



Els socis i sòcies aproven la gestió de l'entitat

El passat dijous, dia 26 de maig, el Centre Excursionista de Catalunya va celebrar l'Assemblea General Ordinària, l'òrgan suprem de govern de l'entitat, per tant, una data molt rellevant pel Centre i la seva gestió.

La jornada va comptar amb la participació d'un bon nombre de socis i sòcies que van aprovar de forma pràcticament unànime, mesures relacionades amb el govern de l'entitat: l'estat de comptes, balanç i la liquidació del pressupost del 2021, i la Memòria, així com la ratificació dels canvis a la Junta Directiva causats pel pas al costat del vicepresident Miquel Rafa. El president Eduard Cayón, va dedicar-li unes paraules d'agraïment per la seva tasca i entrega a l'entitat i a la Junta, i els socis i sòcies van respondre amb un càlid aplaudiment. El seu lloc l'ocuparà Marta Estrada, sòcia amb el número 358, com a vocal d'Ecologia i Sostenibilitat. Antoni Olivella, vocal de Patrimoni, ocuparà la primera vicepresidència, i Josep Maria Simó, Tresorer i a càrrec de l'Estratègia i les Finances, la segona.

En el transcurs de l'Assemblea van intervenir, al costat del president Eduard Cayón, els membres de Junta Directiva així com el director general i els auditors dels comptes, presents a la sala d'actes. Es va fer una revisió de l'estat dels projectes i línies d'acció més importants, de les activitats i projectes clau, a més d'un apunt econòmic sobre els primers mesos d'enguany.

També es van explicar els diferents avanços sobre el nou Hostel de muntanya de Salardú i la campanya de mecenatge de proximitat que el Centre ha posat en marxa perquè els socis i sòcies puguin participar d'aquesta fita històrica.

En definitiva, l'Assemblea va donar un clar suport al projecte actual i va fer confiança a la seva continuïtat. Van ser més de dues hores de ponències, dades, projectes i intervenció dels socis i sòcies.

Reconeixement als mecenes del Hostel de Salardú

Moltes gràcies als socis i sòcies que ja són mecenes del Hostel de Salardú:

Maria Anglada Birulés
Ton Barnils Carrera
Rafael Battestini
Conrad Boix Lloveras
M. Teresa Camp Fabrè
Eduard Cayón Costa
Nuria Fradera Giró
Eduard Garcia Gómez
Jordi Gifra Oristrell
Joaquim M. Bestit Arola
Margarita Manresa Presas
Marià Martí Viudes
Francesc Mestres
Montserrat Olivella Cunill
Miquel Rafa Fornieles

La campanya de **mecenatge de proximitat** ja ha començat: una oportunitat perquè els socis i sòcies puguin participar d'aquesta fita històrica.

Per més informació i donacions podeu visitar la web cec.cat o trucar al telèfon d'Atenció al soci.



SORTIDES

NOTA SOBRE LES ACTIVITATS:

La realització de les activitats queda subjecte a la situació de la pandèmia i les indicacions del Govern i les autoritats sanitàries en cada moment. Caldrà confirmar la seva realització així com la informació actualitzada de les sortides i protocols al web cec.cat o a l'àrea d'atenció al soci.

EXCURSIONISME CLÀSSIC

DIJOUS, 2 DE JUNY

SERRA DE BUSA

CICLE: Grup dels dijous.

Interessant itinerari circular pel Pla i la Serra de Busa, incloses l'ascensió al Cogul (1.525 mts.) i visita a la Presó de Busa.

ITINERARI: aparcament, pla de Busa, ca l'Artiller, la Bartolina, serra de Busa, el Cogul (1.526 m), cingle del Moro, el Capolat, el Capolatell (presó de Busa), casa Vila, el rial de Busa, Sant Cristòfol de Busa, font de l'Espadraguer, pla

INSCRIPCIONS

Per participar a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's formalment a través del web, telefònicament o presencialment en horari d'atenció al soci/a: matins de dilluns a dijous de 10:30 a 13 h i tardes de 17 a 21 h i divendres de 10:30 a 13 h.

Imatge de la capçalera: Jordi Santacana

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME CLÀSSIC	2
ALTA MUNTANYA	3
MARXA NÒRDICA	4
TRAIL RUNNING	4
BICICLETA	4
CIÈNCIA	5
CULTURA	5
JOVES	5
ESTIU INFANTS I JOVENT	6
ALTRES ACTIVITATS	7
UN MÓN PER DESCOBRIR	8

de Busa, aparcament.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 475 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: la creu de Busa (aparcament) amb temps suficient per començar a caminar puntualment, 09:00 h.

