



El Centre Excursionista de Catalunya tanca un 2025 de creixement i vitalitat



El Centre clou l'any 2025 amb un balanç molt positiu que reafirma la seva solidesa i el seu paper fonamental en la promoció de l'excursionisme i el respecte per la natura. Aquest èxit es reflecteix, en primer lloc, en el creixement constant de la seva massa social, que enguany ha sumat més de 650 noves altes. L'energia del voluntariat s'ha traduït en una participació massiva en la vida de l'entitat en les

propostes del Pla d'Activitats, tant a la seu social com en sortides al medi natural. En paral·lel, l'Aran Hostel i els refugis de l'entitat han viscut un any d'ocupació creixent, consolidant-se com a punts de referència imprescindibles per a un públic que valora cada cop més el contacte amb la muntanya. Amb aquestes xifres rècord i una activitat vibrant, el CEC acomiada el 2025 com un any d'expansió i consolidació.

Comença la temporada d'hivern de l'Escola de Muntanya



L'Escola de Muntanya del CEC és un centre pioner en l'àmbit europeu en la formació de muntanya. Ofereix més d'un centenar de cursos durant tot l'any, dirigits per un equip de tècnics esportius i instructors d'alt nivell. Els seus objectius són iniciar, formar i perfeccionar els participants en les disciplines de muntanya –tinguin el nivell que tinguin–, divulgar el coneixement amb aprenentatge de qualitat, conscienciar els participants dels riscos i fomentar una pràctica segura d'aquestes disciplines. Podeu trobar-ne tota la informació a la nostra web.

El Centre enforteix vincles amb institucions del país

El CEC ha dut a terme dues trobades d'alt nivell institucional amb entitats referents de la societat catalana. Aquestes accions s'emmarquen en la voluntat de teixir una xarxa de col·laboració amb institucions amb qui compartim valors, història i el compromís amb el país. Amb el RACC, s'ha formalitzat un conveni de col·laboració per impulsar projectes comuns i millorar els serveis als associats de cara

als propers aniversaris de les dues entitats (el 150è del CEC i el 120è del RACC); paral·lelament, la recent visita institucional a l'RCD Espanyol ha servit per potenciar l'agermanament entre ambdues institucions centenàries, que ja comparteixen espais de referència com el G16 i Sport Cultura Barcelona, i que volen desenvolupar projectes conjunts.



SORTIDES

EXCURSIONISME CLÀSSIC

DISSABTE, 10 DE GENER

ESBLADA I ALBAREDA

CICLE: Pobles perduts de Catalunya.

Farem un itinerari que uneix dos pobles abandonats de l'Alt Camp: Esblada i Albareda. Del primer encara se'n conserva l'església; el segon està pràcticament en runes. Situats al sud de la serra de Brufaganya i al nord de la serra d'Ancosa entre boscos, camps i vinyes. Pas-sejarem amb el somni d'Eliarda pel bosc de les fades i el llac de Formigosa.

ITINERARI: Esblada, la Fou del Cendra, bosc de les Fades, formigosa Vell, cases Noves de Formigosa, llac de Formigosa, la Collada, Albareda, Obaga de Barrat, Esblada.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4,5 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 321 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: davant l'església de Sant Jaume d'Esblada, 09:30 h (esmorzats).

NOTA: cal portar dinar de motxilla.

VOCALS: Núria Comas i Yolanda Piñol.

ART I NATURA: EL MUSEU TOMÀS BALVEY DE CARDEDEU I L'ERMITA DE SANT HILARI

CICLE: Calaix de sastre.

Excursió per visitar el Museu Tomàs Balvey i caminada fins l'ermita de Sant Hilari.

ITINERARI:

ART: visita al museu-arxiu Tomàs Balvey. L'element més singular del museu és l'antiga farmàcia rural de la nissaga Balvey, la més antiga de Catalunya; la primera referència de la qual data d'abans de 1660 i està formada pel mobiliari original de 1780, en el que s'hi conserven més de 200 pots de farmàcia del 1827.

