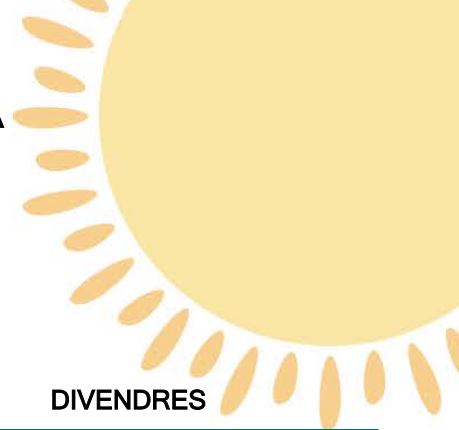


CASAL D'ESTIU CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA -POBLENOU-



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT (1, 3, 7) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 27	1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (4) 2P SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA (12) GU SALS DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 29	1P ESPAGUETIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 7, 12) 2P HAMBURGUESES MIXTES A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO FRUITA DEL TEMPS 30
3	4	5	6	7
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT (1, 3, 7) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4) 2P SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA (12) GU SALS DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS 12	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 13	1P AMANIDA DE CIGRONS (3, 4) 2P HAMBURGUESES MIXTES A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO FRUITA DEL TEMPS 14