VOCALS: Jordi Masip.

EL TAGA (2.040 M) I EL PUIG ESTELA (2.013M)

CICLE: Grup dels dijous.

Ruta circular des de Santa Magdalena de Puigsac. Pujarem al Taga i al puig d'Estela, tots dos al llistat dels 100 cims de la FEEC.

ITINERARI: ermita romànica de Santa Magdalena de Puigsac, abeuradors de Noufonts, cim del Taga (2.040 m), portella d'Ogassa, puig de la coma d'Olla (1.938 m), puig Estela (2.013 m), barraca de l'Orri Vell.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6-7 h / Distància: 13,5 km / Desnivell: +/- 993 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament que hi ha abans d'arribar a l'ermita de Santa Magdalena de Puigsac de Pardines, 09:00 h.

VOCALS: Marta Vilalta Casals i Jordi Sumarroca.

DIJOUS, 9 DE JUNY

CAP DE LA GALLINA PELADA (2.317MT) PEL COLL DEL PORTET

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta circular que ens portarà al cap de la Gallina Pelada (2.317mt) cim inclòs en el llistat dels 100 cims de la FEEC.

ITINERARI: coll Ginebrer, pista dels plans de la Collada, roc dels Llamps, coll del Portet, carena de Roques Blanques, Roques Blanques, cap de la Gallina Pelada, refugi Serra d'Ensija, font de l'Orri, coll Ginebrer.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h / Distància: 11,5 km / Desnivell: +/- 700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament de la Font Freda, 09:00 h.

VOCALS: Marta Vilalta Casals.

SORTIDA CULTURAL DE FI DE TEMPORADA PER SANT POL DE MAR

CICLE: Grup dels dijous.

La sortida s'iniciarà amb una caminada pel nucli urbà, bany a la platja, i acabarà amb un dinar al càmping Kanguro.

ITINERARI: càmping Kanguro Sant Pol de Mar.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 6-7 h / Distància:

13,5 km / Desnivell: +/- 993 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: càmping Kanguro, 10:00 h.

VOCALS: Pere Miró Estradé i Jordi Mengual.

DISSABTE, 11 DE JUNY

REFUGIS AMB BON GUST - SIURANA

CICLE: Racons i cims emblemàtics de la Catalunya interior.

Excursió al voltant del refugi Ciriac Bonet i dinar.

ITINERARI: aparcament Siurana, mas d'en Candi, molí l'Esquirola, grau del Bodró, la Ferbró, Basses, barranc del Gorg, barranc de la Gritella, aparcament Siurana.

NIVELL:

*** certa dificultat / Temps: 5 h / Distància: 11 km / Desnivell: +/- 650 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: palau reial, 06:45 h.

VOCALS: Joan Manel Arrabal Rovira.

DIJOUS, 16 DE JUNY

SERRA DE MONTGRONY: LA COVIL I EL COSTA PUBILLA

CICLE: Grup del dijous.

Excursió circular pel vessant sud de l'espai natural protegit de la serra de Montgrony.

ITINERARI: santuari de la Mare de Déu de Montgrony, coll Roig, canal de la Covil (2003 m), cim de la Covil, coll de Coma Ermada, cim del Costa Pubilla (2056 m), font de Coma Ermada, Rasos dels Camps, refugi de les Planelles, el Mal Pas, santuari de la Mare de Déu de Montgrony

NIVELL:

*** certa dificultat / Temps: 7 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 850 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament del Santuari de Montgrony, 09:00 h.

VOCALS: Emili Rosell.

DEL 17 AL 19 DE JUNY

DE MIRAVET A SANT CARLES DE LA RÀPITA I AL DELTA DE L'EBRE

CICLE: Grup del dijous.

Visitem el celler cooperatiu de Pinell del Brai i el castell de Miravet. Passarem el riu pel Pas de Barca i anirem a Benifallet. Allà farem un passeig pel riu en llagut i visitarem les coves Meravelles.

ITINERARI:

Divendres 17: Pinell de Brai, Miravet, Benifallet, Sant Carles de la Ràpita.

SORTIDES



Divendres 18: Sant Jaume d'Enveja, Deltebre, platja de la Marquesa, platja del Fangar, desembocadura de l'Ebre, el Garxal.

Diumenge 19: Poble Nou del Delta i la Tanca-da, far de la Punta de la Banya, torre de Sant Joan.

NIVELL:

Divendres 17: * molt fàcil

Dissabte 18: ** fàcil / Temps: 2-4 h / Distància: 7 km.

