

CRITERIS PER CONTRIBUIR ALS ODS DES DE LES ACTIVITATS DE VOLUNTARIS/ES

DIMENSIO 1: SALUT (física, psicològica i emocional/relacional)

- ✓ Incorporar a les activitats informació sobre nutrició saludable per a les activitats físicoesportives i de producció local.
 - **Acció:**
 - Recomanar el consum de fruita, fruits secs,...a les fitxes tècniques.
 - Comunicacions puntuals (àrea comunicació) sobre nutrició esportiva.
 - **Instrument:**
 - Fitxa tècnica K2.
 - XXSS, newsletter, revista,...
 - **Indicador:**
 - N° de fitxes amb aquesta informació.
 - N° de publicacions realitzades.

- ✓ Incorporar a les activitats un vector de seguretat sobre algun dels riscos més rellevants que pot comportar l'activitat, a tots els nivells.
 - **Acció:**
 - Informar d'algun dels riscos més rellevants de l'activitat a les fitxes tècniques.
 - Comunicacions puntuals (àrea comunicació) sobre gestió dels riscos al medi natural.
 - **Instrument:**
 - Fitxa tècnica K2.
 - Mapa de Riscos.
 - XXSS, newsletter, revista,...
 - **Indicador:**
 - N° de fitxes amb aquesta informació.
 - N° de publicacions realitzades.

- ✓ Incorporar a les activitats un vector de benestar sobre la satisfacció dels participants a les activitats.
 - **Acció:** Enviament automàtic d'enquesta post-activitat en el moment de fer la inscripció a una activitat.
 - **Instrument:**
 - Fitxa tècnica K2.
 - Enquesta.
 - **Indicador:**
 - Nº de fitxes amb aquesta informació.
 - Nº de publicacions realitzades.
 - “Nota de benestar” de l’activitat a partir dels resultats de l’enquesta.

- ✓ Intentar treballar, dins les possibilitats del CEC, per adaptar algunes activitats a la participació de persones amb altres capacitats o mobilitat reduïda (inclusió).
 - *Vincle amb Comissió Acció Social.*
 - **Acció:** Programació d’activitats de voluntaris/es inclusives amb suport d’organitzacions o personal extern/formació (creu roja,...).
 - **Instrument:** Pla d’Activitats.
 - **Indicador:** Nº d’activitats programades i realitzades.

- ✓ Fomentar l’existència d’espais inter-generacionals. Barrejar en algunes activitats persones de diferents edats i valorar-ne l’aportació.
 - *Vincle amb Comissió Acció Social.*
 - **Acció:** Programació d’activitats de voluntaris/es intergeneracionals.
 - **Instrument:** Pla d’Activitats.
 - **Indicador:** Nº d’activitats programades i realitzades.

- ✓ Preveure horaris de les activitats que no dificultin la participació (ex. en temporada d’hivern).
 - **Acció:** Establir els horaris de les fitxes d’activitat amb horaris “raonables” segons època de l’any i en acord amb el/la voluntari/a.
 - **Instrument:** Fitxa tècnica K2.
 - **Indicador:** Nº d’activitat amb horaris “raonables”

- ✓ En el cas d'activitats per a famílies, incorporar elements educatius sobre aspectes com la corresponsabilitat amb l'entorn, els hàbits de vida saludable (alimentació i activitat física) i el benestar.
 - **Acció:** Elaborar breu contingut informatiu sobre aspectes d'interès.
 - **Instrument:**
 - Fitxa tècnica K2.
 - Newsletter, XXSS, revista,...
 - **Indicador:**
 - N° de fitxes amb informació d'aquest tipus.
 - N° de publicacions realitzades.

- ✓ Assegurar-nos de la participació de persones de diferents cultures, nivells socio-econòmics i educatius.
 - *Vincle amb Comissió Acció Social.*
 - **Acció:** Programació d'activitats de voluntaris/es integratives.
 - **Instrument:** Pla d'Activitats.
 - **Indicador:** N° d'activitats programades i realitzades.

- ✓ No reproduir estereotips per raó de gènere. Mantenir l'atenció davant d'actituds masculistes. Elaborar un protocol per l'atenció de situacions d'aquest tipus a les activitats.
 - **Acció:**
 - Programació de formacions en esport i gènere per a voluntaris/es i professionals (contacte amb INEFC).
 - Elaboració de protocol de gènere.
 - **Instrument:**
 - Pla d'Activitats.
 - Referències en gènere i esport.
 - **Indicador:**
 - N° de formacions programades i realitzades.
 - Aprovació protocol junta directiva gènere i esport.

DIMENSIÓ 2: Mobilitat

- ✓ Si l'activitat requereix de transport, utilitzar transport públic o compartir vehicle – Reducció d'emissions.

- **Acció:**

- Fomentar itineraris amb transport públic (wikiloc i repositori).
- Comunicacions puntuals sobre aquests itineraris.
- Comptabilitzar els participants que van en cotxe.

