



Torna la Fira de material



Un any més, el Centre Excursionista de Catalunya organitza la tradicional Fira de material de muntanya amb l'objectiu de posar a l'abast de tothom productes nous (outlet) i de segona mà!

La Fira se celebrarà del 24 al 26 d'octubre a la seu social del CEC, al carrer Paradís, 10 (Barcelona), l'accés és gratuït i és oberta a tothom, això sí,

Aprofiteu les oportunitats els primers dies, ja que l'estoc és limitat i s'esgotarà ràpidament. Tothom que vulgui vendre material podrà portar-lo uns dies abans: ben aviat més informació a la web. No deixeu passar aquesta oportunitat de fer-vos amb material de qualitat a preus inigualables.

Us hi esperem!

La Festa de la marxa nòrdica



El proper dissabte 28 d'octubre tornem a caminar amb marxa nòrdica pel Parc Natural de Collserola! A més, amb doble racció: per una banda, tenim la caminada popular de 10 km i per l'altra banda, comptarem amb un taller d'introducció i iniciació amb esperit inclusiu! A la pàgina web del CEC pots consultar ja tota la informació i fer la teva inscripció! Gaudeix de la marxa nòrdica amb nosaltres en la 4a edició de la NordiCEC!

"Arxiu L.L. Geminada", festival Panoràmic 2023 al Centre

El festival Panoràmic Granollers presenta al Centre l'exposició "Arxiu L.L. Geminada", de Pere Llobera, comissariada per Mercè Alsina. En la seva intervenció a l'arxiu fotogràfic del CEC Pere Llobera proposa incorporar-hi materials nous, una nova categoria sincrètica a través de la qual expressar la intenció de transformar la realitat cap a un model diferent de l'hegemònic. Hi podran fer donacions artistes acreditats a Catalunya.

Del 19 d'octubre al 26 de novembre
a la sala d'exposicions del CEC.



Benvinguda als nous socis protectors

Com a agraïment pel seu servei al CEC, cada mes publiquem els noms dels nous socis protectors al butlletí del Centre:

Marta Padrós Soler

SORTIDES

EXCURSIONISME CLÀSSIC I CULTURAL

DIJOUS, 5 D'OCTUBRE

PER CAMINS DE CARLINS I LIBERALS

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta que transcorre per una part de l'Alta Garrotxa. Camins i pistes que ens portaran a conèixer les barraques d'en Garrell i el camí dels Valencians. Ens endinsarem per paratges emblemàtics com el Camp dels Carlins, lloc on hi va haver una important batalla entre carlins i liberals.

ITINERARI: Argelaguer, mas Viladorca, mas Espoellà, el Julià, Sant Martí de Lierca, mas Gironell, castell de Sales, Tortellà, Can Roure Vell, camp dels Carlins, barraques d'en Garrell, Argelaguer.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6 h / Distància: 14 km / Desnivell: +/- 270 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: bar restaurant El Cafè (carretera d'Olot 32 d'Argelaguer), 09:00 h.

INSCRIPCIONS

Per participar a les sortides que organitza el CEC és imprescindible inscriure's formalment a través del web, telefònicament o presencialment en horari d'atenció al soci/a: matins de dilluns a divendres de 10:30 a 13 h. Tardes: dilluns i dimecres de 17 a 20 h i dimarts i dijous de 17 a 21 h.

Imatge de la capçalera: Jordi Santacana

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME CLÀSSIC I CULTURAL	2
ALTA MUNTANYA	4
MARXA NÒRDICA	5
MARXA AQUÀTICA	5
BICICLETA	5
CIÈNCIA	6
CULTURA	6
FAMÍLIES	6
ACTIVITATS GUIADES	6
ALTRES ACTIVITATS	7



NOTA: cal portar el dinar. L'esmorzar és lliure.
VOCAL: Núria Comas.

DISSABTE, 7 D'OCTUBRE

ENTRE CAMINS I MASOS: SANTA MARGARITA DE CABAGÈS

CICLE: Pobles perduts de Catalunya.