Diumenge 19: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 6 km.

VIATGE: amb cotxes particulars.

PERNOCTACIÓ: Alberg la Ràpita, de Sant Carles de la Ràpita. Pensió completa.

TROBADA: a Pinel de Brai, a la porta del celler cooperatiu, 09:45 h.

VOCALS: Elisabet Sagués Fuertes.

DISSABTE, 18 DE JUNY

CALELLA: LA RUTA DEL CORB MARÍ, EL FAR I LES TORRETES

CICLE: Calaix de sastre.

Excursió a Calella per fer la ruta del Corb Marí i visitar al far, construït el 1859 i obert al públic el 13 de juny de 2011 com a Centre d'Interpretació del far de Calella.

ITINERARI: Calella, passeig Manuel Puigvert, passeig Garbí, vall d'en Guil, torrent de les Bases, visita al far de Calella, les Torretes, pont de fusta de la Roca Grossa, platja de Garbí, platja Gran, Calella. Opcional anar al parc Dalmau.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 8 km / Desnivell: +/- 200 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: trobada Renfe plaça Catalunya a les 08:00 h Tren a les 08:17 h.

VOCALS: Núria Casals Gil.

ESTANYS DEL CIRC D'ENGORGS

CICLE: Racons i cims emblemàtics de la Catalunya interior.

Ruta circular que iniciem al pla de Campllong en una bella ascensió per la vall de Meranges i el riu Duràn fins el circ d'Engorgs i els seus estanys.

ITINERARI: pla de Campllong, refugi Folch i Girona, estany dels Minyons de la Portella del Bull, estany Llarg, cabana del Tarter, pla de Campllong.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7,5 h /

Distància: 12,8 km / Desnivell: +/- 1050 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: pla de Campllong, 09:00 h.

VOCALS: Teresa Petit Rebordosa.

DIMECRES, 22 DE JUNY

PIC DE SALÒRIA

CICLE: Grup del dijous.

Ascensió al pic de Salòria (2.789 m).

ITINERARI: Os de Civís (borda de la Plana, hotel), bosc de l'Aubaga, pla de la Cabana, coll de Conflent, pic de Salòria (2.789 m), retorn pel mateix camí.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7-8 h / Distància: 11 km / Desnivell: +/- 1.150 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament hotel Os de Civís (Borda de la Plana), amb temps suficient per començar a caminar, 09:00 h.

VOCALS: Jordi Masip.

DARRERA ETAPA DE LA RUTA DEL TER: DE TORROELLA DE MONTGRÍ A L'ESTARTIT

CICLE: Grup del dijous.

De Torroella de Montgrí a l'Estartit per la ruta del Ter i el PR - C 109.

ITINERARI: Torroella de Montgrí, el barri del Ter, ribera del Ter, rec del Molí, bassa de Fra Ramon, la Pletera, càmping el Molino, el Griells, el Ter Vell, pont del Ter Vell, càmping la Sirena, platja de l'Estartit.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2h 33' / Distància: 10,6 km / Desnivell: + 3 m / - 27 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Clot Aragó, 06:30 h, per agafar el tren a les 06:55 h. (El tren també es pot agafar a les 06:46h a Sants i a les 06:51h a passeig de Gràcia. Cal agafar bitllet d'anada i tornada a Girona).

VOCALS: Albert Gras i Simó.

DIJOURS, 30 DE JUNY

SANT JULIÀ DE COSP

CICLE: Grup dels dijous.

Des del Santuari dels Oms arribarem a una ermita, perduda en el temps, al límit del Ripollès amb el Berguedà, dalt d'un cingle de la serra de Catllaràs: Sant Julià de Cosp. **ITINERARI:** santuari Mare de Déu dels Oms, coll de les

Lloberes, can Cortines, plans de Cosp, Sant Julià de Cosp, serra de Faig i Branca, can Frontanyà, el Cingle, Sant Jaume de Frontanyà, santuari Mare de Déu dels Oms.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 16 km / Desnivell: - 640 / + 640 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: santuari Mare de Déu dels Oms. Trenca a l'esquerra uns 2 km abans d'arribar a Sant Jaume de Frontanyà per la carretera Borredà-Sant Jaume (BV4656), 09:30 h.

VOCALS: Núria Comas i Pere Miró.

VALL I PIC D'EINA

CICLE: Grup del dijous.

Excursió per la reserva natural de la vall d'Eyne i pic d'Eina.

ITINERARI: pàrquing d'Eyne (1599 m), Orri de Baix (2050 m), pla de la Beguda (2335 m), coll d'Eyna/Núria (2684 m), pic d'Eina (2786 m).

