



147è Aniversari i Premi Columna

El diumenge, 12 de novembre, se celebrarà el 147è aniversari de l'entitat. Durant el dia a la seu social del CEC tindran lloc diverses activitats:

A les 10, a les 10.30 i a les 11 h hi haurà **visites guiades a la seu del CEC** que ens permetran explorar la relació entre Lluís Domènech i Montaner i el Centre Excursionista de Catalunya. Cal inscripció prèvia.

A les 11:30 h farem una **visita guiada a l'exposició de l'artista Pere Llobera** dins el festival Panoràmic.

A la tarda, a les 17 h a la sala d'actes del Centre (Paradís, 10 de Barcelona) celebrarem **l'acte commemoratiu d'aniversari i l'entrega del Premi Columna** als refugis d'alta muntanya i als seus guardes.

Programa:

- Obertura de portes a les 16.30h
- Benvinguda per part del President
- Presentació Premi Columna i lloança del Premi Columna als Refugis d'alta muntanya i als seus guardes
- Acceptació Premi Columna i agraïment per part dels refugis
- Reconeixement als socis centenaris
- Actuació de la Coral 4 Cordes
- Copa de cava
- Fi de l'acte

Més informació i inscripcions al web del Centre.

Convocatòria de l'Assemblea General Ordinària

El proper dijous 23 de novembre es convoca l'Assemblea General Ordinària del Centre Excursionista de Catalunya. L'acte assembleari es durà a terme a la sala d'actes del Centre (Paradís, 10), de Barcelona, a les 19:00 h, segons el següent ordre del dia:

- | | |
|---|--|
| 1. Benvinguda per part del President | 5. Aprovació, si escau, del pressupost de l'any 2024 |
| 2. Aprovació, si escau, de l'acta de l'Assemblea anterior | 6. Torn obert de paraula |
| 3. Informe de la Junta Directiva | |
| 4. Aprovació, si escau, de les quotes de soci de l'any 2024 | |

Junta Directiva

Reconeixement als nous mecenes de l'Aran Hostel de Salardú

Moltes gràcies als socis i sòcies que aquestes darreres setmanes s'han fet mecenes de l'Aran Hostel:

Emili Gras Font

Per més informació i donacions podeu visitar la web cec.cat o trucar al telèfon d'Atenció.



SORTIDES

EXCURSIONISME CLÀSSIC I CULTURAL

DIJOUS, 2 DE NOVEMBRE

EL MONTGRÍ I ROCAMAURA

CICLE: Grup del Dijous.

ITINERARI: sortint de Torroella de Montgrí ens enfilarem pel Pedrigolet d'Ullà cap al puig Rodó (307 m). Seguirem la carena del Montgrí passant pel coll de Santa Caterina, on trobarem el GR 92, i el seguirem per pujar al castell de Montgrí (100 cims) i puig Plà. Baixarem a les Dunes, on deixarem el GR 92 per continuar carenejant cap a torre Moratxa i Rocamaura, acabant al mirador del cap de la Barra i l'Estartit.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6-7 h / Distància: 14 km / Desnivell: + 586 / - 610 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: pàrquing al costat de l'estació d'autobusos de Torroella de Montgrí (esmorzats), 09:00 h.

VOCALS: Emili Rosell i Xavier Noguer.



VIDRÀ - PUIGS DE L'ÀLIGA I CURULL - SALT DEL MOLÍ

CICLE: Grup del Dijous.

Vidrà, бага de Curull, puig de l'Àliga (1.344 m), puig de Curull (1.312 m), la Salgueda, salt del Molí, pont de Salgueda, Vidrà.

