



El 67è Ral·li CEC d'Esquí de Muntanya: Tret de sortida al 150è aniversari

El Centre Excursionista de Catalunya ja ho té tot a punt per a una nova edició del Ral·li d'esquí de muntanya, la 67a! Enguany, el Ral·li assumeix un protagonisme notori, ja que serà la primera activitat oficial del 150è aniversari del CEC. Per a una fita tan emblemàtica, tornem a un escenari clàssic i majestuós com és l'entorn de l'Aneto i el refugi de la Renclusa.

Aquesta edició, a més, commemora el 50è aniversari del Ral·li Internacional organitzat el 1976 conjuntament entre el CEC, el Club Alpin Français (CAF) i el Club Alpino Italiano (CAI), refermant els nostres lligams històrics i la passió compartida pels Pirineus.

El Refugi de la Renclusa serà l'epicentre d'una experiència única amb recorreguts que ens portaran a gaudir del majestuós paisatge hivernal, culminant amb l'itinerari exigent el repte de coronar el cim de l'Aneto.

Ja podeu consultar tota la informació i formalitzar la vostra inscripció a la pàgina web del CEC.



Explora el món amb el Centre

Des dels seus orígens, el CEC ha entès el viatge com una eina de descoberta, coneixement i cultura. Avui, continua més viva que mai: t'oferim rutes dissenyades on la natura i la història s'entrellacen en cada pas.

Dels cims més emblemàtics d'arreu, a viatges científics, d'excursionisme, esquí o trail running, de la descoberta del nostre patrimoni més proper als horitzons llunyans de l'Àsia o l'Àfrica.

No són paquets turístics, són experiències d'autenticitat, compartides amb un grup que entén la muntanya i el món com tu, i amb acompanyament expert.



Refugis: una porta segura a la muntanya

Els refugis són punts d'accés estratègics que faciliten la descoberta del territori de manera segura. Ofereixen protecció davant les inclemències meteorològiques i un servei d'acompanyament i informació clau per als usuaris.

Us recordem que els socis i sòcies de l'entitat teniu descomptes en la xarxa de refugis del Centre i arreu del Pirineu i la Serralada Cantàbrica. Podeu trobar tota la informació a la nostra web.

SORTIDES

EXCURSIONISME CLÀSSIC I CULTURAL

DIJOURS, 5 DE FEBRER

LA TRONA I ELS CASTELLETES DES DE ST. MARTÍ DE CENTELLES

CICLE: Grup del Dijous.

Sant Martí de Centelles. Pujada als Cingles de Bertí per diversos graus.

ITINERARI: des de Sant Martí de Centelles, visitarem del dolmen del Duc, el para dolmen del Duc i la cova Ponsic. Pujarem als cingles de Bertí pels graus del Cerdar, Sunyer, Tresquarts i la Trona, recorrerem el camí de la cinglera en direcció als Castelletes i a la Trona. Des d'allí anirem tornant per Sant Pere de Valldàneu.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Distància: 13 km / Desnivell: +/- 600 m.:

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament prop de l'estació de Renfe de Sant Martí de Centelles, 09:00 h (esmorzats).

VOCAL: Carme Vila.

MONTSENT DE BERGUEDÀ

CICLE: Grup del Dijous.

Itinerari circular, amb sortida i arribada al Pont de Pedret.

ITINERARI: pont de Pedret, Sant Quirze de Pedret, torrent de Guimbàs, Covil, collet de les Fustes, Sant Miquel de les Canals, el Mascaró, collada Baixa, collada del Mascaró, Montsent de Berguedà, era de la Palla, la Mina Llarga, via Verda del Llobregat, torrent de Guimbàs, pont de Pedret.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 14 km / Desnivell: +/- 700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: pont de Pedret, 09:00 h (esmorzats).

VOCAL: Teresa Larrieu.

