

A background image showing the silhouettes of a group of hikers standing on a mountain ridge, with a bright sky and a steep slope in the background.

# CASAL DE COLLSEROLA SUD

---

ESTIU 2023



## Descobrim Collserola, gaudim de la natura!

### Busqueu un casal de natura i muntanya proper a la ciutat? US ESPEREM!

Durem a terme diferents activitats relacionades amb la natura, els esports de muntanya i el lleure per tal de gaudir del pulmó verd de la ciutat.

Les instal·lacions compten amb piscina interior, menjador, espais polivalents... però l'objectiu és passar el màxim de temps a l'aire lliure.



# EXEMPLE DE PLANIFICACIÓ

HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:15-9:00	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)
9:00-9:30	Punt de trobada: Plaça Manuel Baldrich	Punt de trobada: Plaça Manuel Baldrich	Punt de trobada: Plaça Manuel Baldrich	Punt de trobada: Plaça Manuel Baldrich	Punt de trobada: Plaça Manuel Baldrich
9:30- 11:00	<b>Piscina</b>	<b>EXCURSIÓ 1 El bosc de Collserola tot un món per descobrir</b>	<b>Aquaeròbic a la piscina</b>	<b>Piscina</b>	<b>EXCURSIÓ matí Descobrim els rastres de Collserola</b>
11:00-11:30	<i>Esmorzem</i>	<i>Esmorzem</i>	<i>Esmorzem</i>	<i>Esmorzem</i>	<i>Esmorzem</i>
11:30-13:00	<b>Recollim elements naturals i construïm cabanes al bosc</b>	<b>EXCURSIÓ 1 El bosc de Collserola tot un món per descobrir</b>	<b>T'animes a crear el teu record de la setmana? (Record Torn 1)</b>	<b>NatuGimcana</b>	<b>EXCURSIÓ matí Descobrim els rastres de Collserola</b>
13:00-15:00	<i>Dinem</i>	<i>Dinem</i>	<i>Dinem</i>	<i>Dinem</i>	<i>Dinem</i>
15:00-16:30	<b>TALLER (Manualitats amb fang)</b>	<b>EXCURSIÓ 1 El bosc de Collserola tot un món per descobrir</b>	<b>Creant hàbits saludables I (descobrim a través del joc)</b>	<b>Educació ambiental (Aprenem a reciclar diferents materials)</b>	<b>Jocs de cooperació i tradicionals</b>
16:30-17:00	<i>Valoració i Comiat + Recollida: Plaça Manuel Baldrich</i>	<i>Valoració i Comiat + Recollida: Plaça Manuel Baldrich</i>	<i>Valoració i Comiat + Recollida: Plaça Manuel Baldrich</i>	<i>Valoració i Comiat + Recollida: Plaça Manuel Baldrich</i>	<i>Valoració i Comiat + Recollida: Plaça Manuel Baldrich</i>
16:45-17:30	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)	Pl.Cat/Fontana (desplaçament opcional)

# INFORMACIÓ PRÀCTICA

- Horaris
- Preus i inscripcions
- Punt de trobada
- Servei de desplaçament
- Menú
- Grups
- Excursions
- Comunicació

# HORARIS

**Tot el dia:** de 9:00h a 17:00h

**Mig dia:** de 9h a 13:30h.

Excepte el dia d'excursió que obrim la possibilitat de fer de 9h a 17h (farem una excursió llarga per Collserola).



# PREUS I INSCRIPCIONS

## PREUS

- TOT EL DIA: 176€ / setmana.
- MIG DIA : 92€ / setmana.

## DESCOMPTES

Escull el teu/s descompte/s (màxim 10% per infant i setmana). Per gaudir del descompte de germans/es (5%), els germans/es hauran d'estar el mateix nombre de setmanes inscrits/es.

- Família nombrosa o monoparental (adjunta el document) (5%)
- Un o més germans/es inscrits/es a l'activitat (5%)
- Inscrit/a a 3 torns o més (5%)

**INSCRIPCIÓ:** a l'enllaç que trobareu al web.

- En el moment de fer la inscripció es realitzarà el pagament de 40€ en concepte de bestreta a través de l'aplicació del formulari. (No reemborsable).
- El cobrament restant: en funció de les opcions escollides i descomptant la bestreta, es procedirà a realitzar el 12 de juny.
- En el cas que rebem la inscripció passat el 12 de juny es procedirà a realitzar el cobrament de l'import complet en el moment de la inscripció

# PUNT DE TROBADA

Amb aquells **infants que no utilitzin el servei de desplaçament**, ens trobarem a l'esplanada al costat de la Plaça Manuel Baldrich: <https://goo.gl/maps/faE4MwiCCzyWWDxk8>

## Casal tot el dia

Hi haurà el director del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants.