ITINERARI: sortirem de Vidrà per la carretera de Ciurel fins agafar el camí de Santa Bàrbara. Passarem per la бага de Curull que ens portarà fins al coll de la Coma i seguirem fins al cim del puig de l'Àliga o de les Àligues, des d'on podrem gaudir de molt bones vistes. Després tornarem cap al coll de la Coma, i seguirem fins a pujar al puig de Curull, també amb molt bones vistes. Tornarem pel mateix camí fins a la masia de la Salgueda i pel costat del torrent de Salgueda i baixarem cap el salt del Molí. Travessarem el riu Ges i després de gaudir del salt d'aigua i d'aquest bonic indret, pujarem cap el bonic pont romànic de Salgueda i tornarem cap a Vidrà.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Distància: 16 km / Desnivell: +/- 800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament de Vidrà que hi ha al camí de Palou Xic, 08:45 h.

VOCAL: Jordi Lloveras.

DISSABTE, 4 DE NOVEMBRE

RUTA DE LES FONTS DEL MATAGALLS

CICLE: Sortides d'autor/a.

Excursió circular per les fonts del Matagalls que inclou l'ascensió al cim.

ITINERARI: coll de Bordoriol, Matagalls, roca Llancers, turó del Faig Sec, turó del Mig. Fonts: de Pastors, de l'Atlàntida, de Felip Graugés, dels Faigs Bessons, del Silenci, de l'Amistat, Generosa, d'en Xiri o de l'Avet Blau, Rupitosa,

dels Cims, de coll Pregon, de Mosquits i dels Llops.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 7 h / Distància: 14,5 km / Desnivell: +/- 860 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: coll de Bordoriol.

VOCALS: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.

DIJOUS, 9 DE NOVEMBRE

LES VARIANTS DEL GR92: EL GR 92-4

CICLE: Grup del Dijous.

De Vilanova i la Geltrú a Sant Pere de Ribes i Sitges pel GR 92, el GR 92-4 i el camí de la Riera de Ribes.

ITINERARI: estació de Vilanova i la Geltrú, Sant Antoni Abat, bifurcació GR 92-GR 92-4, masia d'en Cabanyes, mas d'en Frederic, camí Molinant, masia d'en Samà, torre del Veguer, alzina de Can Martí, la Masieta, Sota-ribes, castell de Ribes, pont de la Palanca, plaça de l'església de Sant Pere de Ribes, riera de Ribes, mas d'en Bosc, platja de Sitges, Sitges.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4,5 h / Distància: 17 km / Desnivell: + 150 / - 167 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: davant les taquilles de l'estació de passeig de Gràcia-Aragó, 07:40 h (el tren surt a les 8:09 h).

NOTA: esmorzarem en un bar de Vilanova i la Geltrú. Dinar facultatiu en un restaurant de Sant Pere de Ribes.

VOCALS: Albert Gras i Pere Miró.

ROCA CORBATERA (MONTSANT)

CICLE: Grup del Dijous.

ITINERARI: Albarca (815 m), Sant Joan de Codolar (pel camí dels Cartoixans GR-174), grau del Tomaset (GR 174.1), cova Santa, pla i cova del Moliner, roca Corbatera (1163 m), Mare de

INSCRIPCIONS

Per participar a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's formalment a través del web, telefònicament o presencialment en horari d'atenció al soci/a (consultar el web).

Imatge de la capçalera: Jordi Santacana

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME CLÀSSIC I CULTURAL	2
ALTA MUNTANYA	4
MARXA NÒRDICA	4
BICICLETA	4
CIÈNCIA	5
CULTURA	5
JOVES	5
FAMÍLIES	5
ALTRES ACTIVITATS	7

SORTIDES

Déu del Montsant, grau de Mare de Déu o grau Gran (GR-171), Albarca.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 14 km / Desnivell: +/- 350 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: poble d'Albarca, 09:30 h.

VOCALS: Jordi Ollé i Antoni Casadó.

DISSABTE, 11 DE NOVEMBRE

EL DELTA DEL LLOBREGAT: LA DESEMBOCADURA I L'ESTANY DE CAL TET

CICLE: Calaix de sastre.

Caminada pel Delta del Llobregat.

