



CASAL D'ESCALADA I NATURA

9A POBLENOU

ESTIU 2023



EXEMPLE D'HORARI

HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-9:30	<i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i>	<i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i>	<i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i>	<i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i>	<i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i>
9:30- 11:00	Descobrim l'escalada al rocòdrom	Descobrim l'escalada al rocòdrom	Preparació prèvia a una excursió (que són les fites i les marques?)	Orientació	Sabrem fer una Rogaine (Orientació II)
11:00-11:30	<i>Esmorzem</i>	<i>Esmorzem</i>	<i>Esmorzem</i>	<i>Esmorzem</i>	<i>Esmorzem</i>
11:30-13:00	Seguim escalant	Piscina (CEM Can Felipa)	Anem d'excursió! (Mundet)	Seguim escalant	Piscina (CEM Can Felipa)
13:00-15:00	<i>Dinem</i>	<i>Dinem</i>	<i>Picnic (ens el prepara el càtering)</i>	<i>Dinem</i>	<i>Dinem</i>
15:00-16:30	Creant hàbits saludables II (descobrim a través del joc)	Reptes de coordinació, propiocepció, equilibri i velocitat de reacció a través del slackline	Anem d'excursió! (Mundet)	Escalada!	T'animes a crear el teu record de la setmana? + Mural de cloenda i valoració final
16:30-17:00	<i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i>	<i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i>	<i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i>	<i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i>	<i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i>

IMATGES



INFORMACIÓ PRÀCTICA

- Horaris
- Preus i inscripcions
- Punt de trobada
- Àpats
- Grups
- Excursions
- Comunicació

HORARIS

Tot el dia: De 9:00h a 17:00h

Mig dia: de 9:00h a 13:30h

Els dimecres farem excursió a Collserola (de 9h a 17h)



PREUS I INSCRIPCIONS



PREUS

- TOT EL DIA: 190€ / setmana.
- MIG DIA : 95€ / setmana.

DESCOMPTES

Escull el teu/s descompte/s (màxim 10% per infant i setmana). Per gaudir del descompte de germans/es (5%), els germans/es hauran d'estar el mateix nombre de setmanes inscrits/es.

- Família nombrosa o monoparental (adjunta el document) (5%)
- Un o més germans/es inscrits/es a l'activitat (5%)
- Inscrit/a a 3 torns o més (5%)

INSCRIPCIÓ: a l'enllaç que trobareu al web.

- En el moment de fer la inscripció es realitzarà el pagament de 40€ en concepte de bestreta a través de l'aplicació del formulari. (No reemborsable).
- El cobrament restant: en funció de les opcions escollides i descomptant la bestreta, es procedirà a realitzar el 12 de juny.
- En el cas que rebem la inscripció passat el 12 de juny es procedirà a realitzar el cobrament de l'import complet en el moment de la inscripció

PUNT DE TROBADA



Davant del rocòdrom 9a Poblenou

Ubicació: <https://goo.gl/maps/rHhHwgMvN579JNMk8>

CASAL TOT EL DIA

Hi haurà el/la directora del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants **a les 9:00h a la porta del rocòdrom.**

A les 17:00h tornaran a estar al rocòdrom esperant que els vinguin a buscar.

Casal mig dia

Hi haurà el director del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants **a les 9:00h a la porta del rocòdrom.**

A les 13:30h tornaran a estar al rocòdrom esperant que els vinguin a buscar (excepte el dimecres que farem excursió tot el dia).



Menú setmanal

Estem en contacte amb l'empresa que ens farà el càtering perquè ens el facilitin per penjar-lo al web. El menú que penjarem serà el menú base, si algun nen/a té alguna al·lèrgia i/o és vegetarià/vegà, el seu menú tindrà les variacions oportunes.

El dia de la setmana que fan excursió l'empresa ens proporciona el **pícnic**. Tenint en compte també qualsevol al·lèrgia, vegetarians, vegans, entre d'altres.

IMPORTANT!

Els nens i nenes hauran de portar cada dia una **carmanyola buida + coberts + un tovalló de roba + cantimplora!** Serà allà on posarem el menjar a l'hora de dinar. Així evitarem utilitzar plats i utensilis d'un sol ús per això demanem a les famílies de portar-ho de casa. Agraïm molt la vostra col·laboració.

**Nosaltres tindrem alguns plats i coberts per si algun dia algun nen/a s'ho deixa.*

GRUPS



Els grups es fan per edats entre els 6 i els 14 anys, d'aquesta manera les activitats que es realitzen **s'adeqüen més a la dinàmica del grup** i els infants gaudeixen més del Casal.

Dins d'una mateixa setmana dividim els infants en grups aproximats 10 nens/es per cada 1 monitor/a segons les edats. Només hi ha 30 places a la setmana així que el casal és molt personalitzat.

Els diferents grups realitzaran les mateixes activitats però en diferents horaris o dies. Els amics/gues, familiars, que vulguin anar junts/es o separats/des, podeu informar-nos a activitatsij@cec.cat i ho tindrem en compte.