Un cop hagi arribat tothom, pujaran amb el seu grup al CEM Mundet o començaran alguna dinàmica i pujaran posteriorment.

**A les 17:00h tornaran a estar a la pl. Manuel Baldrich esperant que els vinguin a buscar.**

## Casal mig dia

Hi haurà el director del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants.

Un cop hagi arribat tothom, pujaran amb el seu grup al CEM Mundet o començaran alguna dinàmica i pujaran posteriorment.

**A les 13:30h tornaran a estar a la pl. Manuel Baldrich esperant que els vinguin a buscar.**

# SERVEI DE DESPLAÇAMENT

**Disponible només per als infants que facin el casal tot el dia.**

Els nens i nenes **han de portar la seva T-16**. El monitor/a vigilarà que totes les targetes quedin molt ben guardades a les diferents motxilles, si veu la possibilitat de perdre's les guardarà ell/a.

Els nens/es **menors de 4 anys**, que no tenen T-16, han de portar **una autorització** que posi l'edat del nen/a i passaran conjuntament amb els monitors/es.

**Cal avisar als monitors de qualsevol incidència via WhtasApp: retards, canvis en la parada de recollida, etc. i com amb més antelació millor.**

## **IMPORTANT**

El punt de trobada i recollida sempre seran el mateix, a no ser que la família sol·liciti un canvi enviant un email a [activitatsij@cec.cat](mailto:activitatsij@cec.cat)



# SERVEI DE DESPLAÇAMENT

## PARADA DIAGONAL L3

**Ubicació:** <https://goo.gl/maps/8t1rv66vKmjAcS1F8>

Hi haurà un monitor del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants **a les 8:30h en aquesta ubicació.**

Un cop arribi tothom, agafaran la línia 3 del metro cap a Mundet.

A la tornada agafaran el metro des de Mundet fins a Diagonal, **arribaran a les 17:30h.**

## PARADA FONTANA L3

**Ubicació:** <https://goo.gl/maps/haaFSwhRJdvSNieP9>

Hi haurà un monitor del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants **a les 8:40h en aquesta ubicació.**

Un cop arribi tothom, agafaran la línia 3 del metro cap a Mundet.

A la tornada agafaran el metro des de Mundet fins a Fontana, **arribaran a les 17:20h.**

# MENÚ · GRUPS

## Menú setmanal

Estem en contacte amb el menjador de la universitat UB perquè ens el facilitin per penjar-lo al web. El menú que penjarem serà el menú base, si algun nen/a té alguna al·lèrgia i/o és vegetarià/vegà, el menú penjat tindrà les variacions oportunes.

El dia de la setmana que fan PICNIC, la universitat ens el prepara i els nens/es el van a buscar al matí. També tenen en compte qualsevol al·lèrgia, vegetarians, vegans, entre d'altres.

## Com fem els grups?

Dins d'una mateixa setmana dividim els infants en grups aprox. 10 nens/es per cada 1 monitor/a segons les edats. Només hi ha 50 places per setmana així que el casal és molt personalitzat.

Tots els nens i nenes faran les mateixes activitats, algunes conjuntament i d'altres en horaris diferents. Els amics/gues, familiars, que vulguin anar junts/es o separats/des, podeu informar-nos a [activitatsij@cec.cat](mailto:activitatsij@cec.cat) i ho tindrem en compte.

# EXCURSIONS

El dia que realitzem excursió, anirem pels voltants del CEM Mundet, sempre adequada a la dinàmica del grup. Durant l'excursió s'aniran realitzant diferents dinàmiques jugades, l'objectiu clau de l'excursió és poder descobrir el territori del Parc de Collserola que envolta el CEM Mundet.

Cada setmana l'excursió serà per un lloc diferent perquè els infants que fan més d'una setmana puguin descobrir diferents indrets.

***\*Recordem que el dinar en format PICNIC el proporciona el menjador de la universitat UB.***

Els nens i nenes que acaben a les 13:30h i es dina fora per excursió, com ho gestionem?

