les explicacions d'un guia del parc.

ITINERARI: Parc dels Búnquers de Montellà i Martinet, búnquers de Cabiscol, torrent de Béixec, estret de Mollet, pont de l'Hostalnou, parc dels Búnquers.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3,5 h / Distància: 10 km / Desnivell: +/- 120 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament del Parc dels Búnquers de Martinet i Montellà (Martinet de Cerdanya), 09:45 h.

NOTA: Despeses de la visita: 14 € per persona. Dinar de motxilla a la zona de pícnic del parc o en un restaurant de la zona.

VOCAL: Núria Comas.

DISSABTE, 7 DE JUNY

LES PENYES ALTES PEL VESSANT NORD

CICLE: Caminant per Catalunya.

ITINERARI: ruta circular. Refugi de la Pleta dels

INSCRIPCIONS

Per participar a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's formalment a través del web, telefònicament o presencialment en horari d'atenció al soci/a (consultar el web).



Ordriassos (1.445 m), refugi Cortal d'en Vidal, serrat de Comesjunes, collet de la Guilla, penyes Altes del Moixeró (2.275 m), coll de Jou, font Llebrera, refugi de la Pleta dels Ordriassos.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Distància: 12,5 km / Desnivell: +/- 950 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament del Cementiri d'Urús, 09:30 h (esmorzats).

VOCAL: Xavier Noguer.

PEGUERA: NOBLES, EXPÒSITS, MINERS I MAQUIS

CICLE: Pobles perduts de Catalunya.

Peguera és un nucli abandonat situat a la vall del mateix nom al sud dels Rasos de Peguera i al nord de la serra d'Ensija. El paisatge de la zona és bàsicament forestal, amb extensos boscos caducifolis i pinedes que cobreixen els faldars de les muntanyes. Els seus orígens es remunten al segle XI amb Hug de Peguera. El poble, avui abandonat i destruït, era un nucli rural que vivia de l'extracció de la fusta i de la mineria, activitat que es va clausurar el 1928.

ITINERARI: coll de Fumanya, pla de la Creu de Fumanya, coll de Peguera, Peguera, Cal Coix, font de Cal Coix, la Cantina, coll de la Creu de Fumanya, casa de la Creu de Fumanya, Sant Mateu de Fumanya, conjunt paleontològic de Fumanya.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 14 km / Desnivell: +/- 400 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament del conjunt paleontològic de Fumanya, 09:30 h (esmorzats).

NOTA: cal dur dinar de motxilla.

VOCALS: Núria Comas i Yolanda Piñol.

LA RIERA DE VILLARDELL

CICLE: Calaix de sastre.

Excursió tot seguint una part de la setena etapa del GR1 fins la riera de Vilardell, per veure dos bonics gorgs, on ens podem banyar si el temps acompanya.

ITINERARI: Ripoll, pont de Ripoll de Santiago Calatrava, ermita del Remei, masia El Mir, basses de Vilardell, font del Remei, Ripoll.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3,5 h / Distància: 7 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Renfe de plaça Catalunya, 08:15 h (el tren surt a les 08:36 h).

NOTA: cal portar dinar. Bitllet d'anada i tornada a Ripoll.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOUS, 12 DE JUNY

PR - C 93 SENDER DE SANTA EUGÈNIA DE BERGA (OSONA)

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta circular pel sender PR - C 93 de Santa Eugènia a Berga a Santa Eugènia de Berga.

ITINERARI: Santa Eugènia de Berga, font del Paradís, pantà de Sala d'heures, el Llopart (refugi de l'Estat Major republicà), l'Omeda (refugi de la Guerra Civil enterrat), turó i capella de Sant Marc (580 m), Mas Mitjà i capella, cases Noves de l'Isern, Can Serraina, riu Gurri, el Mercer, el Gurri, cruïlla de la font dels Frares, meandres de Benages (creuament del Gurri), Cal Rei, Can Baixeres, Can Coll, Hostalet del Bulló, zona esportiva, església romànica de Santa Eugènia de Berga.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3,5 h / Distància: 13,2 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: davant les taquilles de l'estació de la Sagrera-Meridiana, 07:00 h (el tren surt a les 07:15 h).