DISSABTE, 7 DE FEBRER

EXCURSIÓ PER RASOS DE TUBAU

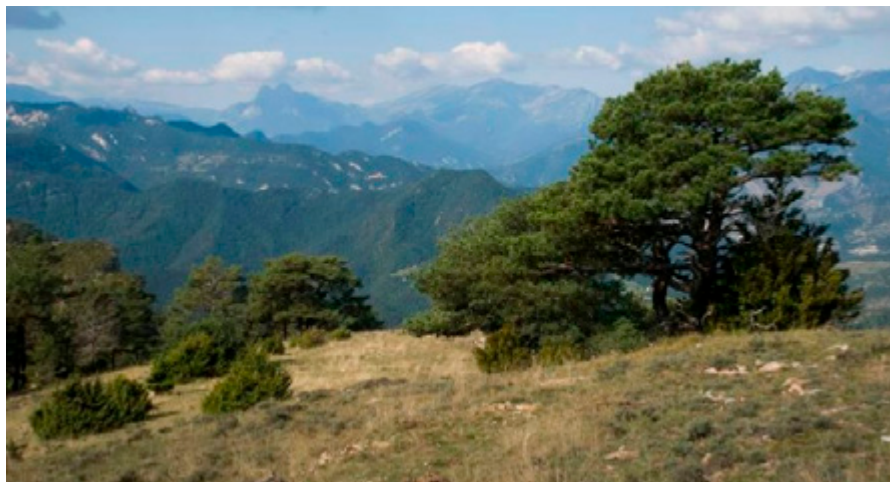
CICLE: Caminant per Catalunya.

Excursió per la zona dels Rasos de Tubau.

ITINERARI: coll de Sant Jaume, gorg del Prat, Sant Esteve de Tubau, Sant Llorenç de Corrubí, bassa de Corrubí, pedró de Tubau, les

INSCRIPCIONS

Per participar a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's formalment a través del web, telefònicament o presencialment en horari d'atenció al soci/a (consultar el web).



Baumes, coll de la creu d'en Soler, font de la Mata, coll de Sant Jaume.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5,5 h / Distància: 13,5 km / Desnivell: +/- 680 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: coll de Sant Jaume (a 1,5 km de Sant Jaume de Frontanyà), 09:00 h.

NOTA: darrera parada per esmorzar; Borredà o la Pobla de Lillet.

VOCAL: Albert Mans.

DIUMENGE, 8 DE FEBRER

EL TURÓ DE MOIÀ I EL RIU BESÒS

CICLE: Calaix de sastre.

Excursió per pujar al turó de Moià, de Montcada i Reixac, i després seguir el riu Besòs fins Santa Coloma de Gramenet. Si tenim temps i ens plau podem baixar al Parc Fluvial del Besòs per veure el Museu d'art urbà Besòs: BesArt River Museum. Mariscal hi ha pintat recentment un mural del Cobi de 17 m de llarg per 4 d'alt.

ITINERARI: Montcada i Reixac, riu Besòs, torrent de Vall Lloera, camí de la Font del Tort, font del Tort, torrent de Can Güell, coll de Moià, turó de Moià (239 m), Montcada, riu Besòs, parc de Can Zam de Santa Coloma de Gramenet.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 6 km / Desnivell: +/- 200 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Renfe de Pl. Catalunya, 09:00 h (el tren surt a les 9:18 h).

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOURS, 12 DE FEBRER

SANT QUIRZE DE COLERA (SERRA DE L'ALBERA)

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta circular per la serra de l'Albera entre Sant Quirze de Colera i el coll de Banyuls, amb trams molt bonics i amb bones vistes.

ITINERARI: Sant Quirze de Colera, coll de Pallerols, cabana de Font Jordana, coll de la Perdiu, coll del Torn, puig de la Calma, coll del Llop, coll de Banyuls, els Pils, coll de Plaja, Santa Maria i Sant Quirze de Colera.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 13 km / Desnivell: +/- 800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Sant Quirze de Colera, 08:45 h (esmorzats).

VOCALS: Jordi Lloveras i Jordi Sumarroca.

TOMB DEL CABRAFIGA DES DE PRATDIP

CICLE: Grup del Dijous.