EXCURSIONS A COLLSEROLA!



El dia que realitzem una excursió (els dimecres), anirem al Parc Natural de Collserola, depèn del grup d'edat la distància del recorregut serà major o menor, sempre adequada al grup. Durant l'excursió s'aniran realitzant diferents dinàmiques de joc, l'objectiu clau de l'excursió és poder descobrir el territori de Collserola i realitzar dinàmiques d'educació ambiental i orientació.

Cada setmana l'excursió serà per un lloc diferent perquè els infants que fan més d'una setmana de Casal puguin descobrir diferents indrets.

Per arribar a Collserola anirem amb el metro per això és important que els nens i nenes portin la T-16.

Cal recordar que el dinar en format PICNIC el proporciona el càtering.

Els nens i nenes que acaben a les 13:30h i l'excursió és de tot el dia, com ho gestionem?

El dia d'excursió demanem a les famílies si seria possible que el nen/a aquell dia pogués venir el casal en horari complet. Si algun nen/a no pogués si ens ho pogués comunicar a l'e-mail a activitatsij@cec.cat i intentem buscar una solució.

COMUNICACIONS



Teniu més dubtes?

No farem reunió informativa. Qualsevol dubte que tingueu ens el podeu fer arribar a través de l'adreça electrònica activitatsij@cec.cat i us respondrem el més ràpid que puguem.

Com podem contactar abans i durant el Casal?

Per qüestions logístiques i organitzatives durant les setmanes del casal com: retards, objectes perduts,... Podeu contactar via WhatsApp directament amb el telèfon de la directora: a determinar.

Per dubtes administratius i de gestió referents a cobraments, inscripcions,... Podeu contactar via WhatsApp amb la coordinació del casal: 696 82 40 71

PROJECTE GR NATURA



PROJECTE GR NATURA DEL CEC

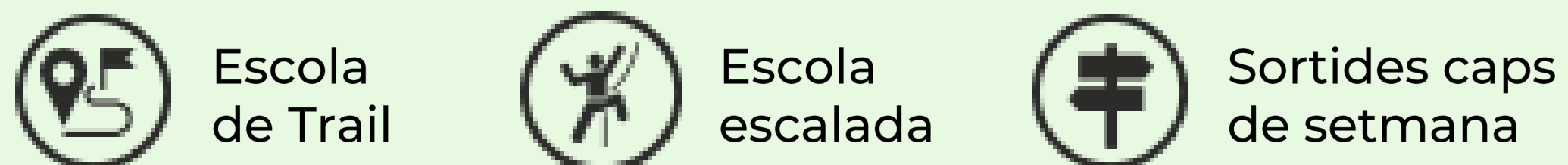
El GR NATURA és un programa d'activitats al medi natural plantejat com una eina transversal i progressiva a totes les etapes educatives.

Està enllaçat directament amb el currículum escolar, i pretén donar resposta a les necessitats detectades durant 6 anys d'acció coordinada amb els centres educatius del país.