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Distància: 19 km / Desnivell: +/- 1.200 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: bar 4 Camins de Puigcerdà, esmorzats, 09:00 h.

VOCALS: Jordi Ollé i Jordi Sumarroca.

ALTA MUNTANYA

DEL 4 AL 6 DE JUNY

VOLTA AL PEDRAFORCA I ASCENSIÓ AL COMABONA

CICLE: Cicle progressiu d'alta muntanya estival.

Volta al Pedraforca i ascensió al Comabona.

ITINERARI:

Dissabte 4: Gòsol, refugi Gresolet.

Diumenge 5: refugi Gresolet, Comabona, refugi Prats d'Aguiló.

Dilluns 6: refugi, prats d'Aguiló, pas dels Gosolans, coma dels Cortils, Gòsol.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3h 50' (dissabte) 6h 50' (diumenge) 5h 30' (dilluns) / Distància: 11,9 km (dissabte) 11 km (diumenge) 12,4 km (dilluns) / Desnivell: + 250 / - 430 m (dissabte) + 1300 / - 550 m (diumenge) +560 m / -1130 m (dilluns).

VIATGE: amb cotxes particulars.

PERNOCTACIÓ:

Dissabte 4: refugi de Gresolet (MP).

Diumenge 5: refugi de Prats d'Aguiló (MP).

VOCALS: Manuel Parrado Segura i Oscar Pérez Puchol.

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE JUNY

PUNTA ALTA DE COMALESBIENES (3.014 M)

CICLE: Cicle avançat d'ascensions d'alta muntanya.

Circular a la Punta Alta. Refugi Ventosa, Punta Alta, Cavallers.

ITINERARI:

Dissabte 18: aparcament presa de Cavallers, Riumalo, refugi Ventosa i Calvell.

SORTIDES

NOTA SOBRE LES ACTIVITATS:

La realització de les activitats queda subjecte a la situació de la pandèmia i les indicacions del Govern i les autoritats sanitàries en cada moment. Caldrà confirmar la seva realització i la informació actualitzada de les sortides i protocols al web cec.cat o a l'àrea d'atenció al soci.

Diumenge 19: refugi Ventosa i Calvell, Colieto, estany de la Roca, Punta Alta, estanys de Co-malesbienes, aparcament de Cavallers.

NIVELL:

Dissabte 18: *** certa dificultat / Temps: 2,5 h / Distància: 5,5 km / Desnivell: + 540 m.

Dissabte 18: *** certa dificultat / Temps: 9 h / Distància: 10 km / Desnivell: + 875 / -1415 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: sortida Metro Palau Reial, 6:55 h.

PERNOCTACIÓ: refugi Ventosa i Calvell (CEC) (MP).

VOCALS: Emili Rissech i Susana Morán.

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE JUNY

PIC DE L'INFERN DES DE NÚRIA

CICLE: Cicle progressiu d'alta muntanya estival.

Pujada en cremallera a Núria, i des de aquest punt es farà l'ascensió al cim de Nou Creus i es continuarà cap a la cabana de Tirapits i pujar al pic de l'Infern.

ITINERARI:

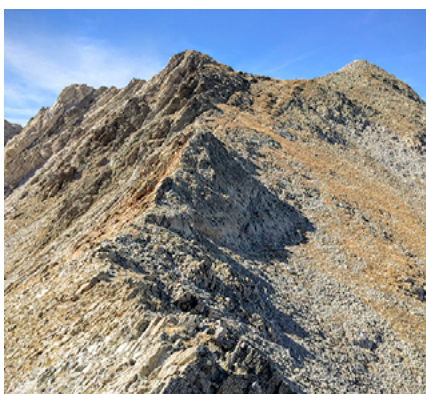
Dissabte 18: pujada a la Vall de Núria des de Queralbs amb el cremallera per passar la nit al càmping.

Diumenge 19: sortida del santuari de Núria (1966), bosc de la Verge, pont de l'Escudé (2150 m), coma de les Molleres, jaça de Dalt (2454 m), clot de Noucreus, coll de Noucreus (2795 m), pic de la Fossa del Gegant (2808m), coll de Carança, pic superior de la Vaca (2820 m), el Portell (2736 m), pic dels Gorgs (2848 m), pic de l'Infern (2869 m). Tornada pel mateix camí fins al santuari de Núria. Un cop allà s'agafarà el cremallera fins a Queralbs.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 8,5 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 1350 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Francesc Chiva.