NATURA: riera de Cànoves, parc dels Pine-ton, parc i font dels Oms, ermita de Sant Hilari, parc de la Penya, parc Pompeu Fabra.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 7 km / Desnivell: +/- 150 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació Renfe de passeig de Gràcia, 08:50 h (el tren surt a les 9:06 h. Bitllet d'anada i tornada a Cardedeu).

NOTA: cal portar esmorzar i dinar. És una sortida matinal si només es fa la visita al museu.

VOCAL: Núria Casals.

INSCRIPCIONS

Per participar a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's formalment a través del web, telefònicament o presencialment en horari d'atenció al soci/a (consultar el web).



DIJOUS, 15 DE GENER

PELS VOLTANTS DE DOSRIUS

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta circular al voltant de Dosrius en la que visitarem la font del Sot, les ruïnes i mirador del castell de Dosrius, passarem a tocar de la pedrera d'en Sesa, admirarem el bonic i cuidat racó de l'ermita de Sant Llop, contemplarem la cova sepulcral de la costa de Can Martorell i, finalment, ens aturarem al safareig i font del Comú.

ITINERARI: Dosrius, font del Sot, castell de Dosrius, ermita de Sant Llop, cova sepulcral de la Costa de Can Martorell, font del Comú, Dosrius.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Distància: 10,5 km / Desnivell: +/- 250 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Bar Ca l'Andreu (plaça Catalunya num. 1 de Dosrius), 09:30 h.

NOTA: cal dur dinar de motxilla.

VOCALS: Núria Comas.

MONTSERRAT DES DE COLLBATÓ (PEL CAMÍ DE LES BATERIES)

CICLE: Grup del Dijous.

Des de Collbató pujarem al monestir per l'anomenat camí de les Bateria, antiga ruta medieval per pujar a Montserrat des del vessant meridional de la muntanya, que fins al segle XVIII era un dels seus principals accessos. Tornarem al punt d'inici pel camí de les Feixades i les coves del Salnitre.

ITINERARI: Collbató, camí Vell de Montserrat, les Bateria, pla de Sant Miquel, monestir, Santa Cova, camí de les Feixades, coves del Salnitre, Collbató.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Distància: 14 km / Desnivell: +/- 650 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: pàrquing de les coves del Salnitre de Collbató, 09:00 h (esmorzats).

VOCALS: Emili Rosell.

DISSABTE, 17 DE GENER

ROCA DELS CORBS DES DE COLLBATÓ

CICLE: Caminant per Catalunya.

ITINERARI: Collbató, font de la Salut, Santa Margarida del Cairat, cap Brot, roca dels Corbs.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4-5 h / Distància: 10 km / Desnivell: +/- 420 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: zona d'aparcament de la cova del Salnitre a Collbató, 09:00 h (esmorzats).

VOCALS: Josep Casanovas i Emili Rosell.

DIUMENGE, 18 DE GENER

CASTELL DE SUBIRATS

CICLE: Castells de la Marca, del Llobregat al Gaià.

ITINERARI: ruta circular pel Castell de Subirats fins a la torre medieval de Can Llopart i tornada al castell on farem una visita guiada.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2,5 h / Distància: 8 km / Desnivell: +/- 250 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Josep Grogués.

DIMECRES, 21 DE GENER

ROC DE LA GUÀRDIA, PUIGSAGORDI I CASTELLARS, DES DE COLLSUSPINA

CICLE: Valls, carenes i cims.

Sortirem de Collsuspina pel bosc de Casanoves cap els Tres Roures, passarem per la font de l'Abeurada, pujarem el Roc de la Guàrdia (892 mt.) i anirem fins el collet del Roc, des d'on baixarem pel Grau del Racó fins el peu de la cinglera, que recorrerem de Nord a Sud. Un petit pas equipat ens portarà fins al cim del Puigsagordi (971mt.) seguirem per dalt de la Costa de Fonderola fins la Creu de Castellars

SORTIDES

(1.010 mt.). Al llarg del recorregut visitarem un grapat de petites coves i baumes, algunes d'interès arqueològic, i les restes d'un dolmen.