Atractiu, preciós, magnífic, i agraït recorregut circular des de Pratsdip. Pujarem al castellet de les Mugues (antic assentament ibèric, després convertit en fortificació contra la pirateria, amb excepcionals vistes sobre la costa i el cap de Salou) i ens arribarem al puig de la Cabrafiga (614 m), mirador privilegiat sobre la serra de Llaberia, la serra de Vandellòs, els Dedalts i també sobre tota la línia de costa. La tornada la farem pel pas del Gos i pel portell dels Graüets.

ITINERARI: Pratsdip, barranc de la Dòvia, salt de la Savinosa, grauet de les Mugues, castellet de les Mugues, coll dels Meners, pas del Cabrit, puig de la Cabrafiga, pas del Gos, portell dels Graüets, Pratsdip.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 10 km / Desnivell: +/- 600 m.

DESPLAÇAMENT: amb cotxes particulars.

TROBADA: avinguda de Catalunya de Pratsdip (al costat del poliesportiu, entrant al poble a l'esquerra), 09:30 h.

VOCALS: Emili Rosell.

DISSABTE, 14 DE FEBRER

PUIGDEMÀGER

CICLE: Pobles perduts de Catalunya.

Puigdemàger és un nucli abandonat situat a l'extrem septentrional del municipi dels Prats del Rei, a pocs quilòmetres de Calaf. Situat a un turó de gairebé 700 metres d'altitud, l'as-

SORTIDES

sentament es caracteritza per presentar les restes d'un conjunt arquitectònic i arqueològic, format per cases deshabitades que s'escampen al voltant d'una església, també en ruïnes. La majoria de cases presenten restes conservades de sitges de vi.

ITINERARI: Prats de Rei, camí de Cardona, gravats Troç del Vinyar, castell de Puigdemàger, Sant Jaume de Puigdemàger, camps de Puigemàger, pont d'en Palletes, vinya del Roca / vinya de Cal Cafaves, la casa nova del Moriscó, font del Moriscó, masia Ca l'Estrada, Cal Mensa, torre de la Manresana, Cal Segura, Prats de Rei.
NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 190 m.
DESPLAÇAMENT: amb cotxes particulars.
TROBADA: avinguda de Josep Maria Llobera de Prats de Rei (Bar La Flor de la Segarra, per esmorzar), 09:30 h (sortirem a caminar a les 10 h de davant l'església Mare de Déu del Portal).
VOCALS: Núria Comas.

DIMECRES, 18 DE FEBRER

CIM DEL MATAGALLS (1698 M) DES DEL BRULL

CICLE: Valls, carenes i cims.
 Sortirem de l'idil·lic paratge del Brull, tot passant pel collet de l'Aparellador, ens enfilarem pels Esqueis de baix, fins assolir el Pla de la Castanyera, seguirem per les Saleras de font Cadireta, turó dels Esqueis, pla dels Cent Sous, i pla d'en Bessa. A partir d'aquest punt seguirem fins al cim del Matagalls (1698 m). Baixarem pel pla de Saleras i pla de la Font, passarem per la font dels Cims i la font del Matagalls, seguirem pel pla dels Ginebres, coll de Saprutera, carena de la Font de Pomereta, pla de la Castanyera, el Brull.

ITINERARI: el Brull, turó dels Esqueis, pla de Cent Sous, pla de la Gavarrera, collet dels Llops, Matagalls, pla de Saleras, serra de la Font de Matagalls (on passarem per diferents fonts), pla del Ginebrers, coll Saprutera, turó dels Esqueis, el Brull.
NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7,5 h / Distància: 19 km / Desnivell: +/- 890 m.
DESPLAÇAMENT: amb cotxes particulars.
TROBADA: pàrquing del Brull, 08:45 h (esmorzats, per sortir a caminar puntualment a les 09:00 h).
VOCALS: Esther Martínez i Marta Vilalta.

DIJOUS, 19 DE FEBRER

RUTA DEL NEOLÍTIC DE CASTELLAR DE LA RIBERA

CICLE: Grup del Dijous.
 Caminarem pels boscos del Solsonès en ruta circular on podrem conèixer les necròpolis del Llor, dels Clots del Solà i el dolmen de Clarà. També cal destacar les ruïnes del Forn de teules o ceràmica al costat del camí del Pla a Cal Santpere. L'ermita dels Apòstols de Castellar i les dues basses sobre roca en el camí de mas Roig.