ITINERARI: granja la Ricarda, canal de la Bunyola, mirador de Cal Lluquer, estany de Ca l'Arana, mirador de la Desembocadura, pineda de Ca l'Arana, estany de Cal Tet, aguait de Sabogal, bassa de Cal Bixot, Cal Lluquer, parc agrari, parc del Riu.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Distància: 11 km

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació Cèntric metro de la línia 9 Sud, 09:00 h.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

VOCAL: Núria Casals.

DIJOURS, 16 DE NOVEMBRE

SENDERISME PER PALAMÓS

CICLE: Grup del Dijous.

Camí de Ronda.

ITINERARI: camí de Ronda, Palamós, castell de Sant Esteve, poblat Ibèric.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Distància: 13 km / Desnivell: +/- 350 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: platja de la Fosca (aparcament grauit).

NOTA: cal portar dinar.

VOCALS: Pere Miró i Jordi Mengualo.

SANT MIQUEL DE SOLTERRA (LES GUILLERIES)

CICLE: Grup del Dijous.

Pujada a la muntanya de Sant Miquel de Solterra o Sant Miquel de les Formigues des de l'aparcament de Can Calabrès. Per pujar, seguirem el Torrent de la Font del Gavatz passant al costat de diverses fonts i salts d'aigua. Passarem per la masia enrunada de Can Borrell i farem el cim de Sant Miquel. A la baixada, passarem pel coll de Llevanyes i el GR83.

ITINERARI: aparcament de Can Calabrès, torrent de la Font del Gavatz, Can Borrell, Sant Miquel de Solterra, coll de Llevanyes, GR83, aparcament de Can Calabrès.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 600 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament de Can Calabrès, 09:00 h.

VOCAL: Ferran Gironès.



DISSABTE, 18 DE NOVEMBRE

ART I NATURA: MUSEU DEL MONESTIR DE MONTSERRAT I CAMÍ DELS DEGOTALLS

CICLE: Calaix de sastre.

Visita al museu de Montserrat i caminada pels Degotalls.

ITINERARI:

Art: visita al museu del Monestir de Montserrat que ocupa uns espais arquitectònics creats entre el 1928 i 1933 per l'arquitecte modernista Josep Puig i Cadafalch al subsol de les places i als fonaments de la torre del Monestir. Aquest marc arquitectònic acull les diverses col·leccions del museu.

Natura: camí dels Degotalls que discorre a tocar de les parets que es desplomen des dels plans de la Trinitat, situats 200 m per sobre del camí. El recorregut està ornamentat amb monuments a artistes i majòliques evocadores de diverses advocacions marianes.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 1,5 h / Distància: 3 km / Desnivell: +/- 50 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació FGC Monistrol de Montserrat, 09:41 h.

NOTA: podeu portar el dinar i menjar-lo a la zona de pícnic, o dinar de bufet o self-service.

VOCAL: Núria Casals.

12A ETAPA DEL CICLE DE MONTSERRAT AL PIRINEU, DE SANT QUIRZE DE BESORA A RIPOLL

CICLE: De Montserrat al Pirineu.

De Sant Quirze de Besora a Ripoll pel GR 210 i el GR 151.

ITINERARI: estació de Sant Quirze de Besora, castell de Montesquiu, plans de la Solana, camí de les Planeses, el Solell, la Farga de Bebié, Sant Moi, camí sobre Ter, riera de Vallfogona, riera de Llaers, coll Maranyic, resclosa de la

Corba, masia el Roig, baga del Solà, masia de les Terrades, Ripoll.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 5,5 h / Distància: 20,2 km / Desnivell: + 514 / - 422 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: parada del bus de Sagalés de l'avinguda Meridiana-Garcilaso, 07:45 h (el bus surt a les 8 h).

VOCAL: Albert Gras.

DIJOURS, 23 DE NOVEMBRE

EL FERRAN

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta circular amb ascensió al Pic del Ferran.

ITINERARI: Oix, pont de Cal Xicot, Mare de Déu d'Escales, coll de Terres, el Ferran, Talaixà, palanca d'en Samsó, Oix.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 9 h / Distància: 16 km / Desnivell: +/- 800 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament d'Oix, 08:30 h.