NOTA: cal agafar bitllet d'anada i tornada a Vic. Esmorzarem i dinarem (facultatiu) a Santa Eugènia de Berga.

VOCALS: Albert Gras i Pere Miró.

COLLSEROLA: LA RIERADA

CICLE: Grup del Dijous.

SORTIDES

La Rierada és l'únic curs d'aigua permanent a Collserola. El seguirem des de la Floresta fins Molins de Rei.

ITINERARI: excursió tot seguint una part de la setena etapa del GR1 fins la riera de Vilardell, per veure dos bonics gorgs, on ens podem banyar si el temps acompanya.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Distància: 13 km / Desnivell: + 50 / - 100 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació FGC de plaça Catalunya/ Pelai, 08:30 h.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

VOCALS: Núria Casals.

SERRA CAVALLERA. CAMPRODÓN, COLL DE PAL, ABELLA

CICLE: Grup del Dijous.

Sortida de Camprodon pel PR C190, pujada a la serra Cavallera, cims del serrat de l'Evangeli i la pedra dels 3 Bisbats, baixada a coll de Pal, i tornada a Camprodon pel PR C189, passant per Abella, la Roca i Llanars.

ITINERARI: Camprodon, serra Cavallera, pedra dels 3 Bisbats, coll de Pal, Abella, la Roca, Llanars, Camprodon.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7-8 h / Distància: 20 km / Desnivell: +/- 1050 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: pàrquing de Camprodon, 09:00 h (esmorzats).

VOCAL: Teresa Larrieu.

DISSABTE, 14 DE JUNY

EL PUNXÓ

CICLE: Caminant per Catalunya.

El Punxó és una muntanya de 2.581 metres d'altitud situada al sud-oest del Massís del Carlit, al límit entre els termes comunals d'Enveig, Porta i Portè, tots tres de l'Alta Cerdanya, a la Catalunya del Nord.

ITINERARI: porta, coma Pregona, coll de l'home mort, ras del cucut, el Punxó. Baixada pel mateix camí.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 1.100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: ajuntament de Porta, 09:00 h (esmorzats).

VOCALS: Manel Canales i Trini Cambras.

DIJOURS, 19 DE JUNY

LA SERRA DEL VERD (BERGUEDA)

CICLE: Grup del Dijous.

Des del coll de la Mola pujarem al cap del Verd, d'on gaudirem d'espectaculars vistes del Pedraforca, serra d'Ensija, port del Comte i la serra del Cadí.

ITINERARI: coll de la Mola (1.819 m), cabana del Verd, pla de la Font, cap del Verd (2.283 m), collada de Belitres, els Cavallets, coll de la Mola.



NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 10 h / Desnivell: +/- 500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: hostel Cal Franciscó (entrada de Gósol venint de Salades), 09:30 h (esmorzats).

VOCAL: Emili Rosell.

MUSEU D'ART URBÀ AL BESÒS. BES ART RIVER MUSEUM

CICLE: Calaix de sastre.

Caminada des de Barcelona a Santa Coloma de Gramenet, per veure el riu Besòs convertit en l'espai museístic d'art urbà més gran del món, que porta per nombre BesArt. The River Museum.

ITINERARI: barri de Bon Pastor, pont del Molinet, baixarem a llera dreta del Besòs per veure els grafitis, pujarem pel pont de Santa Coloma per baixar a la llera esquerra del Besòs i veure més grafitis. Des del pont de Can Zam anirem al parc del mateix nom i pujarem pel barri de les Oliveres per 11 trams d'escales mecàniques per anar per pista a la font de l'Alzina, on dinarem.

NIVELL: **fàcil / Temps: 3,5 h / Distància: 8 km / Desnivell: + 100 / - 50 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: andana metro estació Sagrera (línia 1, vermella), 09:00 h.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. Hi ha opció de fer una matinal.

VOCAL: Núria Casals.

DEL 21 AL 24 DE JUNY

CAMINANT PELS POBLES PERDUTS DE LA VALL D'ARAN

CICLE: Caminant amb Lletres.