ITINERARI: Collsuspina, la Collada, font de l'Abeurada, roc de la Guàrdia, Puigsagordi, Castellars, creu de Castellars.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 520 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament de darrera l'església de Collsuspina, 08:45 h (per sortir a caminar a les 9 h).

VOCALS: Marta Vilalta i Esther Martínez.

DIJOUS, 22 DE GENER

POBOLEDA, ESCALADEI I LA MORERA DE MONTSANT

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta circular pels peus dels cingles de la Serra del Montsant sortint de Poboleda i passant per Escaladei i la Morera de Montsant.

ITINERARI: Poboleda, Escaladei, cartoixa d'Escaladei, la Pietat, font Pregona, la Morera de Montsant, Poboleda.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 16 km / Desnivell: +/- 625 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament senyalitzat a l'entrada de Poboleda a mà dreta, 08:45 h (esmorzats).

VOCALS: Jordi Lloveras i Jordi Sumarroca.

SERRA D'ANCOSA, SERRA ALTA I PUIG CASTELLAR

CICLE: Grup del Dijous.

Collet de la Serra, puig Castellar, serra d'Ancosa.

ITINERARI: collet de la Serra, puig Castellar (poblat íber), font de les Canals, plana d'Ancosa, roure monumental d'Ancosa, avenc d'Ancosa, serra Alta, Cal Peret, ermita de Sant Jaume i masia de Valldecerves, salt del Gos (mirador), coll del Coral, Torrebustueta, serra d'Ancosa, i tornada al collet de la Serra.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 17 km / Desnivell: +/- 500 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: collet de la Serra, 09:00 h.

VOCALS: Teresa Larriu.

DISSABTE, 24 DE GENER

LES MUNTANYES DE SANT BOI DE LLOBREGAT

CICLE: Calaix de sastre.

Excursió que el 8 de novembre del propassat any es va fer, però amb canvi d'itinerari a darrera hora. Caminarem per la part forestal de Sant Boi, passant per dues fonts amb àrees de lleure, el pont japonès de l'Estret de Roques i el Parc de la Muntanyeta.

ITINERARI: Can Codina, Santa Bàrbara de Llor, camí Natural de l'Anell Verd, Can Pubill, Can Palós, àrea de lleure, coll de Can Biscarri, camí de l'Angle, pont japonès de l'Estret de

Roques, camí de l'obaga, banc, font de Golbes, àrea de lleure, camí del Puigmal, camí vell de Sant Ramon, ronda de Sant Ramon, parc de la Muntanyeta. Va ser inaugurat el 1993, i alberga equipaments com les piscines municipals, un llac, la biblioteca, i camp de futbol. La part nord-est és un turó amb zona forestal, pinada, garrofers, i dos miradors.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 200 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de metro L8 FGC Molí Nou-Ciutat Cooperativa, 09:00 h.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

VOCAL: Núria Casals.

LES ERMITES DE MONTSERRAT (SECTOR TEBAIDA)

CICLE: Caminant per Catalunya.

Recorregut circular per les ermites del sector de la Tebaida, que evita el pas per les zones més concorregudes de la muntanya. Visitarem les ermites més amagades i gaudirem tant de les vistes impressionants de les agulles de Montserrat, com dels diferents pobles al fons de la vall.

ITINERARI: estació d'arribada del cremallera, ermites de Santa Anna, la Creu, Sant Dimes, la Trinitat, Sant Benet, Sant Salvador, Sant Antoni, Sant Jeroni i potser alguna més. Tornarem a l'estació del cremallera.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7-8 h / Distància: 13 km / Desnivell: +/- 700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a la cafeteria de davant de l'estació d'arribada del cremallera, 09:00 h (per sortir a les 09:30 h).

VOCAL: Emili Rosell.

DIMARTS, 27 DE GENER

CAMINANT AMB JOAQUIM RUYRA I JOSEP CARNER

CICLE: Caminant amb Lletres.