VOCALS: Dolors Gurri i Emili Rosell.

DIJOURS, 30 DE NOVEMBRE

RUTA DE LES FONTS DE SANTA MARIA DE MARTORELLES

CICLE: Grup del Dijous.

De Mollet del Vallès a Martorelles i Santa Maria de Martorelles per la ruta de les Fonts de Santa Maria de Martorelles (sender SL - C 120).

ITINERARI: estació de Mollet del Vallès, Martorelles, Santa Maria de Martorelles, font Sunyera, font del Ca, font de la Teula, dolmen de Castellruf, font de la Mercè, Can Girona, Can Bernades, Martorelles

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 3,5 h / Distància: 14,3 km / Desnivell: + 359 m / - 325 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: davant les taquilles de l'estació de Clot-Aragó, 07:50 h (el tren surt a les 08:10 h).

NOTA: esmorzarem a Mollet del Vallès. Dinar facultatiu al restaurant Caballero de Martorelles.

VOCALS: Albert Gras i Pere Miró.

SORTIDES



ALTA MUNTANYA

DISSABTE, 4 DE NOVEMBRE

ASCENSIÓ AL PUIG VFAFINÓS, AL PEDRÓ DE LA TOSSA I AL PUIGPEDRÓS, I DINAR AL REFUGI DE LA FEIXA

CICLE: Refugis i alta muntanya amb bon gust. Espectacular i complet itinerari per assolir el cim del Puigpedrós des del refugi guardat de la Feixa. Pujarem per la carena assolint el Puig-

farinós, el padró de la Tosa i el Puigpedrós. De retorn, farem el pic de les Molleres del Puigpedrós i passarem per l'estany de Malniu.

ITINERARI: circular ascensió al Puigfarinós, al padró de la Tosa i al Puigpedrós.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6,5 h / Distància: 16,5 km / Desnivell: +/- 985 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació de tren de Fabra i Puig, 07:00 h.

NOTA: el dinar es farà al refugi de La Feixa.

VOCALS: Juan Manuel Arrabla i Emilia Viladoms.

MARXA NÒRDICA

DILLUNS 6, 13, 20 I 27 DE NOVEMBRE

TALLERS D'INICIACIÓ DE NOVEMBRE

CICLE: Tallers d'iniciació a la marxa nòrdica.

ITINERARI: volta pel parc de Can Dragó (Barcelona)

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: sortida de l'estació de Sant Andreu Arenal, 18:00 h.

VOCAL: Amadeu Julià.

DISSABTE, 11 DE NOVEMBRE

MARXA NÒRDICA - SORTIDA DE CAP DE SETMANA

CICLE: Posa't en forma amb la marxa nòrdica. Sortida de cap de setmana.

ITINERARI: des del velòdrom d'Horta, carretera de les Aigües, tornada al velòdrom.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Distància: 8-10 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: metro Mundet (costat muntanya, línia verda), 09:00 h.

VOCAL: Amadeu Julià.

BICICLETA

DIUMENGE, 5 DE NOVEMBRE

VOLTA PEL GIRONÈS EN BICICLETA

CICLE: Bici fàcil.

Ressegurem el riu Onyar fins a les seves cap-

ACTIVITATS PREMIUM

Natura amb valor afegit

SORTIDES

galeres i entrarem a Girona al costat del Ter.

ITINERARI: Caldes de Malavella, Franciac, Villobí d'Onyar, Sant Romà, Sant Pere Sestroneques, Trullars, pont de Bonmatí, devesa de Constantins, Sant Gregori, Girona.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4,5 h / Distància: 47 km / Desnivell: +300 / -310 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: es comunicarà per correu electrònic als inscrits.

VOCAL: Francesc Estrada

DISSABTE, 11 DE NOVEMBRE

UNA VOLTA PEL VALLÈS OCCIDENTAL

CICLE: Bici fàcil.

Ruta pels voltants de Cerdanyola.