Caminarem pels pobles perduts de Montgarri, Sant Joan de Toran i altres indrets dera Val d'Aran i ens acompanyaran les narracions i poemes de Jèp de Montoya, Josep Maria Espinàs i Imma Pericas en un recorregut per la història, la cultura i la llengua pròpia de l'Aran

en un recorregut que ho vol ser tot menys turístic.

21/06:

ITINERARI: aparcament Refugi dera Artiga de Lin, refugi Artiga de Lin, salt de Pomero, pont des Garonetes, caban dera Artiga de Lin, aparcament Refugi dera Artiga de Lin.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 1,5 h / Distància: 3 km / Desnivell: +/- 140 m.

22/06: caminada pel pla de Beret fins a Montgarri. Possibilitats de conèixer i parlar amb la darrera persona nascuda a Montgarri. Vespere: lectura de poemes de l'Aran en aranès per l'autor Jèp de Montoya (poeta i president de l'Institut d'Estudis Aranès).

ITINERARI: aparcament pla de Beret, refugi Juli Arnalot, Montgarri, pont del Porquer, santuari de Montgarri, pont de Cabau, cabana de Parros, plan de Beret.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4,5 h / Distància: 13,5 km / Desnivell: +/- 250 m.

23/06: caminada Canejan, Porcingles, Sant Joan de Toran. Lectura de l'obra "Nocturn aranès" d'Imma Pericas. Possibilitats de compartir amb la mateixa autora. Tarda-nit: assistència a dera Hesta d'Haro a Les.

ITINERARI: Canejan, Porcingles, refugi dera Honeria, Arriu de Toran, Canejan.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5,5 h / Distància: 14,5 km / Desnivell: +/- 530 m.

24/06: caminada al poble de Bordius des del collet de Les. Possibilitats de dinar en un restaurant de Les. Tornada a casa.

ITINERARI: poble deshabitat de Bordius des del collet de Les.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 8,5 km / Desnivell: +/- 250 m.

ALLOTJAMENT: Aran Hostel, Salardú (allotjament i esmorzar).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: 21/06 a l'Aran Hostel, 13:00 h.

VOCALS: Núria Comas i Marta Vilalta.

SORTIDES

DISSABTE, 21 DE JUNY

DARRERA ETAPA DEL CICLE GR 5 SENDER DELS MIRADORS

CICLE: Sender dels Miradors.

De Sant Iscle de Vallalta a Canet de Mar pel GR 5 Sender dels Miradors.

ITINERARI: Sant Iscle de Vallalta, Can Preses, turó dels Pins Grossos, turó Roig, creu de Pedracastell, castell de Santa Florentina, Canet de Mar.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Distància: 6,6 km / Desnivell: +178 / -294 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: davant les taquilles de l'estació del Clot-Aragó, 08:45 h.

NOTA: esmorzarem a Arenys de Mar. A Canet de Mar abans de dinar ens banyarem a la platja. Dinar facultatiu en un restaurant de Canet de Mar.

VOCAL: Albert Gras.

DIJOURS, 26 DE JUNY

JARDINS DE SANT BOI DE LLOBREGAT

CICLE: Grup del Dijous.

Matinal per passejar per 3 jardins de Sant Boi, molt tranquils i agradables.

ITINERARI: tot passejant pel barri Centre de la ciutat, veurem el jardí de la Astasieta, el jardí del parc Sanitari, jardins de la Torre del Sol i la masia de Can Julià del segle XVIII, envoltada del parc del mateix nom.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 6 km / Desnivell: inapreciable.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació FGC Molí Nou-Ciutat Cooperativa, 09:00 h (el tren surt de Pl. Espanya a les 8:40 h).

NOTA: cal portar esmorzar. Hi ha opció de dinar en un restaurant de Sant Boi.

VOCAL: Núria Casals.

DISSABTE, 28 DE JUNY

PIC DE LA DONA

CICLE: Caminant per Catalunya.

Ascensió al pic de la Dona des de l'estació d'esquí de Vallter.

ITINERARI: Vallter 2000 (2.152 m), portella de Mantet, pic de la Dona (2.702 m), i baixada pel mateix camí.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 5,5 km / Desnivell: +/- 560 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: pàrquing de Vallter 2000, 09:30 h.

VOCALS: Atanasi Jornet, Emili Rossell i Teresa Larrieu.

