

# CASAL D'ESTIU CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

## -LA FLORESTA-

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>	<p>1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 4 )</p> <p>2P SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA ( 12 )</p> <p>GU SALSITA DE TOMÀQUET CASOLANA</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>28</b></p>	<p>1P ARRÒS AMB SALSITA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO</p> <p>PO IOGURT ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>29</b></p>	<p>1P ESPAGUETIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) ( 1, 7, 12 )</p> <p>2P HAMBURGUESES MIXTES A LA PLANXA ( 12 )</p> <p>GU DAUS DE PATATES SALTEJADES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>
<p>1P ESPIRALS ROSSINI (beixamel i salsa de tomàquet casolana) ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )</p> <p>GU PATATA AL CALIU</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSITA DE LLIÇ A L'ANDALUSA ( 1, 12 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<p>1P ESPAGUETIS AL PESTO ( 1, 3, 5, 7, 8 )</p> <p>2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) ( 1, 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA</p> <p>PO IOGURT ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>	<p>1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 4 )</p> <p>2P HAMBURGUESES MIXTES A LA PLANXA ( 12 )</p> <p>GU TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>7</b></p>
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) ( 1, 4 )</p> <p>2P SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA ( 12 )</p> <p>GU SALSITA DE TOMÀQUET CASOLANA</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>1P ARRÒS AMB SALSITA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO</p> <p>PO IOGURT ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>	<p>1P AMANIDA DE CIGRONS ( 3, 4 )</p> <p>2P HAMBURGUESES MIXTES A LA PLANXA ( 12 )</p> <p>GU DAUS DE PATATES SALTEJADES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>14</b></p>
<p>1P ESPIRALS ROSSINI (beixamel i salsa de tomàquet casolana) ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )</p> <p>GU PATATA AL CALIU</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSITA DE LLIÇ A L'ANDALUSA ( 1, 12 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 4 )</p> <p>2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) ( 1, 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA</p> <p>PO IOGURT ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>	<p>1P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) ( 1, 2, 3, 4, 9, 14 )</p> <p>2P HAMBURGUESES MIXTES A LA PLANXA ( 12 )</p> <p>GU TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>21</b></p>
<p>1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1 )</p> <p>2P CROQUETES DE POLLASTRE ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE</p> <p>2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ ( 3 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita) ( 3 )</p> <p>2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )</p> <p>GU TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PO IOGURT ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P MINESTRA DE VERDURES (mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata)</p> <p>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSITA DE LLIÇ A L'ANDALUSA ( 1, 12 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>	<p>1P AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) ( 1, 4 )</p> <p>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 )</p> <p>GU PATATES FREGIDES</p> <p>PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>28</b></p>