ITINERARI: ruta circular des de Cerdanyola del Vallès passant per castell de Sant Marçal, església Vella De Sant Martí, pi d'en Xandri, parc de la Pollancreda, turó de Can Castelló, font Can Coll, passera de Na Joana, parc de la Riera.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 6 h / Distància: 41 km / Desnivell: +/- 610 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Rodalies de Cerdanyola del Vallès, 08:00 h.

VOCALS: Josep Maria Galià i Maria Fernández.

CIÈNCIA

DISSABTE, 11 DE NOVEMBRE

EXPLORACIÓ BOTÀNICA AL MONTSENY (OSONA)

CICLE: Sortides de treball de camp.

Sortida de treball de camp per a buscar el màxim nombre de plantes diferents d'un indret (Projecte FitoCAT). Sortida ideal per a conèixer ambients diferents i reconèixer les plantes sobre el terreny. No cal tenir coneixements botànics, sinó afició i curiositat per a veure indrets nous i conèixer les plantes. Tenim experts en botànica catalana que ens orienten en la feina.

ITINERARI: coll de Bordoriol, coll de Joan, font del Llop, font Rupitosa i tornada.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Distància: 6 km / Desnivell: +/- 150 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

NOTA: reunió prèvia telemàtica el 9/11/2023 o les 20 hores.

VOCALS: Valentí González i Josep Nuet.

DIUMENGE, 19 DE NOVEMBRE

FLORA SUD-AFRICANA DE CLIMA MEDITERRANI AL JARDÍ BOTÀNIC DE BARCELONA

CICLE: Coneguem totes les Mediterrànies del món del Jardí Botànic de Barcelona.

Un munt de plantes que ens envolten, provenen d'aquest país africà. Plantes crasses com les que pengen dels nostres balcons, altres

que embelleixen els jardins com els aloes, clivies i geranis, espècies que semblen palmeres i fins i tot una, de gran tamany, amb les fulles com la platanera.

ITINERARI: zona de Sud-àfrica del Jardí Botànic de Barcelona.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 1,5 h / Distància: 1 km / Desnivell: +/- 10 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: entrada del Jardí Botànic, 11:00 h.

VOCAL: Enric Orús.

CULTURA

DIUMENGE, 12 DE NOVEMBRE

SORTIDA DIBUIX I PINTURA A CASTELL DE PANTÀ DE FOIX

CICLE: Dibuix i pintura.

De l'estació de l'Arboç fins al castell situat a pantà de Foix i fer sessió artística màxim 4 hores.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 1,5 h / Distància: 8 km / Desnivell: +/- 20 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Barcelona-Pl. Catalunya (rodalies R4), 07:45 h.

VOCAL: Maria Lluïsa Parellada.

DISSABTE, 18 DE NOVEMBRE

SORTIDA CULTURAL A LES MASIES DE VOLTREGÀ

CICLE: Sortides culturals en autocar i transport públic.

Visitarem el santuari de la Gleva, d'estil barroc, el més important de Catalunya després del de Montserrat, i que és un dels escenaris d'infantesa i joventut del poeta Verdaguier. També visitarem el Museu del Coure, l'únic museu d'Europa dedicat a la producció del coure. Situat en una antiga torre dels comtes Lacambra, de principis del SXX, que es troba dins de l'empresa la Farga.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: cantonada Pau Claris amb Provença, 08:00 h.

NOTA: esmorzar a Vinyoles i dinar al restaurant del santuari.

VOCAL: Mercè Falcó.

JOVES

DISSABTE, 11 DE NOVEMBRE

SANT JERONI I ALBARDA CASTELLANA PER LA CANAL DE SANT JERONI

CICLE: Multiactivitat Joves Plus

Pujada als cims de Sant Jeroni i l'Albarda Castellana pujant des de Santa Cecília per la canal de Sant Jeroni i baixant per la canal Plana.

ITINERARI: monestir de Santa Cecília, canal de Sant Jeroni, ermita de Sant Jeroni, Sant Jeroni, Albarda Castellana, canal Plana, camí de l'Arrel, monestir de Santa Cecília.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h / Distància: 9 km / Desnivell: +/- 1.016 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Josep M. Febrer i Jaume Sanmati.