Caminarem per la costa de la Selva amb Josep Carner, sortint de Blanes direcció Lloret de Mar, acompanyats dels versos d'un dels noms més importants de la poesia catalana. Tornarem des de Lloret de Mar a Blanes amb Joaquim Ruyra tot llegint la descripció d'una tempesta que posa en perill de naufragi la barca Santa Rita, una de les millors descripcions de la mar canviant segons els vents i les hores. Lectures: "De Blanes a Lloret: Josep Carner, Poesies escollides". Edicions 62 i "la Caixa". "De Lloret a Blanes: Joaquim Ruyra, El Rem de Trenta-quatre". Edicions 62, col·lecció de butxaca "El Cangur".

ITINERARI: castell Sant Joan de Blanes, ermita Santa Bàrbara, cala i platja Treumal, ermita i mirador de Santa Cristina, platja de Sa Boadella, església Sant Romà de Lloret de Mar, mirador dona Marinera, cala Banys, castell Sant Joan de Lloret, platja Fenals, muntanya d'en Rubiralta, jardins Pinya de Rosa, castell de Sant Joan de Blanes.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 14 km / Desnivell: +/- 345 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament del castell de Sant Joan de Blanes, 09:30 h (esmorzats).

NOTA: cal dur dinar de motxilla.

VOCAL: Núria Comas.



SORTIDES

DISSABTE, 31 DE GENER

CASTELL DE BOIXADORS

CICLE: Caminant per Catalunya.

Ascensió al castell de Boixadors des de Sant Pere Sallavinera, la Fortesa, la Llavina i tornada a Sant Pere Sallavinera.

ITINERARI: ascensió al turó de Boixadors (amb el seu castell i l'església Sant Pere) des de Sant Pere Sallavinera, baixada cap l'aeròdrom de Sallavinera passant per l'oratori la MD de Montserrat, visita dels llogarrets de La Fortesa i La Llavina, i baixada a Sant Pere Sallavinera.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h / Distància: 18 km / Desnivell: +/- 440 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Sant Pere Sallavinera, 09:00 h.

VOCAL: Teresa Larrieu.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE, 10 DE GENER

PIC DE LA MINA

CICLE: Amb les raquetes als peus.

Pic de la Mina des de Porté-Puymorent.

ITINERARI: coll de Porté Puymorent, pic de la Mina, coll de Porté Puymorent.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 10 km / Desnivell: +/- 800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació de tren i autobús de Fabra i Puig, 06:30 h.

VOCAL: Juan Manuel Arrabal.

MARXA NÒRDICA

DISSABTE, 17 DE GENER

1A SORTIDA DE DISSABTE

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica.

ITINERARI: des del velòdrom d'Horta, carretera

de les Aigües, tornada velòdrom.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 8-10 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: metro Mundet (línia verda, costat Muntanya), 09:00 h.

VOCALS: Amadeu Julià i Maite Pont.

DISSABTE, 24 DE GENER

CORRÓ D'AVALL, CORRÓ D'AMUNT

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica. Marxa nòrdica per un paisatge diferent, amb masies i terrenys molt planers.

ITINERARI: estació de Renfe de Les Franqueses, urbanització Mil Pins, castell de Marata o Mil Pins, Corró Milpins.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 200 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Renfe de les Franqueses, 09:00 h.

VOCALS: Amadeu Julià i Maite Pont.

BICICLETA

DISSABTE, 10 DE GENER

ENTRE EL BAIX CAMP I EL TARRAGONÈS

CICLE: Bici fàcil.

RTA per Reus, aeroport, Constantí, el Franco-lí, Aqüeducte de les Ferreres, Tarragona.

ITINERARI: estació Renfe de Reus, església de Sant Pere, camí de Reus, Aeroport de Reus, tros de carretera T V 7211, Constantí, Centelles, riu Franco-lí, pont del Diable, el Serrallo, estació de Renfe de Tarragona.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 6 h / Distància: 28 km / Desnivell: +80 m / -180 m.

VIATGE: amb transport públic.

VOCALS: Josep Maria Galià i Francesc Baró.

DIUMENGE, 25 DE GENER

EL CAMÍ DE LA VIRREINA

CICLE: Bici fàcil.