MARXA NÒRDICA

DIMECRES, 1 DE JUNY

MARXA NÒRDICA - 1R TALLER PERFECCIONAMENT

CICLE: Tallers de perfeccionament de la marxa nòrdica.

1r taller de perfeccionament de juny.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: metro Mundet (costat muntanya, línia verda), 18:00 h.

VOCALS: Amadeu Julià.

DIMARTS, 7 DE JUNY

MARXA PER LA SERRA DE GALLINERS

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica. Descoberta de corriols per fer amb marxa nòrdica.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: bar de l'estació de Sant Quirze FGC (intervia), 09:00 h.

VOCALS: Maite Pont Jofresa i Dolors Gurri.

DIMECRES, 8 DE JUNY

MARXA NÒRDICA - 1R TALLER INICIACIÓ

CICLE: Tallers d'iniciació a la marxa nòrdica. 1r taller d'iniciació de juny.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: sortida de l'estació de Sant Andreu Arenal, 18:00 h.

VOCALS: Amadeu Julià.

DIMECRES, 15 DE JUNY

MARXA NÒRDICA - 2N TALLER DE PERFECCIONAMENT

CICLE: Tallers de perfeccionament de la marxa nòrdica. 2n taller de perfeccionament de juny.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: metro Mundet (costat muntanya, línia verda), 18:00 h.

VOCALS: Amadeu Julià.

DIMARTS, 21 DE JUNY

MARXA NÒRDICA PEL PARC AGRARI DE SABADELL

CICLE: Marxa nòrdica tot terreny.

Recorregut per l'entorn del parc agrari de Sabadell.

ITINERARI: Terrassa Est, Torrebónica, Sant

Julià d'Alta, camp de golf, camps de cultiu parc agrari, Terrassa Est.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3,5 h / Distància: 12,5 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació tren Terrassa Est (Renfe), 08:30 h.

VOCALS: Teresa Pont Jofresa.

DIMECRES, 22 DE JUNY

MARXA NÒRDICA - 2N TALLER INICIACIÓ

CICLE: Tallers d'iniciació a la marxa nòrdica. 2n taller d'iniciació de maig.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: sortida de l'estació de Sant Andreu Arenal, 18:00 h.

VOCALS: Amadeu Julià.

DIMECRES, 15 DE JUNY

MARXA NÒRDICA - 3R TALLER DE PERFECCIONAMENT

CICLE: Tallers de perfeccionament de la marxa nòrdica.

3r taller de perfeccionament de juny.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: metro Mundet (costat muntanya, línia verda), 18:00 h.

VOCALS: Amadeu Julià.

TRAIL RUNNING

DISSABTE, 4 DE JUNY

CURSA DELS BASTIONS 2022 - EQUIP CEC

CICLE: Competicions de trail running.

Fem equip! Vine a córrer amb el grup del trail del CEC a la cursa dels bastions de Ribes de Freser.

ITINERARI: cursa circular de gran desnivell en alçada per la zona.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 5 h / Distància: 21 km / Desnivell: +/- 1.394 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: pavelló poliesportiu de Ribes de Freser, 09:30 h.

VOCALS: Lali Pineda.

BICICLETA

DISSABTE, 4 DE JUNY

CICLOTURISME - ENTRE EL VALLÈS ORIENTAL I LA SELVA

CICLE: Bici fàcil.

SORTIDES



De Sant Celoni a Blanes.

ITINERARI: Sant Celoni, hostalric, riu de la Tordera, els Fogars, Blanes.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 6 h (amb parades) / Distància: 45 km / Desnivell: +/- 180 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: taquilles renfe passeig de Gràcia, 08:30 h.

VOCALS: Jose Maria Galià Mercadé.

DISSABTE, 18 DE JUNY

PILAR D'ALMENARA

CICLE: Bici fàcil.

ITINERARI: Claravalls, Conill, Madruganyes, Agramunt, Pilar d'almenara, canal d'Urgell, tossal de l'Espígol, Puigconill, Claravalls.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Distància: 40 km / Desnivell: +/- 200 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: Palau Reial, 07:00 h.

VOCALS: Teresa Llarriu.

CIÈNCIA

DIUMENGE, 5 DE JUNY

SORTIDA ORNITOLÒGICA AL DELTA DE L'EBRE

CICLE: Iniciació a l'ornitologia.

Sortida d'iniciació a l'ornitologia al delta de l'Ebre, per a tots els nivells.

ITINERARI: Sant Carles Ràpita, la Tancada, la Aufacada.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 1 h / Distància: 2 km / Desnivell: +/- 1 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: port de Sant Carles de la Ràpita, 09:30 h.