ITINERARI: pavelló municipal de Castellar de la Ribera, masia de Marmí, necròpolis de Llor, serrat dels Pastors, el Llor, camí de la Serra de les Cases, obagues de Torremorell, plans del Montrot, bosc del Solà, coll de la Foradada, necròpolis del Solà, dolmen de Clarà, forn de teules, Cal Santpere, premsa de vi, ermita dels Apòstols de Castellar, barranc dels Apòstols, pavelló de Castellar de la Ribera.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 16 km / Desnivell: +/- 280 m.

DESPLAÇAMENT: amb cotxes particulars.

TROBADA: km 96 de la C-26 de Solsona a la Bassella, 09:30 h o bar Sant Antoni de Solsona, 08:30 h (per sortir a les 9 h).

NOTA: es demana puntualitat. Cal tenir en compte que al mes de febrer és possible que trobem boira i cal dur dinar de motxilla.

VOCALS: Núria Comas.

EL FERRAN PER TALAIXÀ

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta que combina l'atractiu natural de l'Alta Garrotxa i els seus paisatges feréstecs amb l'encant del seu patrimoni arquitectònic com és l'església de Talaixà i l'ermita de Santa Maria d'Escales.

ITINERARI: pàrquing de Sant Llorenç d'Oix, Talaixà, El Ferran, Santa Maria d'Escales, Oix.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7,5 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 700 m.

DESPLAÇAMENT: amb cotxes particulars.

TROBADA: pàrquing de l'entrada d'Oix, 09:00 h.

VOCALS: Emili Rosell i Andreu Bover.

DISSABTE, 21 DE FEBRER

SANT MIQUEL DE CASTELLÓ I FALGARS DES DELS HOSTALETS D'EN BAS

CICLE: Caminant per Catalunya.

Excursió que comença i acaba als Hostalets d'en Bas, i que s'enfila fins sant Miquel de

Castelló, passant pel camí ral d'Olot a Vic i el pla de Falgars. Arribats al Castelló, on es gaudeix de molt bones panoràmiques, es retorna a Hostalets per GR2 i Sant Quintí.

ITINERARI: Hostalets d'en Bas, camí ral de Vic a Olot, Hostal del Grau, Falgars d'en Bas, sant Miquel de Castelló, el Mercadal, sant Quintí, els Hostalets.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Distància: 17 km / Desnivell: +/- 700 m.

DESPLAÇAMENT: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament dels Hostalets d'en Bas, 09:00 h.

VOCALS: Manel Canales i Trini Cambras.

DIUMENGE, 22 DE FEBRER

DE SANT VICENÇ DELS HORTS A SANT BOI DE LLOBREGAT

CICLE: Calaix de sastre.

Excursió que enllaça aquestes dues poblacions del Baix Llobregat.

ITINERARI: Sant Vicenç dels Horts, paratge de Can Coll, barri de Sant Roc, camí del Bon Punt, GRR92, plaça de les Bruixes, pla de Massala, coll Querol, camí de Can Cartró, Can Palós, Santa Bàrbara, Can Codina, Sant Boi.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4,5 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 250 m.

DESPLAÇAMENT: amb transport públic.

TROBADA: estació FGC de Sant Vicenç dels Horts, 09:12 h.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

VOCALS: Núria Casals.

DIMARTS, 24 DE FEBRER

CAMINANT AMB MARIA ÀNGELS ANGLADA PER LES CLOSSES

CICLE: Caminant amb Lletres.

Caminarem amb Maria Àngels Anglada per una de les finques de l'Alt Empordà on el propietari, ha estat assassinat. Poetessa i crítica literària va debutar com a narradora amb "Les Closes" que li valgué el premi Josep Pla l'any 1978. Sortint de Sant Pere Pescador anirem fins a Vilamacolum i el paratge de les Closes, un terreny molt fèrtil producte de la dessecació dels antics aiguamolls i estanyols. Tornarem a Sant Pere des de Torroella de Fluvià tot resseguint el riu Fluvià.