Santa Margarida de Cabagès està situada a dalt d'un turonet al costat del camí que porta a la Coma i al coll de Cristòfol. Documentada des del 1123, actuà com a parròquia independent fins al segle XIV, quan passà a ser sufragània de Vidrà. A mitjans del segle X, Vidrà estava dividit en vuit viles rurals, una d'elles la vila de Cabagès o simplement vila Ges que era molt apreciada per les seves pastures. Coneixerem un poc la història d'aquest petit món.

ITINERARI: collada de Collfred, Santa Magdalena de Cambrils, serrat de les Tres Cares, serrat de Belitres, coll de la Creu de l'Espinau, collet de l'Amorriador, coll de la Creu del Castell, castell de Milany, camí del Barretó, Santa Margarida de Cabagès, Faig gros de Fontcoberta, collada de Collfred.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 6,5 h / Distància: 17 km / Desnivell: +/- 570 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: pàrquing públic a l'entrada de Vidrà, 08:30 h (es sortirà puntualment, esmorzats).

NOTA: cal portar el dinar. L'esmorzar és lliure per cada cotxe.

VOCALS: Núria Comas i Yolanda Piñol.

CALELLA: LES RUTA DEL CORB MARÍ, EL FAR I LES TORRETES

CICLE: Calaix de Sastre

Excursió a Calella per fer la ruta del Corb Marí i visitar al far, construït el 1859 i obert al públic el 13 de juny de 2011 com a Centre d'Inter-

pretació del far de Calella. Després pujarem al turonet on hi les torres de telegrafia òptica.

ITINERARI: Calella, passeig Manuel Puigvert, passeig Garbí, vall d'en Guli, torrent de les Bases, visita al far de Calella, Les Torretes, pont de fusta de la Roca Grossa, platja de Garbí, platja Gran, Calella. Dinar al Parc Dalmau.

NIVELL: ** fàcil. Temps: 3 hores, Distància: 8 km. Desnivell: 200 metres

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe plaça Catalunya, 08:45 h (el tren surt a les 9:00h). Bitllet d'anada i tornada a Calella.

NOTA: cal portar esmorzar i dinar.

VOCAL: Núria Casals.

DIMARTS, 10 D'OCTUBRE

RUTA DE LES TRES VILES

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta circular des de Caldes d'Estrac a Caldes d'Estrac per Torrentbò, el Montalt i Sant Vicenç de Montalt.

ITINERARI: Caldes d'Estrac (Caldetes), ermita del Remei, molí d'en Gibert, Santa Cecília de Torrentbò, Torrentbò, coll de la Ferradura, el Montalt (596 m), riera de Torrentbò, plana d'en Ferran, caseta d'en Cabot, plana de l'Andreu, Sant Vicenç de Montalt, platja de Sant Vicenç, passeig dels Anglesos, estació de Caldes d'Estrac.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 590 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: davant les taquilles de l'estació de Sants, 07:15 h (el tren surt a les 7:34 h).

NOTA: dinar facultatiu en un restaurant de Sant Vicenç de Montalt.

VOCALS: Albert Gras Simó i Pere Miró.

SORTIDES

DIJOUS, 19 D'OCTUBRE

LA VALL DEL BAC

CICLE: Grup del Dijous.

Una bonica volta per la vall del Bac que ens permetrà visitar quatre ermites: Sant Miquel de la Torre, Sant Andreu de Porreres, Sant Feliu del Bac i Santa Maria de Llongarriu. Una vall d'una gran bellesa i solitud, poc freqüentada per la que anirem per camins ancestrals que comunicaven els diferents masos de la vall, els quals tots són encara perfectament traçats. Començarem a l'antic Hostal de la vall del Bac, un indret molt bonic, i que és una important cruïlla de camins, on també hi ha una font.