VOCALS: Miquel Rafa.

DISSABTE, 11 DE JUNY

EXPLORACIÓ BOTÀNICA AL PLA DE BAGUET (EL BERGUEDA)

CICLE: Sortides de treball de camp.

Sortida de treball de camp per a buscar el màxim nombre de plantes diferents d'un indret (Projecte FitoCAT).

ITINERARI: coll de la Creueta al pla de Baguet i tornada.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 2 h / Distància: 3 km / Desnivell: +/- 100 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: avinguda Meridiana - passeig de Fabra i Puig, al costat de l'estació d'autobusos (metro L1 Fabra i Puig), 07:00 h.

VOCALS: Valentí González i Josep Nuet Badia.

CULTURA

DISSABTE, 11 DE JUNY

SANT CEBRIÀ DELS ALLS

CICLE: Pobles perduts de Catalunya.

És una parròquia que forma part del municipi de Cruïlles, Monells i Sant Sadurn d'Heura. Situat a 400 metres d'altitud, és un dels molts poblets del massís de les Gavarres que a partir de mitjans del segle XX ha sofert un total despoblament.

ITINERARI: torrent de can Bancells, la Deixesa-Suro i pou del mas Alenyà, els gatosars de can Botja, can Vergeli, Sant Cebrià dels Alls, puig de Migdia, Saplà de mas Sabat, can Sabat-torrent de can Bancells.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 16 km / Desnivell: +/- 509 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: entre els kilòmetres 6 i 7 de la carretera GI-660 de la Bisbal d'Empordà a Calonge (sortint de la Bisbal, passat el terme de Sant Pol), 09:30 h.

VOCALS: Núria Comas.

ELS JARDINS DE SANT BOI DE LLOBREGAT

CICLE: Passejades matinals per parcs i jardins i barris de Barcelona.

Matinal pel barri centre de Sant Boi per passejar per 4 jardins, de diferents tipologies.

ITINERARI: jardins de l'Astasieta, inaugurats el 9 de juny de 2019, jardins del parc Sanitari, canal de la Dreta, rambla Rafael de Casanova, carrer Riereta, jardins de la torre del Sol, carrer Sant Pere, església de Sant Baldiri, jardins de can Julià, can Barraquer.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2,5 h / Distància: 8 km

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació FGC Molf Nou-Ciutat Cooperativa, 09:30 h. El tren surt de plaça Espanya a les 9:09 h.

VOCALS: Núria Casals Gil.

DIMARTS, 21 DE JUNY

CAMINANT AMB IRENE SOLÀ I "CANTO JO I LA MUNTANYA BALLELLA"

CICLE: Caminant amb Lletres.

Primer hi ha la tempesta i el llamp i la mort d'en Domènec, el pagès poeta. Després, la Dolceta, que no pot parar de riure mentre explica les històries de les quatre dones pen-

jades per bruixes. La Sió, que ha de pujar tota sola la Mia i l'Hilari allà dalt a Matavaques. I les trompetes de la mort que, amb el seu barret negre i apetitós, anuncien la immutabilitat del cicle de la vida."

ITINERARI: Camprodon, can Bola, les Casetes, bosc de les Cabanyes, el Puixeu, mas Pomer, torre Caballera, camí de les Marrades, collet d'en Gener, camí dels Burros, camí de Carros, la Bona Font, can Mianjó, can Barmateres, torrent de la Font del Vern, can Marxant, can Begudà, el Pujol, la Canal, Llanars, pont del Collell, font de la Forcarà, Camprodon.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5:30 h / Distància: 11 km / Desnivell: +/- 470 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament de mas Ventós de Camprodon situat sobre del túnel de la carretera de Setcases, 09:30 h.

VOCALS: Núria Comas.

JOVES

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE JUNY

DESCENS EN CAIAC ENTRE MIRAVET I BENIFALLET + RUTA DE LA PAU A LA SERRA DE PÀNDOLS

CICLE: Multiactivitat JOVE - Cicle nivell bàsic.

"Al llarg del cap de setmana visitarem alguns pobles de la llera de l'Ebre baixant en caiac per aquest cabalós riu, entre les poblacions de Ginestar i Benifallet, on veurem des de l'aigua el castell de Miravet, els emblemàtics ponts que creuen lo Riu i els boscos i penyassegats dels Ports que cauen a la llera de l'Ebre. Després del descens en caiac visitarem la serra de Cavalls pujant la ruta de la Pau, per on malauradament es va decidir la derrota republicana durant la Guerra Civil, durant l'estiu i tardor del 38.