ITINERARI: Sant Pere Pescador, Vilamacolum, Can Torrecabota, Les Closes, ruta literària de Vilamacolum, Can Còdol, el Fluvià, Sant Pere Pescador.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Distància: 14,5 km / Desnivell: inapreciable.

DESPLAÇAMENT: amb cotxes particulars.

TROBADA: bar Ruky de Sant Pere Pescador (carrer Delícies, 7), 09:00 h.

NOTA: cal dur dinar de motxilla. Lectura del llibre: "Les Closes" de Maria Àngels Anglada, L'avenç 2018.

VOCAL: Núria Comas.



SORTIDES

DIJOUS, 26 DE FEBRER

ASCENSÍO A LA TOSSA DE MONTBUI (624 M)

CICLE: Grup del Dijous.

D'Igualada a la Tossa de Montbui per Santa Margarida de Montbui (centre actual) i el seu nucli antic i retorn a Igualada.

ITINERARI: estació d'Igualada dels FGC, Santa Maria d'Igualada, pont de l'Anoia, Santa Margarida de Montbui, Sant Maure, camí vell de Vilanoveta, forn de ciment, nucli vell de Santa Margarida de Montbui, can Vendrell, església de Santa Maria de la Tossa, castell de la Tossa de Montbui (624 m), Santa Margarida de Montbui, Igualada.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6,5 h / Distància: 18,5 km / Desnivell: +/- 437 m.

DESPLAÇAMENT: amb transport públic.

TROBADA: davant l'entrada subterrània de l'estació d'Espanya dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, 06:45 h (el tren surt a les 07:12 h).

NOTA: esmorzarem a Igualada. Cal portar dinar de motxilla.

VOCALS: Albert Gras i Pere Miró.

CASTELL DE LLUÇÀ

CICLE: Grup del Dijous.

ITINERARI: itinerari circular amb inici i final al monestir de Lluçà, pujada al castell de Lluçà, baixem uns 100 m fins creuar el GR1, i tornem a pujar 90 m per baixar decididament cap a Sant Climent de la Riba, i el pont de les Heures (punt més baix de la volta), des d'on tornem a pujar fins a creuar la carena de Codoleres i d'aquí baixem suaument cap al monestir de Lluçà després de passar per la bauma dels Bous.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6,5 h / Distància: 18 km / Desnivell: +/- 666 m.

DESPLAÇAMENT: amb cotxes particulars.

TROBADA: monestir de Lluçà, 09:00 h (esmorzats).

VOCAL: Teresa Larrieu.



DISSABTE, 28 DE FEBRER

GRONY DE MIRALLES

CICLE: Caminant per Catalunya.

ITINERARI: itinerari circular de Santa Maria de Miralles, castell de Miralles, cingleres del Còdol i de Miralles, castell de Queralt, església de Sant Jaume de Queralt, balç de Fontanilles, font de can Gol, Santa Maria de Miralles.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 17 km / Desnivell: +/- 600 m.

DESPLAÇAMENT: amb cotxes particulars.

TROBADA: Santa Maria de Miralles, 09:00 h (havent esmorzat).

VOCALS: Teresa Larrieu.

MARXA NÒRDICA

DISSABTE, 7 DE FEBRER

1A SORTIDA DE DISSABTE (FEBRER 2026)

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica. Camí de ronda GR-92: De Sant Feliu a Platja d'Aro.

ITINERARI: Sant Feliu de Guíxols, mirador de les Mestresses, Sant Pol, mirador S'Agaró, platja Sa Conca, Platja d'Aro.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2,5 h / Distància: 8 km / Desnivell: +/- 117 m.

DESPLAÇAMENT: cotxes particulars.

TROBADA: estació d'autobusos de Sant Feliu de Guíxols, 10:15 h.

NOTA: dinar a Platja d'Aro.

VOCALS: Amadeu Julià i Carme Torres.

BICICLETA

DIUMENGE, 8 DE FEBRER

PEDALANT PER LA VALL DEL FRANCOLÍ (VALLS)

CICLE: Pedalant per Catalunya.