ITINERARI: hostal vall del Bac, pont del Ferrer, Sant Miquel de la Torre, torrent de la Garfera, serrat d'en Guilla, collet del Triadú, Sant Andreu de Porreres, pont dels Esquellerins, riera Vall d'en Bac, plana Magre, Sant Feliu del Bac, Santa Magdalena del Coll, collet de les Tôfones, Mare de Déu de Llongarriu, hostal de la vall d'en Bac.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Distància: 15 km / Desnivell: +/- 640 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: bar cafeteria La Serradora de Sant Pau de Segúries, 09:00 h (esmorzats).

VOCAL: Núria Comas.

DISSABTE, 21 D'OCTUBRE

11A ETAPA DEL CICLE "DE MONTSERRAT AL PIRINEU": DE SANT PERE DE TORELLÓ A SANT QUIRZE DE BESORA

CICLE: De Montserrat al Pirineu.

De Sant Pere de Torelló al santuari de Bellmunt



i Sant Quirze de Besora pel GR 151 i el GR 210 camí del Ter.

ITINERARI: Sant Pere de Torelló, font del Pinyol, el Pedronet, coll de l'Hostal del Mal Govern, Pedró de Montserrat (mirador), font Virdanesa, l'alzina Grossa, santuari de la Mare de Déu de Bellmunt, coll d'hi era de Massa, masia de Busquetell, salt del Mir, el Mir, collet de les Pedregoses, l'Adam, Santa Maria de Besora, el Revell, castell de Montesquiú, estació de Sant Quirze de Besora.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 6 h / Distància: 18 km / Desnivell: + 860 / - 920 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: davant les taquilles de l'estació de Sagrera-Meridiana, 07:00 h (el tren surt a les 7:15 h).

NOTA: reunió prèvia el 19/10 a les 7:30 h al local del CEC.

VOCAL: Albert Gras.

MONTPEDRÓS (SANT ANTONI)

CICLE: Calaix de sastre.

Excursió a les muntanyes del Baix Llobregat, al Montpedrós, al cim del qual hi ha l'ermita de Sant Antoni.

ITINERARI: Can Codina, anell verd de Sant Boi, Can Salgado, font del Murri, font Vella, Can Baruta, Can Ramon, Can Roc, Montpedrós (357 m), ermita de Sant Antoni, pla de les Bruixes, coll de Querol, coll de Biscarri, Can Palós, Can Pubill, colònia Güell.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 300 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació FGC Molí Nou-Ciutat Cooperativa, 09:00 h (el tren surt de plaça Espanya a les 8:43, S8 Martorell. Bitllet d'una zona).

VOCAL: Núria Casals.

DIMARTS, 24 D'OCTUBRE

CAMINANT AMB MARIA ANTÒNIA OLIVER PEL CLAPER

CICLE: Caminant amb Lletres.

Acompanyats de la Maria Antònia Oliver anirem a la Terra de la Rosa dels Vents, de la qual els Fucs s'han ensenyorit. La dona del Corn Marí incita als fugitius dels Fucs a construir un poble: el Claper. Aquella matinada n'Estel neix al casal solitari i misteriós de la Plana. Literatura èpica, novel·la de ciència-ficció, relat intimista, llibre d'aventures màgiques, prosa psicològica...? Una obra complexa, una novel·la apassionant, d'una bellesa i una profunditat poc comunes.

ITINERARI: coll del Forn, mirador dels Orris, torrent dels Orris, torrent de Comaflori, torrent del Saltant, torrent del Serrat Gran, torrent de la Mena, cova de l'Arcada, til·ler del Claper, font del Claper, riu de l'Hospitalet, faig del Ple-tissar, coll de la Gavarrà, refugi de Reboast, coll del Forn.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5,5 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 650 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Bar CafeteriaAVINGUDA (Reina Elisenda, 25 de Bagà), 08:30 h.

NOTA: LLIBRE: Crineres de foc de Maria Antònia Oliver, editorial Laia.

VOCAL: Núria Comas.

DIJOUS, 26 D'OCTUBRE

SANTUARI DEL MONT PELS CASTELLOTS

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta circular al santuari del Mont, des de Beuda.