Sortida de proximitat amb inici i finalització a la torre Mapfre de la Vila Olímpica. Fent el recorregut pel litoral fins a Badalona on pugem per la riera de Canyadó fins a Tiana per agafar el camí de la Virreina fins a arribar a Alella. Des d'Alella baixem al Masnou i tornem per la platja de Montgat, Badalona i Vila Olímpica.

ITINERARI: torre Mapfre, platges Ronda Litoral, Badalona pont del Petrolí, riera Canyadó, Tiana, camí de la Virreina, Alella, el Masnou, Badalona, platges Ronda Litoral, torre Mapfre.

NIVELL: * fàcil / Temps: 4 h / Distància: 35,5 km / Desnivell: +/- 150 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: torre Mapfre, 08:30 h.

VOCALS: Josep Maria Galià i Francesc Estrada.

ESQUÍ DE MUNTANYA

DISSABTE I DIUMENGE 10 I 11 DE GENER

PIC DE CERLER I PIC D'ESTÓS

CICLE: Sortides i travesses d'esquí de muntanya.

Ascensió a dos bons miradors de la vall de Benasc en esquí de muntanya, modalitat "sense pressa".

ITINERARI:

Dissabte: l'Ampriu (estació de Cerler, 1.900 m), pic de Cerler (2.407 m) i descens pel mateix itinerari.

Diumenge: carretera A-139 (1.600 m), coll d'Estós, pic d'Estós (2.531 m) i descens pel mateix itinerari.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 4 h (dissabte), 7 h (diumenge) / Distància: 6,5 km (dissabte), 7 km (diumenge) / Desnivell: +/- 507 m (dissabte), +/- 931 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: escuela de Montaña de Benasque (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 07:00 h.

VOCAL: Pau Quesada.

ESQUÍ NÒRDIC

DEL 30 DE GENER A L'1 DE FEBRER

ESQUÍ NÒRDIC A BENASC

CICLE: Amb els esquís als peus.

Activitat en pistes d'esquí nòrdic a Llanós de l'Hospital, esquí alpi a Cerler.

ITINERARI: pistes de diferents nivells a Llanós de l'Hospital i a pistes d'esquí alpi a Cerler.

NIVELL: en funció del recorregut escollit i la voluntat de cadascú.

PERNOCTACIÓ: Hotel Llibrada, Benasc (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Lali Pineda i Lali Andreu.



UN MÓN PER DESCOBRIR

VIATGES CEC

Esquí de muntanya a Noruega · Senderisme per Menorca · Toubkal Express · Kilimanjaro, el sostre d'Àfrica · Islàndia, terra de gel i foc · Trekking dels Annapurnes · Volta al massís del Mansalú (Nepal) · Safari aquàtic al delta del Danubi



SORTIDES

CIÈNCIA

DISSABTE, 10 DE GENER

EXPLORACIÓ BOTÀNICA AL MASSÍS DEL MONTGRÍ (EL BAIX EMPORDÀ)

CICLE: Curs "La Fisonomia Vegetal de Catalunya".

Sortida de treball de camp emmarcada en el curs La Fisonomia vegetal de Catalunya, amb el qual es commemora el 20è aniversari de l'Equip de Recerca Botànica del Centre Excursionista de Catalunya i el 40è aniversari de l'inici de l'activitat botànica continuada en el CEC.

ITINERARI: Santa Caterina (164 m), carena del Montplà, el Montplà (310 m), puig Rodó, coll del Puig, Santa Caterina.

NIVELL: ** fàcil / Temps: tot el dia / Distància: 4 km / Desnivell: +/- 200 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: reunió prèvia el 8/1/2026, telemàtica i presencial al CEC, 19:45 h.

VOCALS: Valentí González i Josep Nuet.

CULTURA

DIUMENGE, 18 DE GENER

SORTIDA DIBUIX I PINTURA A COLÒNIA GÜELL DE SANTA COLOMA DE CERVELLÓ

CICLE: Dibuix i pintura.