FAMÍLIES

DIUMENGE, 19 DE NOVEMBRE

OBSERVACIÓ ORNITOLÒGICA AL DELTA DEL LLOBREGAT

CICLE: Cims d'aventura.

Sortida per a conèixer i observar els ocells de les zones humides i ocells migratoris, a la Reserva Natural del Remolar- Filipines (Espais Naturals del Delta del Llobregat).

ITINERARI: aparcament del Remolar, reserva natural del Remolar, platja del Remolar i retorn. Es proposa dinar de pícnic a la platja del Remolar. Opció de retornar a l'aparcament, si s'escau.

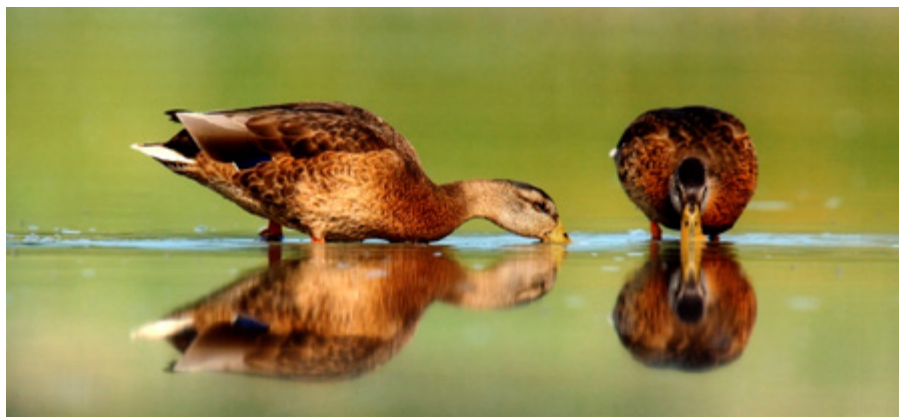
NIVELL: * molt fàcil / Temps: 5 h / Distància: 1.630 m / Desnivell: +/- 4 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament de l'espai natural del Remolar, 09:00 h.

NOTA: portar esmorzar i pícnic per dinar a la platja.

VOCALS: Albert Vidal i Miquel Rafa.



ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DIJOUS 2, 9, 16, 23 I 30 DE NOVEMBRE

TROBADA DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

CICLE: Reunions al laboratori de botànica del CEC.

Sessió setmanal online i presencial per preparar les sortides de treball de camp i determinar les plantes que s'han herboritzat. També es tracten temes de botànica i donem resposta a les qüestions sobre botànica que plantegen els assistents.

HORA: de 18 a 20 h, sessió presencial; de 20 a 21 h, sessió telemàtica.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí Gonzàlez.

DILLUNS, 6 DE NOVEMBRE

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA "LA GRETA TORNA A CRETA"

CICLE: Dilluns Cinema Amateur.

Estrena de Ramon Font (2023, 29 min.), una pel·lícula de viatges amb el recorregut per Creta d'una hostessa de vol que torna a l'illa on va viure una vella història. Completarem la sessió amb l'estrena de diversos curts i la reestrena de MOERAKI (25 min) 20 anys després de la seva realització.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 9 DE NOVEMBRE

PRESENTACIÓ-TALLER DEL LLIBRE "CATORZE COMENTARIS SOBRE LA MALALTIA D'ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES"

A càrrec de la seva autora Carme Aràjol Tor. L'autora tracta extensament catorze temes

clau per ajudar el lector a afrontar amb èxit la cura d'una persona amb malaltia d'Alzheimer i altres demències, que són el resultat de les seves reflexions després d'haver impartit més de cinquanta xerrades sobre el llibre "Te quiero hasta el cielo", on relata l'experiència de tenir cura de la seva mare durant disset anys.

HORA: 19 h.

LLOC: espai CADE.

