

# CAMPAMENT DE MUNTANYA GM4C A QUERALBS

---

ESTIU 2023

# EL CAMPAMENT

Set dies d'acampada descobrint el medi natural, fent amistats i practicant esports de muntanya a la vall de Núria i al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.



# LOCALITZACIÓ

## Zona acampada al Terreny de la Ribera (Queralbs)

Les instal·lacions compten amb un espai cobert amb neveres, serveis i dutxes i molt espai a la natura!  
Està situat al costat del riu i envoltat de gorgs preciosos on poder-nos banyar i buscar invertebrats!



# ACTIVITATS

- Camins equipats
- Activitats aquàtiques i descens de barrancs
- Circuit d'orientació en el medi natural
- Iniciació a l'escalada i tallers de nusos
- Excursions
- Coneixement de l'entorn i del medi natural
- Jocs d'astronomia
- Jocs i tallers d'educació ambiental (petjades, rastres...)
- Jocs i dinàmiques de cooperació
- Slackline, trapezzi i teles aèries



Tots els i les participants  
realitzaran les mateixes activitats  
en diferents grups

# CALENDARI

**DATES:** del diumenge 2 al dissabte 8 de juliol

- **INICI:** dia 2 de juliol a les 11:30 h al terreny de la Ribera, Queralbs.
- **CLOENDA:** dia 8 de juliol a les 12:30 h al terreny de la Ribera, Queralbs.

**PUNT DE TROBADA:** [zona d'acampada al Google maps](#)

# CUINA I ÀPATS

- Zona de cuina pròpia
- Els dies d'excursió de tot el dia, farem entrepans.
- El material necessari de cuina i el menjar el portem nosaltres.
- Caldrà que porteu carmanyola o plats, got, coberts reutilitzables i tovalló de roba.
- És important marcar amb el nom tots els estris que porteu.
- Si teniu qualsevol dieta especial, al·lèrgia o intolerància penseu en indicar-ho al formulari.



# COMUNICACIÓ

Obrirem un canal de difusió de WhatsApp oficial on posarem els telèfons de contacte dels tutors/es de tots/es els i les participants. Us enviarem missatges per informar-vos que tot està anant genial!

Per tal de garantir una bona estada no es permetran dispositius electrònics de cap mena.

Si els familiars del o la participant necessiten comunicar alguna informació molt urgent s'hauran de posar en contacte amb el CEC perquè la responsable corresponent contacti amb els/les guies.

Per dubtes administratius i de gestió referents a cobraments, inscripcions... Podeu contactar via WhatsApp o telèfon amb la coordinació del campament: : 696 82 40 71 (Anna)

# INSCRIPCIONS I PAGAMENT

## **PREUS:**

- PREU SOCI/A: 420€ (fes-te soci/a des de 25€/any i gaudeix de tots els avantatges del CEC)
- PREU: 530,5€
- SOCIS/ES D'ALTRES ENTITATS EXCURSIONISTES\* : -5% de PVP.

## **Altres descomptes que es sumen als anteriors:**

- Germans/es inscrits/es a l'activitat (5%)
- Carnet de família nombrosa o monoparental (5%)

## **INSCRIPCIÓ:** a l'enllaç que trobareu al web.

- En el moment de fer la inscripció es realitzarà el pagament de 40€ en concepte de bestreta a través de l'aplicació del formulari. (No reemborsable).
- El cobrament restant: en funció de les opcions escollides i descomptant la bestreta, es procedirà a realitzar el 12 de juny.
- En el cas que rebem la inscripció passat el 12 de juny es procedirà a realitzar el cobrament de l'import complet en el moment de la inscripció



# CAMPAMENT DE MUNTANYA GM4C A QUERALBS

---

Us hi esperem!