ITINERARI: agafem el tren de FGC fins a Molí Nou i anem a peu fins a la colònia Güell per dibuixar i pintar. Tornem amb FGC des de la parada de la colònia Güell.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 1 h / Distància: 4 km / Desnivell: +82 / -12 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació Plaça d'Espanya de FGC, 08:30 h. 2a trobada a la parada de FGC de Molí Nou.

VOCALS: M. Lluïsa Parellada i Rosa Maria Planells.

JOVES

DISSABTE, 3 DE GENER

EL PUIGGRACIÓS LLEGINT ELS SOTS FERÉSTECES

CICLE: Muntanyes regalades.

Caminarem pel Puiggraciós, vora els Cingles de Bertí, tot llegint "Els sots feréstecs" (1901) de Raimon Casellas, aprofitant que aquest gran autor modernista es va inspirar en aquestes terres, per a ell d'estiu, que a dia d'avui fins i tot s'han arribat a batejar als mapes com a Sots Feréstecs en honor a la mateixa novel·la.

ITINERARI: aparcament del santuari de la Mare de Déu del Puiggraciós, mas Miquel, pla de Maries, Ca n'Oliveres, Montmany, l'Ullar, Sant Pau de Montmany, castell de Montmany, Can



Pere Mestre, la Rovira, coll de Can Tripeta, Puiggraciós, santuari de la Mare de Déu del Puiggraciós, aparcament del santuari de la Mare de Déu del Puiggraciós.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 13 km / Desnivell: +/- 700 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Roser Obradors i Sergi Ayats.

DISSABTE I DIUMENGE 17 I 18 DE GENER

TROBADA DE JOVES A LA RENCLUSA

CICLE: Multiactivitat Joves.

Trobada de joves del CEC al refugi de la Renclusa, on passarem la nit i organitzarem diferents propostes d'activitats hivernals.

La idea és compartir experiències, conèixer gent del grup i decidir sortides adaptades a tots els nivells. El format de la sortida és auto-organitzat. Cadascú s'organitza l'activitat del nivell que vulgui, atès als seus coneixements i experiència.

NIVELL: **** cal experiència.

PERNOCTACIÓ: refugi de la Renclusa (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Benasc, 15:00 h.

VOCALS: Mauri Serra i Arnau Prats.

DISSABTE, 24 DE GENER

EL TAGA (JOVES I JOVES+)

CICLE: Multiactivitat Joves.

Durem a terme l'ascensió del Taga des de la població de Ribes de Freser a tall d'excursió hivernal senzilla.

ITINERARI: Ribes de Freser, la Massana, collada del Manter, plans de Conivella, pla de les Eugues, pla de la Guilla, el Taga, Comallonga, pla de les Cabanes, coll de Jou, pla de la Soca, Ribes de Freser.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7,5 h / Distància: 17 km / Desnivell: +/- 1.170 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Roser Obradors, Gemma Xaubet i Sergi Ayats.

DEL 30 DE GENER A L'1 DE FEBRER

ESQUIADA JOVES I JOVES PLUS 2026

CICLE: Multiactivitat Joves.

És una sortida apta per a tots els nivells, tant si és la teva primera vegada com si vols acabar el cap de setmana perfeccionant la tècnica. És una molt bona ocasió per fer grup, conèixer gent nova i gaudir de la neu i el bon ambient amb altres joves del CEC. Inclou Forfait de dos dies (dissabte i diumenge).

PERNOCTACIÓ: KY Mountain Hostel d'Arinsal (allotjament i esmorzar).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: KY Mountain Hostel (Arinsal), divendres vespre.

VOCALS: Xabi Fabà, Mauri Serra, Gemma Xaubet, Arnau Navarrete, Alexandra Ciscar i Martí Mont.

FAMÍLIES

DIUMENGE, 18 DE GENER

MIRADOR DE LA PENA A PRADES

CICLE: Cims d'aventura.

Excursió pel Parc Natural d'Interès Nacional de Poblet - Muntanyes de Prades, amb un desnivell suau amb punts importants del recorregut com el Mirador de la Pena, el Pou de Glaç i el Xalet forestal i el jardí de la Pena.

