



CASAL DE COLLSEROLA NORD

ESTIU 2023



Descobrim Collserola, gaudim de la natura!

Busqueu un casal de natura i muntanya proper a la ciutat? US ESPEREM!

Durem a terme diferents activitats relacionades amb la natura, els esports de muntanya i el lleure per tal de gaudir del pulmó verd de la ciutat.

Les instal·lacions compten amb piscina interior, menjador, espais polivalents... però l'objectiu és passar el màxim de temps a l'aire lliure.



EXEMPLE DE PLANIFICACIÓ

HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:15-9:00	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)
9:00-9:30	Punt de trobada: Institut Tretzevent	Punt de trobada: Institut Tretzevent	Punt de trobada: Institut Tretzevent	Punt de trobada: Institut Tretzevent	Punt de trobada: Institut Tretzevent
9:30- 11:00	Piscina	EXCURSIÓ 1 El bosc de Collserola tot un món per descobrir	Aquaeròbic a la piscina	Piscina	EXCURSIÓ matí Descobrim els rastres de Collserola
11:00-11:30	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem
11:30-13:00	Recollim elements naturals i construïm cabanes al bosc	EXCURSIÓ 1 El bosc de Collserola tot un món per descobrir	T'animes a crear el teu record de la setmana? (Record Torn 1)	NatuGimcana	EXCURSIÓ matí Descobrim els rastres de Collserola
13:00-15:00	Dinem	Dinem	Dinem	Dinem	Dinem
15:00-16:30	TALLER (Manualitats amb fang)	EXCURSIÓ 1 El bosc de Collserola tot un món per descobrir	Creant hàbits saludables I (descobrim a través del joc)	Educació ambiental (Aprenem a reciclar diferents materials)	Jocs de cooperació i tradicionals
16:30-17:00	Valoració i Comiat + Recollida: Institut Tretzevent	Valoració i Comiat + Recollida: Institut Tretzevent	Valoració i Comiat + Recollida: Institut Tretzevent	Valoració i Comiat + Recollida: Institut Tretzevent	Valoració i Comiat + Recollida: Institut Tretzevent
16:45-17:30	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Gal·la Placídia (desplaçament opcional)

INFORMACIÓ PRÀCTICA

- Horaris
- Preus i inscripcions
- Punt de trobada
- Servei de desplaçament
- Menú
- Grups
- Excursions
- Comunicació

HORARIS

Tot el dia: de 9:00h a 17:00h

Mig dia: de 9h a 13:30h.

Excepte el dia d'excursió que obrim la possibilitat de fer de 9h a 17h (farem una excursió llarga per Collserola).



PREUS I INSCRIPCIONS

PREUS

- TOT EL DIA: 176€ / setmana.
- MIG DIA : 92€ / setmana.

DESCOMPTES

Escull el teu/s descompte/s (màxim 10% per infant i setmana). Per gaudir del descompte de germans/es (5%), els germans/es hauran d'estar el mateix nombre de setmanes inscrits/es.

- Família nombrosa o monoparental (adjunta el document) (5%)
- Un o més germans/es inscrits/es a l'activitat (5%)
- Inscrit/a a 3 torns o més (5%)

INSCRIPCIÓ: a l'enllaç que trobareu al web.

- En el moment de fer la inscripció es realitzarà el pagament de 40€ en concepte de bestreta a través de l'aplicació del formulari. (No reemborsable).
- El cobrament restant: en funció de les opcions escollides i descomptant la bestreta, es procedirà a realitzar el 12 de juny.
- En el cas que rebem la inscripció passat el 12 de juny es procedirà a realitzar el cobrament de l'import complert en el moment de la inscripció

PUNT DE TROBADA

Amb aquells infants que no utilitzin el servei de desplaçament, ens trobarem a **l'Institut Tretzevents Waldorf**

Ubicació: <https://goo.gl/maps/wvjzpUwggQXda9FX7>

SERVEI DE DESPLAÇAMENT

Disponible només per als infants que facin el casal tot el dia.