SORTIDES



ITINERARI: sortint del petit poble de la Beuda, pujarem pels pujants d'en Vilà, de la Barra i del Grau i passarem pel pas del Llop. Visitarem les ruïnes del monestir de Sant Llorenç de Sous, del castellot de Falgars i del castellot de les Bruixes, fent els cims del Puig del Far (978 m) i el Mont (1.124 m).

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h / Distància: 17 km / Desnivell: +/- 1.200 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: aparcament del poble de Beuda, 09:00 h (esmorzats).

VOCAL: Marta Vilalta.

FALGARS, ROCA CATLLARÀS I SERRAT CORRÓ

CICLE: Grup del Dijous.

Ruta circular on podrem gaudir gairebé de la majoria dels llocs més destacats de la serra del Catllaràs en un ambient de plena tardor i els seus innombrables tons i colors.

ITINERARI: santuari De Falgars, camp de l'ermità, roca Catllaràs, serrat Corró, collada de Falgars.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5,5 h (més parades) / Distància: 13 km / Desnivell: +/-

600 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: santuari de Falgar, 08:45 h.

VOCAL: Teresa Petit.

DIUMENGE, 29 D'OCTUBRE

SORTIDA DE DIBUIX I PINTURA, CALA TREUMAL

CICLE: Dibuix i pintura.

Anirem fins a la cala Treumal pel camí de Ronda on farem sessió artística de màxim 3 hores.

ITINERARI: estació de Blanes, cala Treumal i tornada.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h / Distància: 8 km / Desnivell: +/- 20 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: estació de Plaça Catalunya de Barcelona, 08:00 h o estació de Blanes, 09:25 h.

VOCAL: Maria Lluïsa Parellada.

ALTA MUNTANYA

DIJOUS, 5 D'OCTUBRE

PUIG RODON

CICLE: Grup dels dijous.

Ascensió al puig Rodon (2.677 m). Cotxe per carretera asfaltada fins a Prats de Balaguer, i 5 km de pista forestal fins a la bassa d'Aumet des d'on començarem l'itinerari.

ITINERARI: bassa d'Aumet (1.640 m), cabana d'Aixeques (1.680 m), jaça dels Collets (2.050 m), coll Mitjà (2.360 m), puig Rodon (2.677 m). Tornada pel mateix camí.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 8,5 h / Distància: 11 km / Desnivell: +/- 1.050 m.

ACTIVITATS PREMIUM

Natura amb valor afegit

SORTIDES

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: restaurant Bar 4 camins de Puigcerdà, per sortir a les 08:30 h esmorzats.

VOCALS: Jordi Irazzo i Emili Rosell.

DISSABTE I DIUMENGE 7 I 8 D'OCTUBRE

LA TARDOR A L'ARTIGA DE LIN

CICLE: Refugis amb bon gust.

Ruta circular de dos dies, amb punt d'inici a la Besurta i pernocta al refugi de l'Artiga de Lin.

ITINERARI:

Dissabte: pàrquing de La Besurta, port de la Picada, pas de l'Escaleta, refugi de l'Artiga de Lin.

Diumenge: refugi de l'Artiga de Lin, el melic de l'Artiga, coll de Toro, pla d'Aigualluts, pàrquing de La Besurta.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h (dissabte), 3,5 (diumenge) / Distància: 8,6 km (dissabte), 8,6 km (diumenge) / Desnivell: + 580 / - 1000 m (dissabte), + 760 / - 340 m (diumenge).

PERNOCTACIÓ: refugi de l'Artiga de Lin (MP).

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a determinar.

VOCALS: Manuel Parrado i Oscar Pérez.

DIJOUS, 19 D'OCTUBRE

PIC DE LA COSTA CABIROLERA O ROCA PUNXENTA (SERRA DEL CADÍ)

CICLE: Grup dels dijous.