ITINERARI: aparcament prop de Poblet; font del Colom; cova de Fra Marginet; font dels Boixets; mirador de la Pena; casa forestals i jardins de la Pena; antic pou de Glaç; carbonera; pederera de l'Escolta.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h amb parades (2,5 en moviment) / Distància: 10,59 km / Desnivell: +/- 592 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament torrent de la Pena, 09:45 h.

VOCALS: Jordi Izquierdo i Marc Ribas.

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIJOUS, 8 DE GENER

CONFERÈNCIA TELEMÀTICA: LA FISONOMIA VEGETAL DE LA DEPRESSIÓ CENTRAL

CICLE: Curs "La Fisonomia Vegetal de Catalunya".

Segona conferència emmarcada en el curs La Fisonomia vegetal de Catalunya, amb el qual es commemora el 20è aniversari de l'Equip de Recerca Botànica del Centre Excursionista de Catalunya i el 40è aniversari de l'inici de l'activitat botànica continuada en el CEC.

HORA: 19:45 h.

LLOC: seu del CEC.

DIJOUS 8, 15, 22 I 29 DE GENER

TROBADA DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

CICLE: Trobades al laboratori de botànica del CEC.

Sessió setmanal online i presencial per preparar les sortides de treball de camp i determinar les plantes que s'han herboritzat. També es tracten temes de botànica i donem resposta a les qüestions sobre botànica que plantegen els assistents.

HORA: de 18 a 19:45 h, sessió presencial; de 19:45 a 20:45 h, sessió telemàtica.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

DIMARTS, 13 DE GENER

CLUB DE LECTURA FINS AL CIM! 2025-2026

CICLE: Club de lectura Fins al Cim!

Club de lectura per donar a conèixer, llegir i discutir, obres de muntanya que s'hagin escrit a casa nostra i terres enllà. Llibre: "Ànima vertical" de Yoji Kamata, Kunihiko Yokomizo.

HORA: 19 h.

LLOC: biblioteca del CEC.

DIJOUS 15 DE GENER

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "MONT BLANC, 9 ASCENSIONS I UN SOMNI + LES MEVES 12 ASCENSIONS IMPRESSIBLES" DE JOAN QUINTANA I PAREDES

Hi intervindran: Joan Quintana, autor del llibre, Eduard Cayón, president del CEC, Ferran Latorre, alpinista i vicepresident quart del CEC i Enric Soler, editor de Tushita.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

DILLUNS, 19 DE GENER

EL CINEMA AMATEUR INDUSTRIAL

CICLE: Dilluns Cinema Amateur

Els amateurs han enfocat la càmera a llocs i activitats que amb el temps han esdevingut interessants documents per a la història. Projectarem "La fabricación del papel de fumar SMOKING" de Domingo Giménez Botey (1933, 12 min.), "Centenario del 1r. ferrocarril de España" de Joan Pruna (1948, 14 min.), "1610° temperatura de l'acer líquid", de Lluís Bruguera (1975, 40 min.) i "Can Biel" de Miquel Cervera (2012, 25 min.).

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.



DILLUNS, 26 DE GENER

VIATGE AL SUDEST ASIÀTIC I SYDNEY

CICLE: Dilluns Cinema Amateur

Joaquim Clos ens presenta un interessant documental on es pot comprovar l'evolució d'aquella llunyana zona que està guanyant terreny a un Occident força adormit. Hong Kong, Singapur i Sydney, tres grans ciutats, Vietnam un país en desenvolupament i Cambodja amb els temples d'Angkor.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

EXPOSICIONS CULTURALS AL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

■ **Hold On, de Laia Soler.**

En el marc del Festival Panoràmic.

Del 23 d'octubre al 23 de gener de 2026.



Descobreix l'hivern de la Vall d'Aran

LA MUNTANYA ET CRIDA

COMENÇA LA TEMPORADA D'HIVERN A L'ESCOLA DE MUNTANYA



Aprofita l'hivern per formar-te.
Alpinisme, esquí de muntanya, escalada en gel i molt més.
Consulta tota l'oferta escanejant el codi QR.