El dissabte realitzarem un itinerari en caiac de 15 kms aprox. aigües avall i el diumenge trespasarem una excursió de 14- 16 kms a la serra de Pàndols, als cims 100cims del puig Cavaller i el monument de la Pau, punts panoràmics i històrics a la Terra Alta."

ITINERARI:

Dissabte 18: Miravet, Benifallet (caiac).

Diumenge 19: ruta circular la Fonteta, monument a la Pau i cota 705 de la serra de Pàndols, puig Cavaller, la Fonteta.

NIVELL: *** certa dificultat

Dissabte 18: Temps: 4 h / Distància: 13 km / Desnivell: + 0 / - 30 m.

Diumenge 19: Temps: 6 h / Distància: 16 km / Desnivell: +/- 800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Barcelona, 07:00 h. Falsset, 08:45 h. Repsol Rasquera, 09:30 h.

PERNOCTACIÓ: alberg Antiga Estació de Benifallet (MP).

VOCALS: Pol Martínez Rosell.

ESTIU 2022 · INFANTS I JOVENT

CASAL ESPORTIU OUTDOOR – CEM MUNDET 6-14 ANYS

- Torns setmanals de matí o dia complet i servei de desplaçament.
- **LOCALITZACIÓ:** Parc Natural de Collserola, punt trobada CEM Mundet.
- **DATES:** del 27 de juny al 29 de juliol.

Excursionisme, escalada, trail running, orientació, piscina i molt més!



CAMPAMENT DE MUNTANYA GR NATURA A QUERALBS · 8-13 ANYS

- **LOCALITZACIÓ:** Queralbs (Vall de Núria i Parc Natural Capçaleres del Ter i Freser).
- **DATES:** del 26 de juny al 3 de juliol.

Excursionisme, escalada, iniciació al descens de barrancs, vies ferrades, trail running, orientació, educació ambiental i molt més!



CAMPAMENT GR NATURA A LA GARROTXA 6-12 ANYS

- **LOCALITZACIÓ:** Sant Aniol de Finestres (La Garrotxa).
- **DATES:** del 10 al 17 de juliol.

Excursionisme, descoberta del món natural, lleure, jocs de riu i moltes sorpreses més!



TRAVESSA VALL DE NÚRIA 14-16 ANYS

- **LOCALITZACIÓ:** Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.
- **DATES:** del 26 de juny al 3 de juliol.

Travessa en autosuficiència, progressió en muntanya, tècniques d'orientació i navegació amb mapa.



TRAVESSA A L'ALT PIRINEU 13-17 ANYS

- **LOCALITZACIÓ:** Parc Natural de l'Alt Pirineu.
- **DATES:** del 17 al 23 de juliol.

Travessa en terreny d'alta muntanya, pernoctes en format acampada lliure o en zones habilitades; una experiència d'equip inigualable!



CARROS DE FOC 14-17 ANYS

- **LOCALITZACIÓ:** Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici.
- **DATES:** del 24 al 30 de juliol.

Travessa en terreny d'alta i mitja muntanya, pernoctes en refugis, tècniques de progressió, orientació i navegació en muntanya.



Un estiu ple de natura!



ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIJOUS, 2 DE JUNY

TROBADA DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA - 1RA JUNY 2022

LLOC: sessions al laboratori de botànica del CEC.

HORA: de 20:00 a 21:00 h.

DIMARTS, 7 DE JUNY

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "EL GUARDIÀ DE L'ESTANY NEGRE. MIQUEL SÁNCHEZ, 40 ANYS AL REFUGI VENTOSA I CALVELL" DE ROSA M. BOSCH CAPDEVILA

Miquel Sánchez és un dels guardes més veterans del Pirineu, si no el que més. Quaranta anys després de la seva arribada al Ventosa i Calvell, la talaià de l'estany Negre, manté la il·lusió intacta per seguir guardant aquest refugi del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, en la ruta de la popular travessa Carros de Foc.

A cura de Rosa M. Bosch Capdevila, autora del llibre.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.



DIJOUS, 9 DE JUNY

TROBADA DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA - 2A JUNY 2022

LLOC: sessions al laboratori de botànica del CEC.

HORA: de 20:00 a 21:00 h.

DIJOUS, 9 DE JUNY

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA "ORÍGENS I EVOLUCIÓ DE L'ALPINISME A EUROPA" DE JORDI PONS I JAUME ALTADILL

El documental Orígens i evolució de l'Alpinisme a Europa té com a finalitat no solament cercar en les entranyes del passat els orígens d'aquesta activitat, sinó també la seva evolu-

ció a través de la conquesta dels cims més emblemàtics del planeta, des de Petrarca o Pere II el Gran pujant al Canigó, fins la lluita aferrissada per aconseguir escalar les grans parets nord dels Alps, on el romanticisme dels nostres predecessors queda diluït davant la gosadia de l'home per aconseguir fites del tot impensables a l'època.