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES FORA HORARI LECTIU

ACTIVITATS CURS ESCOLAR FORA HORARI LECTIU



ACTIVITATS EN HORARI NO LECTIU I/O ÉPOCA NO LECTIVA

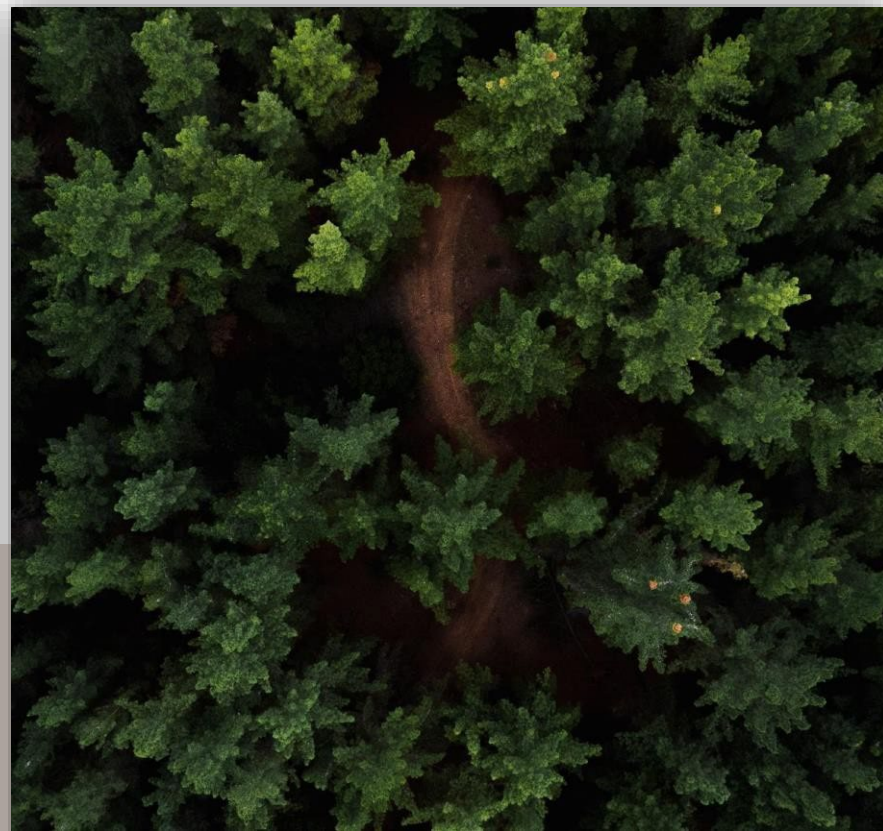


ACTIVITATS CURS ESCOLAR HORARI LECTIU



Totes les activitats del GR Natura - Centres escolars

Educació Inf.		<ul style="list-style-type: none"> Tallers de descoberta de la natura Sortida a parcs i zones naturals pròximes
Cicle Inicial	1er	<ul style="list-style-type: none"> Anem d'excursió! Descobrint els aiguamolls del Llobregat Estada natura de Primavera
	2on	
Cicle mitjà	3er	<ul style="list-style-type: none"> Escalada. Rocòdrom / Trail Montcau - Simanya / Orientació. El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac Estada natura de tardor
	4rt	
Cicle superior	5è	<ul style="list-style-type: none"> Estada hivernal en refugi Orientació Mapa / Brúixola
	6è	
1r Cicle ESO	1er	<ul style="list-style-type: none"> Estada d'Aventura a la Garrotxa Excursió raquetes de neu
	2on	
2n Cicle ESO	3er	<ul style="list-style-type: none"> Orientació / Exc.smartphone Travessa personalitzada
	4rt	
Activitats comp.		<ul style="list-style-type: none"> Crèdit de síntesi i projectes Estades d'esquí i esports hivernals Travesses entre refugis i autosuficiència en diferents zones naturals i serralades



NATURA

Apostem pel medi natural com a agent educatiu per desenvolupar la proposta



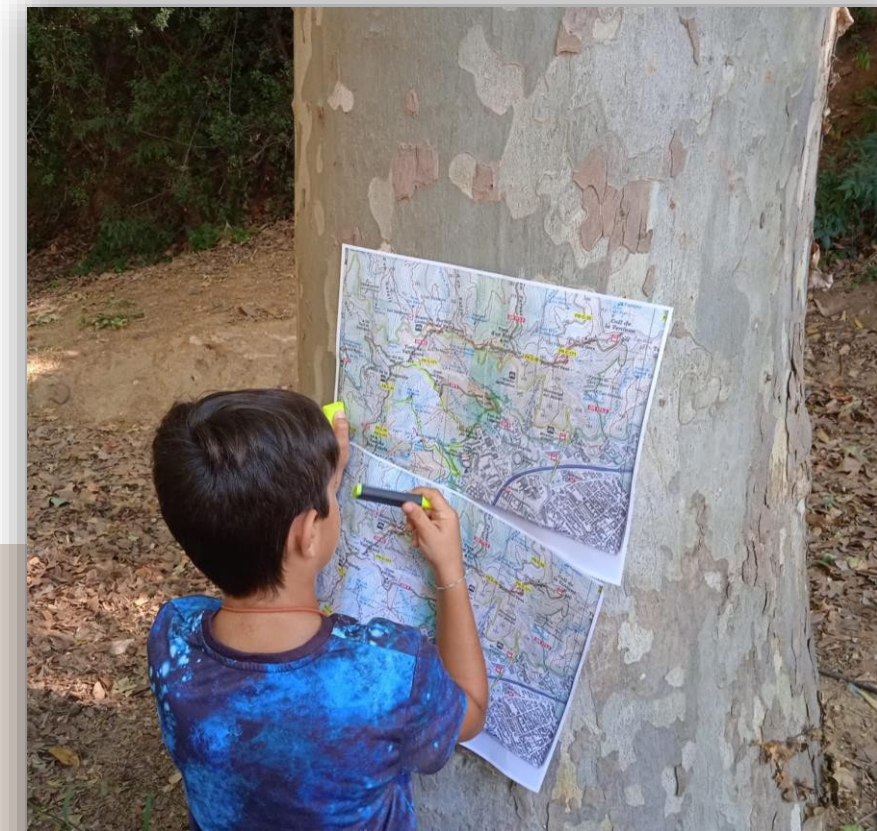
TERRITORI

Proposem activitats arreu del territori per descobrir la seva riquesa



ESPORT

Oferim la possibilitat de conèixer, de manera pràctica, diferents disciplines esportives vinculades a la muntanya



EIXOS

PEDAGÒGICS

Presentem una eina de llarg recorregut, amb uns eixos pedagògics adaptats al currículm escolar



VALORS

Incorporem l'educació en valors com a eix transversal del projecte



CASAL D'ESCALADA I NATURA

9A POBLENOU

Us hi esperem!