- **Instrument:**

- Wikiloc + Repositori.
- XXSS, newsletter, revista,....
- Fitxa de registre de participants.

- **Indicador:**

- Nº fitxes rebudes.
- Nº comunicacions realitzades.
- Nº de persones/cotxe en una excursió (que el voluntari/a ho pugui escriure a la fitxa d'inscrits – introduir nou camp).

DIMENSIÓ 3: CONSUM

- ✓ No tirar menjar. Realitzar la compra necessària i, si en sobra, preveure el seu repartiment entre les persones participants o amb altres organitzacions del tercer sector mantenint les condicions de salubritat i control alimentari (en la mesura del possible).
 - **Acció:**
 - Comunicació amb l'equip organitzador durant el disseny de monogràfics
 - Contacte amb organitzacions 3r sector.
 - Compra conscient.
 - Elaboració protocol de conducta al medi natural.
 - **Instrument:**
 - Pla Operatiu monogràfic.
 - Referències sobre codis de conducta al medi natural.
 - **Indicador:**
 - Quocient ració/persona per cada monogràfic.
 - Nº d'acords amb organitzacions 3r sector per cada monogràfic.
 - Aprovació protocol junta directiva.

- ✓ No utilitzar envasos de plàstic, ni de cap altre material, d'un sol ús.
 - **Acció:**
 - Comunicació amb l'equip organitzador durant el disseny de monogràfics.
 - Compra conscient.
 - Recomanacions a la llista de material necessari de les fitxes tècniques (ex. cantimplora reutilitzable, ús de boc & roll, carmanyola,...).
 - Elaboració protocol conducta al medi natural.
 - **Instrument:**
 - Pla Operatiu monogràfic.
 - Fitxa tècnica K2.
 - Referències sobre codis de conducta al medi natural.
 - **Indicador:**
 - N° o Kg d'envasos "nets"/persona per cada monogràfic.
 - N° de fitxes amb recomanacions.
 - Aprovació protocol junta directiva.

- ✓ Reduir al màxim els residus que es puguin produir i gestionar els que es produeixin per reduir el seu impacte ambiental (reciclatge).
 - **Acció:** Comunicació amb l'equip organitzador durant el disseny de monogràfics.
 - **Instrument:** Pla Operatiu monogràfic.
 - **Indicador:**
 - N° o Kg de residus produïts per cada monogràfic.
 - N° o Kg de residus gestionats per cada monogràfic.

- ✓ Preveure que tots els materials fungibles utilitzats siguin biodegradables.
 - **Acció:** Comunicació amb l'equip organitzador durant el disseny del monogràfic.
 - **Instrument:** Pla Operatiu monogràfic.
 - **Indicador:** N° de productes biodegradables per cada monogràfic.

- ✓ Prioritzar el subministrament de productes locals o de comerç de proximitat.
 - **Acció:** Comunicació amb l'equip organitzador durant el disseny del monogràfic.
 - **Instrument:** Pla Operatiu monogràfic.
 - **Indicador:** N^o de proveïdors de proximitat per cada monogràfic.

DIMENSÍO 4: MEDI AMBIENT:

- ✓ Preveure el respecte més absolut pel medi ambient, la seva fauna i la seva flora, i tractar d'interferir el mínim en el seu estat/equilibri (ex. no emportar-se pedres, ni plantes, ni branques,...).

En la mesura del possible, recollir i reciclar les deixalles que es trobin pel camí.

- **Acció:**
 - Incitar a recollir brossa del medi natural
 - Elaborar protocol de conducta al medi natural.
 - **Instrument:**
 - Fitxa registre inscrits a les activitats.
 - Referències codis de conducta al medi natural
 - **Indicador:**
 - Aprovació protocol per junta directiva.
 - Kg de brossa o n^o d'articles recollits durant una excursió (que el voluntari/a ho pugui escriure a la fitxa d'inscrits – introduir nou camp).
-
- ✓ Prioritzar les activitats amb llum natural per minimitzar el consum de fonts energètiques artificials (ex. piles).
 - **Acció:** Acordar amb voluntaris/es hora alternativa, en la mesura del possible, quan hi hagi activitats que es podrien fer en un altre horari, raonable, amb més llum.
 - **Instrument:** Fitxa tècnica K2.
 - **Indicador:** N^o de fitxes rectificades

- ✓ Incorporar activitats en col·laboració amb organitzacions ambientals per aprendre i millorar sobre el conjunt d'objectius d'impacte.
 - **Acció:** Programar jornades de col·laboració.
 - **Instrument:** Pla d'Activitats.
 - **Indicador:** N^o de jornades programades i realitzades.

- ✓ Preveure itineraris per ecosistemes saludables (no sensibles/amençats).
 - **Acció:** Revisió d'itineraris i cerca d'alternatives amb voluntari/a.
 - **Instrument:** Fitxa tècnica K2.
 - **Indicador:** N^o de fitxes rectificades.