CAMÍ DELS CONTRABANDISTES, DE TOSSES A OCEJA I PUIGCERDÀ

CICLE: Sortides d'autor/a.

Camí dels Contrabandistes, del Ripollès a la Cerdanya.



ITINERARI: estació de tren de Toses, carretera de Toses a la collada de Toses, collada de Toses, les Colladetes, cim del Pla de la Bassa, coll de la Creu de Meians, coll de la Bassa, coll de Pradelles, replà de la Serra, font Monnier, Oveja.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Distància: 17,1 km / Desnivell: + 760 / - 930 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: davant les taquilles de l'estació de la Sagrera-Meridiana, 06:00 h (el tren surt a les 6:15 h).

NOTA: esmorzarem a Toses. Cal portar dinar de motxilla.

VOCAL: Albert Gras.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE I DIUMENGE 7 I 8 DE JUNY

ALTA MUNTANYA A L'ARAN

CICLE: Ascensions d'alta muntanya.

Cap de setmana d'excursionisme d'alta muntanya a la Vall d'Aran, amb ascensió de dos cims.

ITINERARI:

Dissabte: bassa d'Oles (1.600 m), Montcorbison i tornada.

Diumenge: pont deth Rèssec (1.400 m), coll de Prüedo (2.010 m), Tuc de Salana (2.483 m), coll de Ribereta, pont deht Rèssec.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 4,5 h (dissabte), 8 h (diumenge) / Distància: 5,7 km (dissabte), 17 km (diumenge) / Desnivell: +/- 574 m (dissabte), +/- 1.083 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: Aran Hostel (només allotjament).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: palau Reial, 08:00 h.

VOCAL: Pau Quesada.

DISSABTE I DIUMENGE 14 I 15 DE JUNY

PIC DE PEGUERA (2.983 M)

CICLE: Ascensions d'alta muntanya.

Vall Fosca. Embassament de Sallente, refugi de la Colomina, ascensió al pic de Peguera.

ITINERARI:

Dissabte: embassament de Sallente, estany Gento, estany Tort, refugi de la Colomina.

Diumenge: refugi de la Colomina, estany de la Colomina, estany de Mar, pas de l'Os, estanys de Saburó, coll de Peguera, pic de Peguera. Tornada pel mateix recorregut fins a l'embassament de Sallente.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 3,5 h (dissabte), 8 h (diumenge) / Distància: 6,5 km (dissabte), 16 km (diumenge) / Desnivell: + 647 m (dissabte), + 563 m / - 1.210 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: refugi de la Colomina (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: sortida de metro Palau Reial, 06:55 h.

NOTA: cal portar el dinar del dissabte i del diumenge.

VOCALS: Emili Rissech i Susana Morán.

DIJOURS, 19 DE JUNY

NOUFONTS-NOUCREUS, DES DE NÚRIA

CICLE: Grup dels dijous.

ITINERARI: Núria (1960 m), coll de Noufonts (2.658 m), Noufonts (2.861 m), Noucreus, coll de Noufonts/fossa del Gegant (2.801 m), Núria.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h / Distància: 12,5 km / Desnivell: +/- 1.000 m.

SORTIDES



VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació cremallera Queralbs, 09:30 h.

NOTA: s'aconsella treure bitllet d'anada i tornada del bitllet del cremallera el dia abans. La sortida del cremallera: 9:57 h.

VOCAL: Jordi Ollé.

DISSABTE, 28 DE JUNY

ASCENSIÓ AL BALANDRAU

CICLE: Ascensions d'alta muntanya.

ITINERARI: pla del Xanter (1.750 m), collet de la Gralla (1.995 m), font Freda (1.850 m), la Bersola (2.093 m), collada de la Font Llitera (2.127 m), font Llitera (2.250 m), coll dels 3 Pics (2.396 m), Balandrau (2.585 m).

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6-7 h / Distància: 14 km / Desnivell: +/- 850 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 07:00 h.

NOTA: reunió prèvia el 26/06 a les 20 h al CEC i anem a sopar.

VOCAL: Francesc Chiva.

BICICLETA

DISSABTE, 7 DE JUNY

EL CARRILET D'OLOT

CICLE: Bici fàcil.