El costa Cabirolera (2.604 m) és un cim poc visitat de la serra del Cadí, punt de trobada de les comarques del Berguedà, la Cerdanya i l'Alt Urgell. És el més alt del Berguedà i de la província de Barcelona. Gaudirem d'una panoràmica excepcional de la Cerdanya i dels cims del Pirineu i del Prepirineu.

ITINERARI: coll de les Bassotes, torrent dels Cortils, coma dels Cortils, pas del Cabirol, pic

de la Costa Cabirolera, pas del Cabirol, corral dels Cortils, bretxa dels Cortils, coll de les Bassotes.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 9 h / Distància: 12 km / Desnivell: +/- 920 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: coll de la Bena de Gisclareny, 09:00 h (esmorzats).

VOCALS: Emili Rosell i Ferran Gironès.

DIUMENGE, 29 D'OCTUBRE

PUJADA AL CADINELL

CICLE: Ascensions d'alta muntanya.

Ascensió el cim del Cadinell des de la Josa del Cadí.

ITINERARI: Josa del Cadí, ermita de Santa Maria, coll de Jovell, Cadinell.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 8,5 km / Desnivell: +/- 720 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Palau Reial, 07:00 h.

NOTA: reunió prèvia el 26/10/2023 a les 20 h al CEC.

VOCAL: Francesc Chiva.

BICICLETA

DIUMENGE, 22 D'OCTUBRE

DE SANT SADURNÍ A L'ARBOÇ PER PISTES, VINYES I UN CORRIOL

CICLE: Pedalant per Catalunya.

Ruta per BTT pel Penedès.

ITINERARI: Sant Sadurní d'Anoia, Miravinya de la Bardera, Lavern, Sant Cugat Sesgarrigues, Sant Miquel d'Olèrdola, la Ràpita, l'Arboç.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 4 h / Distància: 40 km / Desnivell: + 600 / - 650 m.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: taquilles de l'estació de Renfe de

Plaça Catalunya.

VOCAL: Ricard Josa.

MARXA NÒRDICA

DILLUNS 2, 9, 16, 23 I 30 D'OCTUBRE

TALLERS D'INICIACIÓ D'OCTUBRE

CICLE: Tallers d'iniciació a la marxa nòrdica. ITINERARI: volta pel parc de Can Dragó (Barcelona)

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: sortida de l'estació de Sant Andreu Arenal, 18:00 h.

VOCAL: Amadeu Julià.

MARXA AQUÀTICA

DISSABTE 7 I 21 D'OCTUBRE

SORTIDES DE MARXA AQUÀTICA (NIVELLS INICIACIÓ, MIG I AVANÇAT)

CICLE: Posa't en forma amb la marxa aquàtica.

Exercici que es fa caminant dins de l'aigua sense que sobrepassi el pit i ajudat per les mans. També es fan jocs.

ITINERARI: platja de Castelldefels

NIVELL: ** fàcil / Temps: 1,5 h.

VIATGE: amb transport públic.

TROBADA: platja del Baixador de Castelldefels (davant de les dutxes, monument de les mans), 08:00 h.

NOTA: qui vulgui també pot venir amb cotxe particular. Hi ha aparcament gratuït fins a les 9:30 h.

VOCALS: Dolors Gurri, Amadeu Julià, Marina Simó i Yolanda Piñol.

**45^è APLEC
EXCURSIONISTA
dels països catalans
OLOT 2023**

de l'11
al 15 d'octubre
2023



SORTIDES

CIÈNCIA

DISSABTE, 7 D'OCTUBRE

EXPLORACIÓ BOTÀNICA A ULLDETER (EL RIPOLLÈS)

CICLE: Sortides de treball de camp.

Sortida de treball de camp per a completar el mapa de vegetació de la zona. Sortida ideal per a conèixer ambients diferents i reconèixer les plantes sobre el terreny. Tenim experts en botànica catalana que ens orienten en la feina.

ITINERARI: pàrquing proper a l'Heliport de Vallter 2000, refugi d'Ulldeter.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 1 h / Distància: 2 km / Desnivell: +/- 150 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: es concretarà en la reunió prèvia.