Ruta en bicicleta per l'Alt Camp al voltant del riu Francolí.

ITINERARI: Valls, Alcover, el Rourell, la Masó, Vallmoll, Valls.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h (5 h amb parades i dinar) / Distància: 35 km / Desnivell: +/- 360 m.

VIATGE: amb transport públic.

VOCALS: Mariona Chavarria.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE I DIUMENGE 7 I 8 DE FEBRER

PIC DEL SALT (2743 M)

CICLE: Sortides i travesses d'esquí de muntanya.

Ascensió amb esquís de muntanya en modalitat de "muntanya sense pressa".

ITINERARI:

Dissabte: aparcament de la Vall de Sorteny (1.780 m), refugi de Sorteny (1.965 m).

Diumenge: refugi de Sorteny, vall de la Cebolella, pic del Salt i tornada pel mateix itinerari.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 1,5 h (dissabte), 6 h (diumenge) / Distància: 2,15 km (dissabte), 9 km (diumenge) / Desnivell: +185 m, +780 / -965 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: refugi de Sorteny (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Fabra i Puig, 08:00 h.

VOCAL: Pau Quesada.

DEL 13 AL 15 DE FEBRER

PIC D'AMITGES

CICLE: Sortides i travesses d'esquí de muntanya.

Farem el pic d'Amitges des de Sant Maurici, anant a dormir al refugi de Saboredo.

ITINERARI:

Dissabte: estany de Sant Maurici, estany de Ratera, refugi d'Amitges, pic d'Amitges, coll de l'Estany Gelat, estany Gelat, refugi de Saboredo.

Diumenge: refugi de Saboredo, port de Ratera, tuc de Ratera, estany de Sant Maurici.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7,5 h (dissabte), 5 h (diumenge) / Distància: 10,7 km (dissabte), 10,9 km (diumenge) / Desnivell: +920 / -590 m (dissabte), +600 / -930 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ:

Divendres: refugi de Conàngles (dormir i esmorzar).

Dissabte: refugi de Saboredo (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Manuel Parrado.

ESQUÍ NÒRDIC

DISSABTE, 7 DE FEBRER

ESQUÍ DE FONTS TUIXENT - LA VANSA

CICLE: Amb els esquís als peus.

Sortida d'un dia a l'estació d'esquí nòrdic de Tuixent.

ITINERARI: Els recorreguts marcats de les pistes d'esquí.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Lali Andreu i Lali Pineda.

DEL 27 DE FEBRER A L'1 DE MARÇ

ESQUÍ NÒRDIC I ALPÍ A PLATEAU DE BEILLE 2026

CICLE: Amb els esquís als peus.

Esquí nòrdic i esquí alpí en pistes. Possibilitat de fer raquetes de neu pels recorreguts marcats de l'estació.

ITINERARI: les pistes senyalitzades de l'estació d'esquí.

UN MÓN PER DESCOBRIR

VIATGES CEC

Esquí de muntanya a Noruega · Senderisme per Menorca · Toubkal Express · Kilimanjaro, el sostre d'Àfrica · Islàndia, terra de gel i foc · Trekking dels Annapurnes · Volta al massís del Mansalú (Nepal) · Safari aquàtic al delta del Danubi



SORTIDES

PERNOCTACIÓ: Aux Thermes (només allotjament).
VIATGE: amb cotxes particulars.
VOCALS: Lali Andreu, Lali Pineda i Marisa Parellada.

CIÈNCIA

DISSABTE, 14 DE FEBRER

EXPLORACIÓ BOTÀNICA AL MASSÍS DEL MONTGRÍ (EL BAIX EMPORDÀ)

CICLE: Curs "La Fisonomia Vegetal de Catalunya".

Sortida de treball de camp emmarcada en el curs La Fisonomia vegetal de Catalunya, amb el qual es commemora el 20è aniversari de l'Equip de Recerca Botànica del Centre Excursionista de Catalunya i el 40è aniversari de l'inici de l'activitat botànica continuada en el CEC.

ITINERARI: Santa Caterina (164 m), carena del Montplà, el Montplà (310 m), puig Rodó, coll del Puig, Santa Caterina.