Aquesta ruta segueix el recorregut de l'antic tren de via estreta. Amb inici a Olot (Garrotxa), vall del Ter, fins les Deveses de Girona (Gironès).

ITINERARI: Olot, vall d'en Bas, Sant Feliu de Pallerols, les Planes d'Hostoles, Amer, Anglès, Girona.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: tot el dia / Distància: 60 km / Desnivell: + 200 /- 500 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Renfe de Girona, 09:00 h.

NOTA: Cal portar dinar. Cal comprar el bitllet del bici bus a Teisa.

VOCALS: Dolors Gurri; Josep M. Galià.

DISSABTE, 14 DE JUNY

DE GIRONA AL MAR

CICLE: Bici fàcil.

ITINERARI: Des de Girona seguim la via verda normal fins a Sant Feliu de Guíxols. Al tornar, fem el mateix recorregut, però a l'altura de Cassà de la Selva ens desviem i anem a Caldes de Malavella (visitem les termes) i agafem el tren per tornar cap a Barcelona.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 9 h / Distància: 65 km / Desnivell: + 310 /- 250 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: amb transport públic.

VOCALS: Josep Maria Galià i Teresa Larrieu.

LA RUTA DELS PORTS

CICLE: Reptes i aventures en Bici (BTT, Gravel, Cicloturisme,...).

Ens endinsarem a ritme lleuger prop del mar (70 km aproximadament). Tot és pla però el ritme serà exigent (aproximadament 18-22 km/h). Només apta per gent autònoma amb wikiloc o similar.

ITINERARI: port Fòrum, Port Badalona, port Masnou, port Premià, port Mataró i port Llaveneres, dinar a Llaveneres + platja i tornar. Ruta de 70 km. No es contempla fer ús de transport públic de tornada.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 5 h / Distància: 75 km / Desnivell: + 400 /- 100 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: sortida Edifici Blau Fòrum, 09:00 h.

VOCAL: Alex Cots.

CIÈNCIA

DISSABTE, 14 DE JUNY

EXPLORACIÓ BOTÀNICA A SANT ESTEVE DE TUBAU (EL BERGUEDÀ)

CICLE: Sortides de treball de camp.

Sortida de treball de camp per a buscar el màxim nombre de plantes diferents d'un indret (Projecte FitoCAT). Sortida ideal per a conèixer ambients diferents i reconèixer les plantes sobre el terreny. No cal tenir coneixements botànics, sinó afició i curiositat per a veure indrets nous i conèixer les plantes. Tenim experts en botànica catalana que ens orienten en la feina.

ITINERARI: des del coll de Sant Jaume fins a Sant Esteve de Tubau, pel camí de Tubau (Sant Jaume de Frontanyà, el Berguedà).

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 6 km / Desnivell: +/- 100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: nota prèvia telemàtica el 12/06 a les 19:45 h.

VOCALS: Valentí González i Josep Nuet.

CULTURA

DIUMENGE, 15 DE JUNY

SORTIDA DIBUIX I PINTURA A AIGUAFREDA DE DALT

CICLE: Dibuix i pintura.

ITINERARI: caminant des de l'Est de Sant Martí de Centelles fins l'església d'Aiguafreda de Dalt per dibuixant durant dues hores.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 7 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de plaça Catalunya, 08:00 h (o a l'estació de Sant Martí de Centelles, 09:00 h).

VOCAL: Maria Lluïsa Parellada.

JOVES

DIVENDRES, 6 DE JUNY

PRESENTACIÓ DE LA TEMPORADA DE BARRANCS JOVES I JOVES PLUS DEL CEC 2025

CICLE: Multiactivitat Joves.

A Bierboi, Sant Boi de Llobregat. Farem primer un petit taller de maniobres de barrancs gratuït, per escalfar motors i coneixereu el guia d'aquest any, l'Àlex que ens explicarà quines intencions tenim pel que fa a barrancs a fer durant la temporada.

Explicació del procés de fabricació de cerveses amb tast de 4 cerveses i kombutxa i pica pica.

VIATGE: amb transport públic.

SORTIDES

TROBADA: Bierboi (Sant Boi de Llobregat), 19:00 h.

NOTA: cal inscriure's al formulari que trobareu al web.

PREU: 25 €.