NOTA: reunió prèvia el 5 d'octubre a les 20 h, telemàtica.

VOCALS: Valentí González i Josep Nuet.

CULTURA

DISSABTE, 14 D'OCTUBRE

RUTA ALS CASTELLS DE LA SEGARRA

CICLE: Sortides culturals en autocar.

Visita guiada i comentada al castell Palau de

les Pallargues, fortalesa medieval del s.XI, actualment Palau del s.XVI, i el castell de Concabella - Centre Interpretació Castells de Sió que és el castell o casa fortificada més gran de la comarca. Conté l'espai Pedrolo, on es troba exposada la vida, obra i el pensament polític de l'autor de la Segarra.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: cantonada Pau Claris amb Provença, 07:30 h.

NOTA: esmorzar pel camí.

VOCAL: Mercè Falcó.

FAMÍLIES

DIUMENGE, 22 D'OCTUBRE

LA COVA DEL TABAC

CICLE: Cims d'aventura.

Recorregut pel Mont-roig de Camarasa visitant les coves del Tabac i Sastre.

ITINERARI: el camí s'inicia des de la vora sud de la presa de Camarasa, després de remuntar 140 m de desnivell ens desviem per pujar a la boca de la cova del Pas del Sastre. Després anem a buscar la boca de l'avenc del Pas del Sastre i el pou dels republicans, des d'on seguirem per dalt la cinglera de l'Extrem per baixar pel Portell a la Feixa entre cingleres, fins a les passes ferrades que donen accés a

la gran cova del Tabac. Després de gaudir-la retornarem a la presa de Camarasa.

NIVELL: ** certa dificultat / Temps: 5 h (sense comptar parades) / Distància: 9,5 km / Desnivell: +/- 490 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Bar Restaurant Can Pere de Camarassa (C-13 km 42,4, entrada del nucli urbà a l'esquerra), 08:30 h.

VOCALS: Albert Vidal i Oriol Morta.

ACTIVITATS GUIADES

DISSABTE, 28 D'OCTUBRE

OBSERVACIÓ DE L'ECLIPSI PARCIAL DE LLUNA

Aprendràs, de la mà de Juan Carlos Casado (Col·laborador de l'Institut d'Astrofísica de Canàries (IAC)) com es produeix aquest fenomen i per què és tan especial.

A més, et proporcionarem consells pràctics sobre com fotografiar l'eclipsi per a capturar imatges impressionants.

HORA: A les 20 h, preparació de l'observació de l'eclipsi. A partir de les 21:35 h, observació de l'eclipsi fins les 22:53.

UBICACIÓ: Montseny.

CREIXEM A LA NATURA AMB EL CEC!



**GRUP DE
MUNTANYA
4 COLUMNES**

De 6 a 18 anys
(3 grups d'edat)

CEC Centre Excursionista
de Catalunya

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DILLUNS, 2 D'OCTUBRE

CENTENARI DEL CINEMA AMATEUR (5)

CICLE: Dilluns Cinema Amateur.

Projecció de: "Acabo de tener un sueño" (Javier Navarro, 2014, 7 min). "Venècia i jo" (Josep Rota, 2017, 20 min). "Cocodrilo" (Jorge Yúdice, 2018, 4 min). "Baltoro, un santuario del alpinismo" (Francesc Monsonís, 2019, 16 min). "Els colors de Cotlliure" (Miquel Cervera, 2019, 19 min). "Retorn al Valley" (Ramon Font, 2019, 20 min). "Descobrir Tortosa" (Antoni Viñas, 2021, 16 min).

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 5 D'OCTUBRE

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "SET VEGADES A L'ANETO" A CÀRREC DEL SEU AUTOR ANTONI CARULLA

CICLE: Dilluns Cinema Amateur.