NIVELL: ** fàcil / Temps: tot el dia / Distància: 4 km / Desnivell: +/- 200 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: el 12/2/2026 reunió telemàtica i presencial al CEC, 19:45 h.

VOCALS: Valentí González i Josep Nuet Badia.

CULTURA

DIUMENGE, 15 DE FEBRER

SORTIDA DIBUIX I PINTURA A CASTELL DE BALSARENY

CICLE: Dibuix i pintura.

ITINERARI: agafem autocar a l'estació de Nord de Barcelona per anar fins a Balsareny a on comencem la caminada fins al castell de Balsareny.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 1,5 h / Distància: 5 km / Desnivell: +/- 137 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació del Nord (autocar), 9:10h o a la parada d'autocar de Balsareny, 10:45 h.

VOCALS: M. Lluïsa Parellada i Rosa Maria Planells.

DIJOUS, 26 DE FEBRER

CALÇOTADA A VALLS 2026

CICLE: Sortides culturals en autocar i transport públic.

Visitant Mon Casteller. Museu Casteller de Catalunya, a la ciutat de Valls, considerarà la ciutat bressol dels castells. Amb identitat pròpia i un patrimoni original, portaveu dels castells. L'exposició temporal "L'essència i la física dels castells." Calçotada al restaurant Casa Fèlix.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: Diagonal 355 (zona blava autobús), 08:00 h.

VOCALS: Mercè Falcó.



JOVES

DISSABTE, 21 DE FEBRER

SORTIDA SKIMO

CICLE: Multiactivitat Joves.

Sortida d'esquí de muntanya d'un sol dia per donar el tret de sortida a la temporada de skimo amb el grup de joves. Farem un cim a prop de pistes per tal de poder baixar per pistes si algú ho necessita, per reduir el perill d'allaus, i per assegurar-nos que hi ha neu.

ITINERARI: en funció de la neu, meteo i bpa anirem a un lloc o altre, entre les següents possibilitats: Tossa d'Alp, pic de la Mina, Cambra d'Ase, Font Romeu.

NIVELL: **** cal experiència.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 09:00 h.

VOCALS: Eva Jou, Arnau Navarrete i Anna Segú.

DIUMENGE, 22 DE FEBRER

EL BALANDRAU LLEGINT "3 NITS DE TORB I 1 CAP D'ANY"

CICLE: Muntanyes regalades.

Pujarem a la muntanya del Balandrau amb aquesta lectura de Jordi Cruz i Serra, que parla de la tragèdia que va ocórrer pels volts del Cap d'Any del 2000 pel Pirineu català i, especialment, a la zona d'aquest cim. La ruta també pretén ser una ocasió per compartir altres textos relacionats amb l'hivern i la neu, lliurement, i per reflexionar amb relació als riscos que ens pot presentar el muntanyisme hivernal.

ITINERARI: Tregurà de Dalt, creu de Fusta, collet de la Gralla, collada de Fontlletera, coll de Trespics, el Balandrau, coll de Trespics, collada de Fontlletera, collet de la Gralla, creu de Fusta, Tregurà de Dalt.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 1.100 m

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Roser Obradors, Gemma Xaubet, Martí Llop i Arnau Prats.

DIUMENGE, 1 DE MARÇ

EPELEOLOGIA A L'AVENC DE LLEST AMB GUIA JOVES I JOVES+

CICLE: Multiactivitat Joves

L'avenc del Llest és una activitat d'espeleologia ideal per descobrir el món subterrani. L'entrada principal és un pou vertical de 17 metres, que es baixa amb tècniques de corda de forma segura i guiada. Un cop a l'interior, l'activitat es pot adaptar al nivell del grup, escollint recorreguts més senzills o més tècnics, segons l'experiència dels participants.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: / Distància: / Desnivell:

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: benzina Q8 de la carretera de Matadepera, per anar cap a l'aparcament de l'alzina del Salari.

VOCALS: Laia Fillol i Àlex Rovira.

FAMÍLIES

DIUMENGE, 22 DE FEBRER

CURSA ORIENTACIÓ FAMILIAR

CICLE: Cims d'aventura.