Té una durada de 33 minuts i és presentat pels autors, Jordi Pons i Jaume Altadill

Amb la presència dels seus autors Jordi Pons i Jaume Altadill.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

DILLUNS, 13 DE JUNY

EN RECORD D'EUGENI ANGLADA (1936-2019)

CICLE: Dilluns Cinema Amateur.

Projectió de les pel·lícules Grotisque Shooow (1972, 18 min.), La Rage (1975, 23 min.), Cavall Fort (1975, 21 min.) i Pitus (1976, 10 min.), films que són un reflex del moment històric que travessava Espanya. La Guerra Civil, el Franquisme i els canvis socials són els elements de la seva crònica.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

DIMARTS, 14 DE JUNY

CLUB DE LECTURA FINS AL CIM! 2021-2022

Club de lectura per donar a conèixer, llegir i discutir, obres de muntanya que s'hagin escrit a casa nostra i terres enllà.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 16 DE JUNY

CONCERT DE PRIMAVERA AMB LA CORAL CONTAPUNT

CICLE: Concerts de Música.

Concert de Primavera amb la Coral Contapunt.

HORA: 19:30 h.

LLOC: sala d'actes.

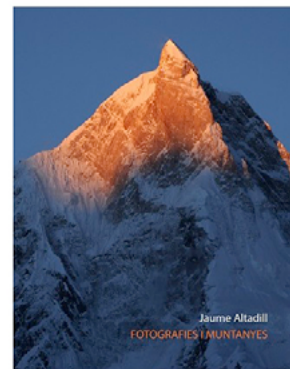
DIMARTS, 21 DE JUNY

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "FOTOGRAFIES I MUNTANYES" DE JAUME ALTADILL

Jaume Altadill i Clua, nascut a Corbera d'Ebre l'any 1950 ha destacat professionalment com a fotògraf i realitzador de documentals i durant 30 anys ha estat càmera de TV3. La seva primerenca afició a la muntanya, ja que és soci del Centre Excursionista de Catalunya des que tenia 17 anys i membre del CADE (grup d'escalada del CEC), ha fet que bona part de la seva carrera es desenvolupés en l'àmbit de la muntanya.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.



DIMARTS, 28 DE JUNY

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "REFUGIS I GARDES. REFUGIS DE MUNTANYA DE CATALUNYA" D'ANTONI LÁZARO I CASADESÚS

"No és la meva pretensió fer un llibre, sinó fer l'exposició dels fets que porten a un grup d'amics a tirar endavant una idea il·lusionant, transcrivint les vivències que això ha comportat, amb la intenció que els que hi hem col·laborat revivim els bons moments passats per assolir la fita i el lector pugui fer-se una composició del que representa rodar una sèrie a la muntanya, que és la nostra gran mestre. Si més no, diríem que és un Quadern d'un viatge engrescador per disset Refugis de Catalunya"

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 30 DE JUNY

DIÀLEG: "REPENSAR BARCELONA EN POSITIU"

A càrrec d'Ainhoa Grandes, presidenta de la fundació MACBA i Miquel Molina, director adjunt de La Vanguardia.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

VEREDICTE SELECTIU UNICA 2022

Copa del Film Minut: CADA CUARENTA SEGUNDOS, de Damaris Fuentes-Lorenzo. Selectiu UNICA: EL LLIBRE, de Francesca Català Margarit, FERIDES, de Joan Pauls, MOROS EN LA COSTA, de Damià Serra Cauchetiez, SACHIKO, de Miguel Esteve.

Aquestes pel·lícules representaran Espanya al 82nd. Nations Film Competition que, organitzat per la UNICA (Union Internationale du Cinéma), es celebrarà a Locarno (Suïssa) del 20 al 25 d'agost 2022.

Un món per descobrir!



Els Ibons de la Vall de Benasque

Del 1 al 3 de juliol.



Trekking del Huayhuash, Perú.

Del 21 juliol al 7 d'agost.



Kilimanjaro, el sostre d'Àfrica.

Del 22 al 29 d'agost.



Camí dels Bons Homes (1a part).

Del 5 al 10 de setembre.



Domènech i Montaner al Pallars.

Del 7 al 9 d'octubre.



Trekking fins al Camp Base de l'Everest.

Del 22 d'octubre al 6 de novembre.