Els nens i nenes **han de portar la seva T-16**. El monitor/a vigilarà que totes les targetes quedin molt ben guardades a les diferents motxilles, si veu la possibilitat de perdre's les guardarà ell/a.

Els nens/es **menors de 4 anys**, que no tenen T-16, han de portar **una autorització** que posi l'edat del nen/a i passaran conjuntament amb els monitors/es.

Cal avisar als monitors de qualsevol incidència via WhtasApp: retards, canvis en la parada de recollida, etc. i com amb més antelació millor.

IMPORTANT

El punt de trobada i recollida sempre seran el mateix, a no ser que la família sol·liciti un canvi enviant un email a activitatsij@cec.cat

SERVEI DE DESPLAÇAMENT

OPCIÓ A: PLAÇA CATALUNYA

Ubicació: <https://goo.gl/maps/rTNL2rfVtUR2>

Hi haurà monitors/es del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants **a les 8:15h davant del Zurich**. Un cop arribi tothom, agafaran el tren.

A la tornada agafaran el tren des de La Floresta fins a Pl. Catalunya, **arribaran a les 17:30h i esperaran davant del Zurich**.

OPCIÓ B: PLAÇA GAL·LA PLACÍDIA

Ubicació: <https://goo.gl/maps/q2ioc18JxABu1xQo7>

Hi haurà monitors/es del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants **a les 8:30h a les taules de ping-pong**. Un cop arribi tothom, agafaran el tren.

A la tornada agafaran el tren des de la Floresta fins a Pl. Gal·la Placídia **arribaran a les 17:15h i esperaran a les taules de ping-pong**.

MENÚ

Menú setmanal

Estem en contacte amb l'empresa que ens farà el càtering perquè ens el facilitin per penjar-lo al web. El menú que penjarem serà el menú base, si algun nen/a té alguna al·lèrgia i/o és vegetarià/vegà, el menú penjat tindrà les variacions oportunes.

El dia de la setmana que fan excursió l'empresa ens proporciona el PICNIC. També tenen en compte qualsevol al·lèrgia, vegetarians, vegans, entre d'altres.

IMPORTANT!

Els nens i nenes hauran de portar cada dia una carmanyola buida + coberts + un tovalló de roba + cantimplora on posarem el menjar a l'hora de dinar. No volem utilitzar plats i utensilis d'un sol ús, per això demanem a les famílies de portar-ho de casa. Agraïm molt la vostra col·laboració.

****Tindrem alguns plats i coberts per si algun dia algun nen/a s'ho deixa.***

GRUPS



Els grups es fan per edats entre els 3 i els 12 anys, d'aquesta manera les activitats que es realitzen **s'adeqüen a la dinàmica del grup** i els infants gaudeixen més del Casal.

Dins d'una mateixa setmana dividim els infants en grups aprox. 10 nens/es per cada 1 monitor/a segons les edats. Només hi ha 50 places a la setmana així que el casal és molt personalitzat.

Els diferents grups realitzaran les mateixes activitats però en diferents horaris o dies. Els amics/gues, familiars, que vulguin anar junts/es o separats/des, podeu informar-nos a activitatsij@cec.cat i ho tindrem en compte.

EXCURSIONS

El dia que realitzem excursions, anirem pels voltants de l'Institut, depèn del grup d'edat la distància del recorregut serà major o menor, sempre adequada a l'edat del grup.

Durant l'excursió s'aniran realitzant diferents dinàmiques jugades, l'objectiu clau de l'excursió és poder descobrir el territori que envolta l'Institut envolta del Parc Natural de Collserola.

Cada setmana l'excursió serà per un lloc diferent perquè els infants que fan més d'una setmana puguin descobrir diferents indrets.

****Recordem que el dinar en formar Picnic el proporciona el càtering.***

Els nens i nenes que acaben a les 13:30h i es dina fora per excursió, com ho gestionem?

El director/a del Casal els anirà a buscar perquè a les 13:30h es trobin a l'Institut el mateix punt de trobada del matí. Si algun nen/a el dia d'excursió vol allargar a tot el dia, és possible enviant un e-mail a activitatsij@cec.cat

MÉS INFORMACIÓ I COMUNICACIÓ

Teniu més dubtes?