El rogainé és un esport de navegació que es realitza camp a través. Els participants han de desplaçar-se a peu amb l'objectiu d'aconseguir, en un temps determinat, la màxima puntuació possible. Els punts s'obtenen passant per uns controls ubicats en el terreny de competició i marcats en un mapa que serveix de referència per a trobar-los.

ITINERARI: circuit pel parc de La Llacuna de Mas Rampinyo a Montcada i Reixac.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Distància: 5,5 km / Desnivell: 0 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: parc de la Llacuna a Montcada i Reixac, 09:30 h.

PREU: 3 € per participant.

VOCALS: Albert Duarte; Jordi Izquierdo.

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DILLUNS 2, 9, 16 I 23 DE FEBRER

68È CERTAMEN DE VÍDEO FILMS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

CICLE: Certamen d'Excursions, Reportatges i Documentals.

Projecció de títols participants.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS 5, 12, 19 I 26 DE FEBRER

TROBADA DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

CICLE: Trobades al laboratori de botànica del CEC.

Sessió setmanal online i presencial per preparar les sortides de treball de camp i determinar les plantes que s'han herboritzat. També es tracten temes de botànica i donem resposta a les qüestions sobre botànica que plantegen els assistents.

HORA: de 18 a 19:45 h, sessió presencial; de 19:45 a 20:45 h, sessió telemàtica.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

DIMARTS, 10 DE FEBRER

CLUB DE LECTURA FINS AL CIM! 2025-2026

CICLE: Club de lectura Fins al Cim!

Club de lectura per donar a conèixer, llegir i discutir, obres de muntanya que s'hagin escrit a casa nostra i terres enllà. Llibre: "El Pes de la papallona" d'Erri De Luca.

HORA: 19 h.

LLOC: biblioteca del CEC.

DIJOUS, 19 DE FEBRER

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "ANTROPOGÈNICA", DE DANI CODINA

Antropogènica són paisatges modificats. És una lectura de l'entorn, una història de relacions, de contrastos, d'imposició i d'adaptació en els dos sentits. Comparteixo mirades quotidianes d'aquesta tensió permanent, de la relació dels humans amb la natura: un fil prim entre l'equilibri i la destrucció. En aquesta història de boscos i camins, d'animals i humans, d'empremtes i marques, mostro un món de mons que es toquen, que conviuen en harmonia o dissonància.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'exposicions del CEC.

DIJOUS, 26 DE FEBRER

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "ESQUÍ DE FON. MANUAL PRÀCTIC" DE FRANCESC CATALÀ ALÒS I LAMBERT COLÁS TORÁN

Aquest manual se'ns presenta com una guia d'iniciació a l'esquí de fons, amb un conjunt d'informació que abarca aspectes com el material necessari, el seu manteniment, la vesti-

menta i els complementos. Passant pels diferents apartats del llibre podrem progressar des de les etapes inicials de la pràctica, fins a ser a les portes de l'esquiador expert, i descobrir un esport dinàmic, complet físicament, que ens permetrà adaptar-lo a cada moment de la nostra vida.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes del CEC.

EXPOSICIONS CULTURALS AL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

■ Antropogènica, de Dani Codina.

Del 19 de febrer al 10 d'abril de 2026.

Antropogènica són paisatges modificats. És una lectura de l'entorn, una història de relacions, de contrastos, d'imposició i d'adaptació en els dos sentits. Comparteixo mirades quotidianes d'aquesta tensió permanent, de la relació dels humans amb la natura: un fil prim entre l'equilibri i la destrucció. En aquesta història de boscos i camins, d'animals i humans, d'empremtes i marques, mostro un món de mons que es toquen, que conviuen en harmonia o dissonància.



Descobreix l'hivern de la Vall d'Aran

LA MUNTANYA ET CRIDA

COMENÇA LA TEMPORADA D'HIVERN A L'ESCOLA DE MUNTANYA



Aprofita l'hivern per formar-te.
Alpinisme, esquí de muntanya, escalada en gel i molt més.
Consulta tota l'oferta escanejant el codi QR.