VOCALS: Dídac Alvarado.

DEL 20 AL 22 DE JUNY

CAP DE SETMANA DE JOVES D'EXCURSIONISME BÀSIC AL CONGOST DE MONT-REBEI

CICLE: Multiactivitat Joves

Quarta activitat del cicle d'excursionisme bàsic del grup de joves, emmarcada dins el projecte inclusiu que el CEC realitza aquest 2025. Al llarg dels tres dies, es proposen diferents activitats autogestionades per adaptar-se als interessos i nivells del grup. El format de la sortida és auto-organitzat, es proposen les següents activitats:

ITINERARI:

Dissabte: sortida amb caiac pel Congost.

Diumenge: ruta de senderisme, amb opció d'afegir una via ferrada d'iniciació en funció de les capacitats i coneixements de cadascú.

PERNOCTACIÓ: alberg Vall d'Àger (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: alberg Vall d'Àger, 21:00 h.

VOCALS: Àlex Rovira, Gemma Xaubet, Xabier Fabà i Judit Carreras.

FAMÍLIES

DISSABTE, 28 DE JUNY

RIBERA SALADA – PASSEIG

CICLE: Tastets de muntanya.

Recorregut per la Ribera Salada, amb trams llargs per l'interior de la Ribera.

ITINERARI: inici de la ruta a l'aparcament del pont del Clop, pujada fins el mas del Clop

(desnivell d'uns 100 m) i baixada fins la Ribera, 1'5 km resseguint la ribera Salada (per l'interior), pujada fins la torre de Montpol i retorn a l'aparcament.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 2 h sense parades, 8 h amb parades / Distància: 7'5 km / Desnivell: +/- 350 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament del Pont del Clop, 09:00 h.

VOCALS: Jordi Izquierdo i Marc Ribas.

ACTIVITATS GUIADES

DISSABTE I DIUMENGE, 14 I 15 DE JUNY

TRAVESSA TRANSFRONTERERA AMB CAIAC DE MAR

Amb aquesta travessa transfronterera amb caiac de mar per la Costa Brava t'oferim una experiència inoblidable tot vorejant el litoral de l'Alt Empordà, endinsant-nos en coves, passant entre roques...i descobrint les riqueses naturals, paisatgístiques i històricoculturals del parc natural del Cap de Creus, i de la Réserve Naturelle Nationale de Cerbère – Banyuls. Una activitat ideal de cap de setmana amb valor afegit per conèixer un dels ecosistemes més preuats del nostre territori des d'una altra perspectiva.

ITINERARI:

Dissabte: sortirem de Cerbère (França) amb els caiacs i enfilarem cap al nord cap a la Réserve Naturelle Nationale de Cerbère – Banyuls, un ecosistema marí conegut per les aigües cristal·lines i la gran diversitat d'espècies que hi viuen. Allà podrem gaudir d'un bany i una activitat d'snorkel. Després, tornarem cap al sud en direcció a la Platge des Elmes per dinar i, posteriorment, direcció a la Platge de Peyrafità (reserva marina Banyuls - Cerbère).

Allà farem una activitat d'snorkel nocturn i pas-sarem la nit fent un bivac de costa.

Diumenge: finalitzarem el darrer tram de la travessa fins al poble de Llançà, tot descobrint les curiositats de l'entorn i parant a dinar a la cala Rovellada. Un cop allà podrem gaudir d'un bany i visitar el poble costaner. Com a proposta opcional es pot visitar la destil·leria "Licors Quevall", coneguda per la ratafia "Clandestina" i per ser la productora del primer whisky català.

PERNOCTACIÓ: bivac a la platge de Peyrafità.

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: trobada prèvia telemàtica el 10/06 a les 20 h.

DISSABTE I DIUMENGE 28 I 29 DE JUNY

PICA D'ESTATS 3.143 M - ASCENSIÓ CLÀSSICA AL SOSTRE DE CATALUNYA

Et proposem ascendir a la Pica d'Estats per la ruta més clàssica per la vessant sud, fent nit de bivac per sobre els 2.000m d'alçada.

ITINERARI:

Dissabte: aparcament de la Molinassa, refugi de Vallferrera, barranc de Sotillo, estany de Sotillo (bivac).