DIMARTS, 14 DE NOVEMBRE

CLUB DE LECTURA FINS AL CIM! 2023-2024

LLIBRE: "CAP A TERRES SALVATGES" DE JON KRAKAUER.

Club de lectura per donar a conèixer, llegir i discutir, obres de muntanya que s'hagin escrit a casa nostra i terres enllà. El club estarà conduït per Enric Soler i Raspall, soci de l'entitat, muntanyenc, escriptor, editor i viatger. L'activitat, oberta a tothom i gratuïta. Cal inscripció prèvia.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 16 DE NOVEMBRE

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "EXCURSIONS A LES TORRES DE TELEGRAFIA ÒPTICA DE CATALUNYA"

A càrrec del seu autor Joan M. Vives i Teixidó i de l'historiador Francesc Roma.

En aquest llibre es proposen 27 itineraris a les torres que tenen més interès des del punt de vista excursionista i s'han deixat de banda les torres situades en zones urbanitzades. Les caminades són de curta durada i aptes per a tothom. Cada Itinerari, a més de la descripció del camí a seguir, té les seves

dades tècniques i un croquis que permet recórrer la ruta. També hi trobareu una mica de la història de les torres de telegrafia òptica i el traçat de les línies.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

DILLUNS, 20 DE NOVEMBRE

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA "EVEREST, 50 ANYS A LA MUNTANYA"

CICLE: Dilluns Cinema Amateur.

Documental de National Geographic (2003, 94 min.) dedicat als sherpas, els "herois no reconeguts de l'alpinisme".

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

UNICA 2023

En el 83 Concurs Mundial de la UNICA, celebrat a Comacchio (Itàlia), el programa d'Espanya presentat pel CEC ha estat de nou premiat: Medalla d'or per "La butaca de la puta", de Mar Navarro, bronze i premi CICT-UNESCO "Delmiro de Caralt" als valors humans per a "DIFER3NT", de Claudia Bolte, diploma d'honor a "Aún queda polvo bajo el Congo", de Rubén Pérez.

Com a representant i delegat d'Espanya a la UNICA hi va assistir Josep Rota. Enhorabona als participants, jurat i col·laboradors. Hi participaven 24 delegacions d'un total de 29 països membres amb 81 films, a més de 17 films al certamen paral·lel "copa del film minut".

Més informació a www.unica-web.one

Benvinguts a l'Aran Hostel, un hostel de muntanya d'última generació que destaca en qualitat, confort i valors com la sostenibilitat i el respecte pel medi ambient.

ARAN HOSTEL



Allotja't al cor de la Vall d'Aran i descobreix-la amb nosaltres!

PROPERES EXPOSICIONS CULTURALS AL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

- **Arxiu L-L geminada**, de Pere Llobera
Festival Panoràmic

Del 19 d'octubre al 24 de novembre
Visita guiada el 12 de novembre

- **Desaparecidas**, de Mayra Martell
Festival Loop

Del 14 al 24 de novembre



Si t'agrada el senderisme, l'esquí, l'escalada i passar estones a l'aire lliure, tens una cita el **10, 11 i 12 de novembre** al **Recinte Firal El Sucre de Vic**.

A la fira hi trobaràs equipament esportiu, llibres i guies de muntanya per gaudir d'un hivern a la natura!

Més informació a **vicfires.cat**

FIRA DE LA MUNTANYA VIC 2023



ORGANITZA:



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana



ASSOCIACIÓ CULTURAL
DEL LLIBRE DE MUNTANYA

COL·LABORA:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura



Consell
Comarcal
d'Osona



INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
Fundació Privada Catalana



UNIO
EXCURSIONISTA
DE VIC



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Esportisme i Escalada



OSONA
LA CATALUNYA AUTÈNTICA

LA MUNTANYA ET CRIDA

TARDOR DE FORMACIÓ I NATURA AMB
L'ESCOLA DE MUNTANYA



TARDOR DE FORMACIÓ:
Escalada, alta muntanya, primers auxilis i molt més.
Consulta tota l'oferta escanejant el codi QR.