Aquest llibre pretén connectar al lector amb impressions emocionants, entenedores i pertorbadores viscudes per l'autor i pel seu amic Joaquim, amb aquella vida dels excursionistes amants de la muntanya, que normalment frueixen amb llurs vivències vitals, alegres i a vegades, de cop, pertorbadores i tristes.

Abans de la presentació del llibre es projectarà l'audiovisual del mateix autor "Sensacions d'Ulldeter" d'una durada de 8 minuts. Aquest

audiovisual, com el mateix títol diu, són visualitzacions a l'entorn d'Ulldeter a l'estiu, la tardor i l'hivern, amb música i explicacions del mateix autor.

HORA: 19 h.

LLOC: sala d'actes.

DIJOUS, 5, 19 I 26 D'OCTUBRE

TROBADA DE L'EQUIP DE RECERCA BOTÀNICA

CICLE: Reunions al laboratori de botànica del CEC.

Sessió setmanal online i presencial per preparar les sortides de treball de camp i determinar les plantes que s'han herboritzat. També es tracten temes de botànica i donem resposta a les qüestions sobre botànica que plantegen els assistents.

HORA: de 18 a 20 h, sessió presencial; de 20 a 21 h, sessió telemàtica.

VOCALS: Josep Nuet i Valentí González.

DIMARTS, 10 D'OCTUBRE

CLUB DE LECTURA FINS AL CIM! 2023-2024

Presentació del curs. Club de lectura per donar a conèixer, llegir i discutir, obres de muntanya que s'hagin escrit a casa nostra i terres enllà. Les diferents trobades del Club de Lectura es duen a terme entre els mesos d'octubre 2023 i juny 2024, amb un total de 9 trobades.

L'activitat, oberta a tothom i gratuïta. Cal inscripció prèvia.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

DIUMENGE, 22 D'OCTUBRE

VISITA GUIADA A LA SEU SOCIAL · 48 H OPEN HOUSE BARCELONA

Enguany el Centre Excursionista de Catalunya participarà per primera vegada, i en el marc de l'any Domènech i Muntaner, en el festival 48H Open House Barcelona: una iniciativa que acosta a la ciutadania espais emblemàtics de la ciutat per conèixer que s'amaga darrere les seves portes.

Es podrà visitar doncs la seu social del Centre construïda pel cèlebre arquitecte modernista.

LLOC: seu social del Centre.

HORA: de 10 a 17 h.



DIMARTS, 17 D'OCTUBRE

PRESENTACIÓ DE LA TICA A CÀRREC DEL SEU AUTOR JOAN MIRABET CUCALA

L'editorial Piolet acaba de publicar la guia de la TICA muntanya® (Travessa Integral Catalana). L'autor és en Joan Mirabet, un soci del CEC, apassionat de les travesses. Es tracta d'una gran ruta circular que uneix el Prepirineu i el Pirineu, recorrent bona part del muntanyam del nord de Catalunya i d'Andorra. Es caracteritza per proposar diversos itineraris (variants muntanyenques i senderistes, rutes preferents i alternatives, rutes d'enllaç i dreceres) que permeten fer una travessa a mida, segons l'experiència que es tingui en muntanya, la meteorologia, i el temps de què es disposa.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

DILLUNS, 23 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA "ÍNDIA DEL SUD" DE JOAQUIM CLOS

CICLE: Dilluns Cinema Amateur.

El nostre company Joaquim Clos ens presenta un reportatge pels estats de Kerala, Tamil Nadu i Maharashtra acabant a la immensa ciutat de Bombai. Tot i els avenços d'aquest país, sempre es interessant conèixer una civilització tan diferent de la nostra. Us convidem a aquesta sessió on ben segur passareu una bona estona.

HORA: 19:00 h.

LLOC: sala d'actes.

LA MUNTANYA ET CRIDA

TARDOR DE FORMACIÓ I NATURA AMB
L'ESCOLA DE MUNTANYA



TARDOR DE FORMACIÓ:
Escalada, alta muntanya, primers auxilis i molt més.
Consulta tota l'oferta escanejant el codi QR.