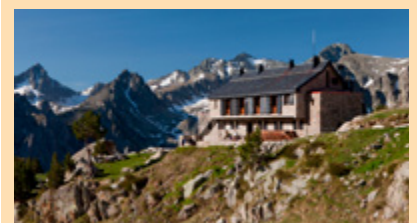
Diumenge: estany de Sotillo (bivac), estany d'Estats, port de Sotillo, pica d'Estats. Retorn a l'aparcament de la Molinassa.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 3-5 h (dissabte), 7-8 h (diumenge) / Distància: 5,1 km (dissabte), 14 km (diumenge) / Desnivell: + 610 /- 50 m (dissabte), +1.050 /- 1610 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: bivac a l'estany de Sotillo.

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: sessió prèvia telemàtica el 25/06 de 20 a 20:45 h.



REFUGIS I HOSTELS

Els refugis d'Amitges, Josep M. Blanc, Ventosa i Calvell, Uldeter, Siurana, Renclusa i l'Aran Hostel us conviden a gaudir de l'estiu a la muntanya. Consulteu disponibilitat i preus abans de planificar la vostra escapada.

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIJOUS 5, 12 I 19 DE JUNY

TROBADA DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

CICLE: Reunions al laboratori de botànica del CEC.

Sessió setmanal online i presencial per preparar les sortides de treball de camp i determinar les plantes que s'han herboritzat. També es tracten temes de botànica i donem resposta a les qüestions sobre botànica que plantegen els assistents.

HORA: de 18 a 20 h, sessió presencial; de 20 a 21 h, sessió telemàtica.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

DIMARTS, 10 DE JUNY

CLUB DE LECTURA FINS AL CIM! 2024-2025

CICLE: Club de lectura Fins al Cim!

Club de lectura per donar a conèixer, llegir i discutir, obres de muntanya que s'hagin escrit a casa nostra i terres enllà. Llibre: "El camí dels naufragats. Viatge a la perillosa costa de l'illa de Vancouver", de Josep Palau i Sanmartí.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

LLIURAMENT DE PREMIS DEL III CONCURS DE MICRORELATS

HORA: 18:45 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 12 DE JUNY

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "FALSA NATURA", D'ENRIC MONTES

Des del Centre Excursionista de Catalunya hem convidat al fotògraf contemporani Enric Montes a dialogar amb el fons de l'Arxiu Fotogràfic de l'entitat. "Falsa Natura" és un estudi visual que pretén explorar les diverses representacions de paisatges i naturalesa que trobem a la ciutat. A partir de la relectura i revisitació d'obres pertanyents a l'Arxiu Fotogràfic del CEC proposem establir un paral·lelisme entre la curiositat dels exploradors del passat i la nostra pròpia cerca de significat en l'actual paisatge urbà contemporani.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'exposicions.

DILLUNS, 16 DE JUNY

ONE SHOT TERRASSA CITY OF FILM (2)

CICLE: Dilluns Cinema Amateur.

El concurs cinematogràfic del "rotllo" es va celebrar del 1967 fins al 2007. El 2004, però, el cinema de petit format ja quasi havia desaparegut per deixar pas al vídeo. Llavors va néixer el "Concurs del Pla Seqüència", que tracta d'explicar una història (de la durada que sigui) en un sol pla, o sigui: sense talls, sense editatge. L'organització actual recau en la Societat Coral Joventut Terrassenca en col·laboració amb la Taula de l'Audiovisual de Terrassa. Projectarem una nova selecció d'obres que han participat en aquest certamen.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.



EXPOSICIONS CULTURALS AL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

■ Falsa Natura, d'Enric Montes.

Del 12 de juny al 3 d'octubre de 2025


ARAN HOSTEL


UN MÓN PER DESCOBRIR

VIATGES CEC

Toubkal Express · Vall d'Aran, el país de l'os · Kilimanjaro, el sostre d'Àfrica · Els estanys de Benasc · Els secrets dels Andes · Islàndia, terra de gel i foc · Trekking del Huayhuash · Escòcia: Highlands, muntanya i turisme · Marroc de contrastos · Trekking dels Annapurnes · La Vall d'Aran amb els 5 sentits · Viatges a mida