Recordem que aquest any, no es farà reunió informativa. Qualsevol dubte que tingueu ens el podeu fer arribar a través de l'adreça electrònica activitatsij@cec.cat i us respondrem el més ràpid que puguem.

Com podem contactar abans i durant el Casal?

Per qüestions logístiques i organitzatives durant les setmanes del casal com: retards, objectes perduts... Podeu contactar via WhatsApp directament amb el telèfon de la directora: a determinar.

Per dubtes administratius i de gestió referents a cobraments, inscripcions... Podeu contactar via WhatsApp amb la coordinació del casal: 696 82 40 71

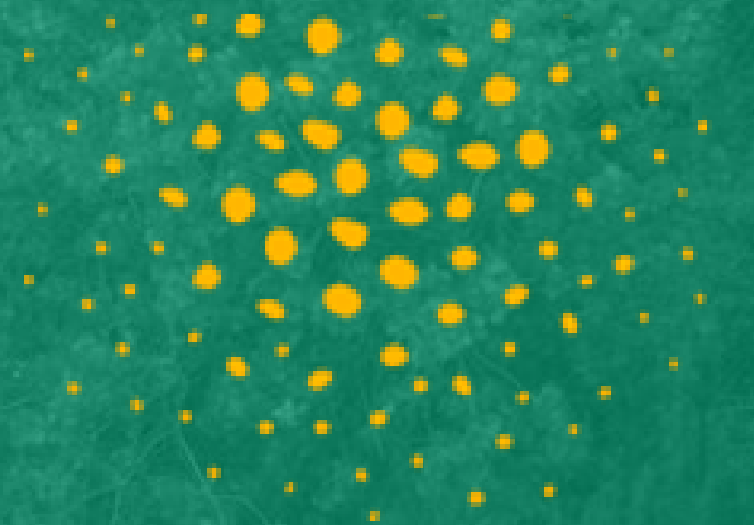


JA HO TENIM TOT!

Ja estem preparats i preparades per iniciar aquest
Casal en el que ben segur, gaudim, descobrim i riem
moltíssim!

Sobretot, no oblideu posar molts somriures i ganes a
la motxilla!

Ens veiem ben aviat!



PROJECTE GR NATURA



PROJECTE GR NATURA DEL CEC

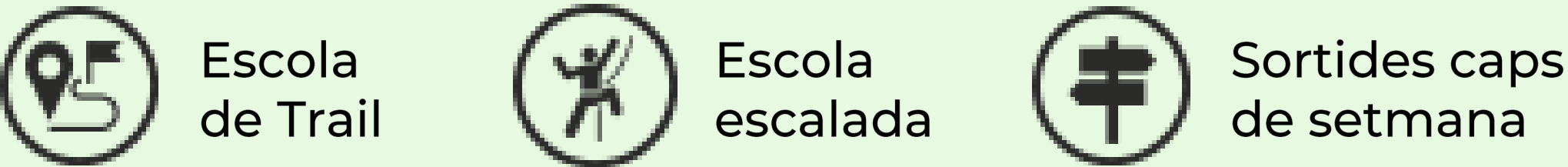
El GR NATURA és un programa d'activitats al medi natural plantejat com una eina transversal i progressiva a totes les etapes educatives.

Està enllaçat directament amb el currículum escolar, i pretén donar resposta a les necessitats detectades durant 6 anys d'acció coordinada amb els centres educatius del país.



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES
FORA HORARI LECTIU

ACTIVITATS CURS ESCOLAR
FORA HORARI LECTIU



ACTIVITATS EN HORARI NO LECTIU I/O ÉPOCA NO LECTIVA

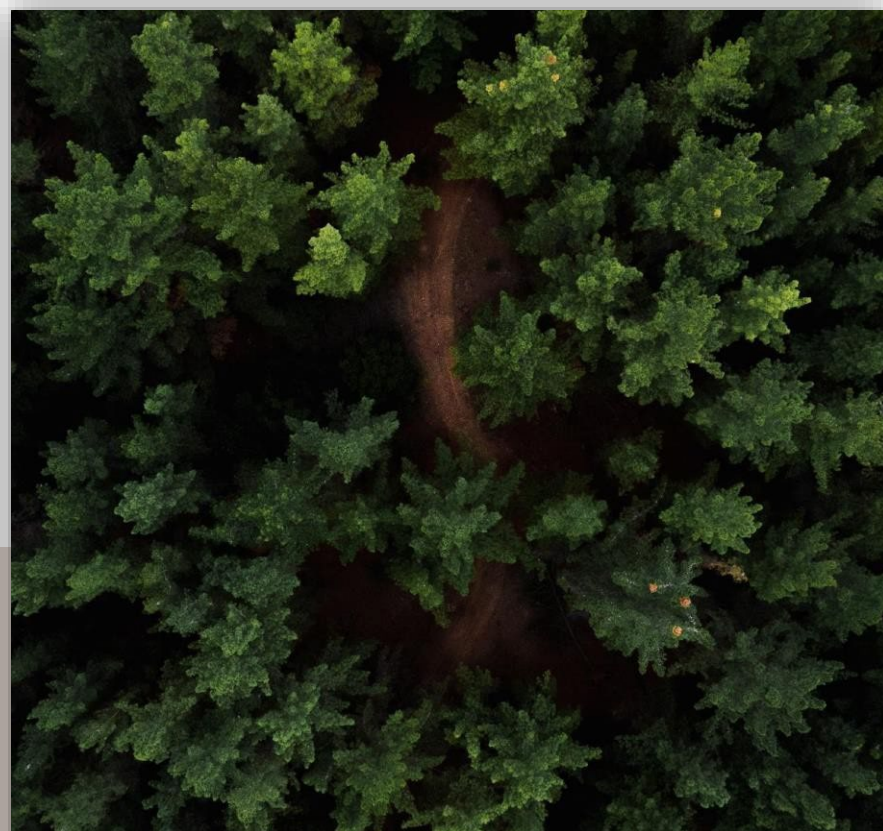


ACTIVITATS CURS ESCOLAR
HORARI LECTIU



Totes les activitats del GR Natura - Centres escolars

Educació Inf.		- Tallers de descoberta de la natura - Sortida a parcs i zones naturals pròximes
Cicle Inicial	1er	- Anem d'excursió! - Descobrint els aiguamolls del Llobregat - Estada natura de Primavera
	2on	
Cicle mitjà	3er	- Escalada. Rocòdrom / Trail - Montcau - Simanya / Orientació. El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac - Estada natura de tardor
	4rt	
Cicle superior	5è	- Estada hivernal en refugi - Orientació Mapa / Brúixola
	6è	- Travessa entre refugis (primavera-tardor) - Orientació 2.0
1r Cicle ESO	1er	- Estada d'Aventura a la Garrotxa - Excursió raquetes de neu
	2on	- Estada aventura-Aquàtica / interior - Ecoparc 4
2n Cicle ESO	3er	- Orientació / Exc.smartphone - Travessa personalitzada
	4rt	- Montserrat 360° - Estada aventura-Aquàtica / costa
Activitats comp.		- Crèdit de síntesi i projectes - Estades d'esquí i esports hivernals - Travesses entre refugis i autosuficiència en diferents zones naturals i serralades



NATURA

Apostem pel medi natural com a agent educatiu per desenvolupar la proposta



TERRITORI

Proposem activitats arreu del territori per descobrir la seva riquesa



ESPORT

Oferim la possibilitat de conèixer, de manera pràctica, diferents disciplines esportives vinculades a la muntanya



EIXOS

PEDAGÒGICS

Presentem una eina de llarg recorregut, amb uns eixos pedagògics adaptats al currículm escolar



VALORS

Incorporem l'educació en valors com a eix transversal del projecte



CASAL DE COLLSEROLA NORD

ESTIU 2023