El tècnic del Casal els anirà a buscar perquè a les 13:30h es trobin a la mateixa ubicació del punt de trobada del matí. Si algun nen/a el dia d'excursió vol allargar a tot el dia, és possible enviant un e-mail a [activitatsij@cec.cat](mailto:activitatsij@cec.cat)

# MÉS INFORMACIÓ I COMUNICACIÓ

## Teniu més dubtes?

Recordem que aquest any, no es farà reunió informativa. Qualsevol dubte que tingueu ens el podeu fer arribar a través de l'adreça electrònica [activitatsij@cec.cat](mailto:activitatsij@cec.cat) i us respondrem el més ràpid que puguem.

## Com podem contactar abans i durant el Casal?

Per qüestions logístiques i organitzatives durant les setmanes del casal com: retards, objectes perduts... Podeu contactar via WhatsApp directament amb el telèfon del tècnic del casal: a determinar.

Per dubtes administratius i de gestió referents a cobraments, inscripcions... Podeu contactar via WhatsApp amb la coordinació del casal: 696 82 40 71



**JA HO TENIM TOT!**

Ja estem preparats i preparades per iniciar aquest Casal en el que ben segur, gaudim, descobrim i riem moltíssim!

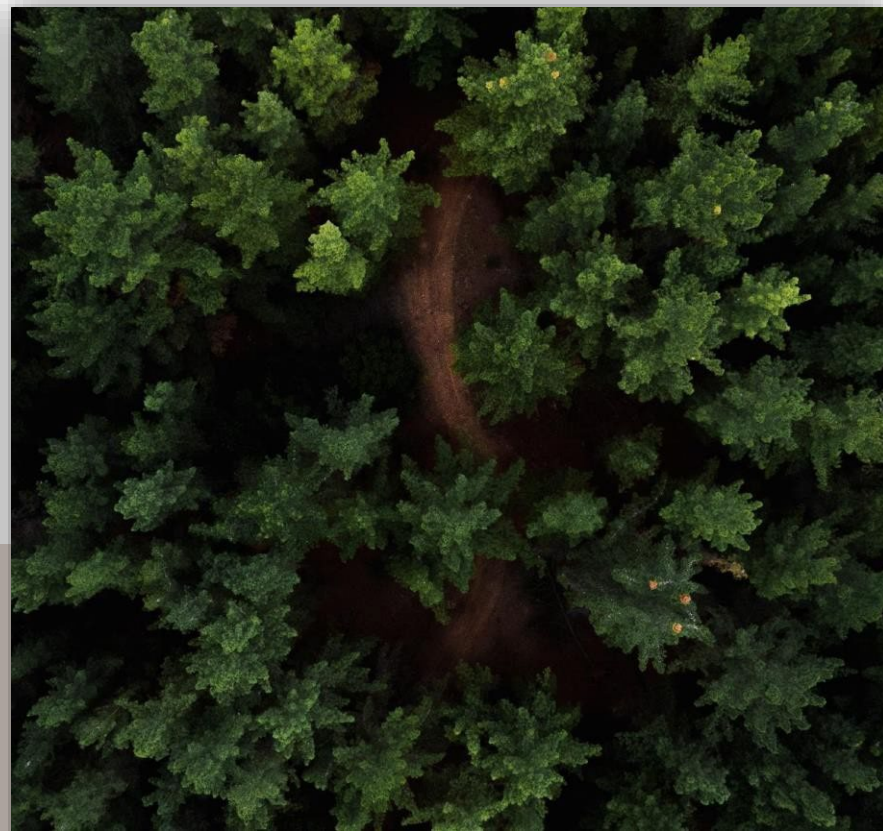
Sobretot, no oblideu posar molts somriures i ganes a la motxilla!

Ens veiem ben aviat!



# PROJECTE GR NATURA





## NATURA

Apostem pel medi natural com a agent educatiu per desenvolupar la proposta



## TERRITORI

Proposem activitats arreu del territori per descobrir la seva riquesa



## ESPORT

Oferim la possibilitat de conèixer, de manera pràctica, diferents disciplines esportives vinculades a la muntanya



## EIXOS

### PEDAGÒGICS

Presentem una eina de llarg recorregut, amb uns eixos pedagògics adaptats al currículm escolar



## VALORS

Incorporem l'educació en valors com a eix transversal del projecte

## PROJECTE GR NATURA DEL CEC

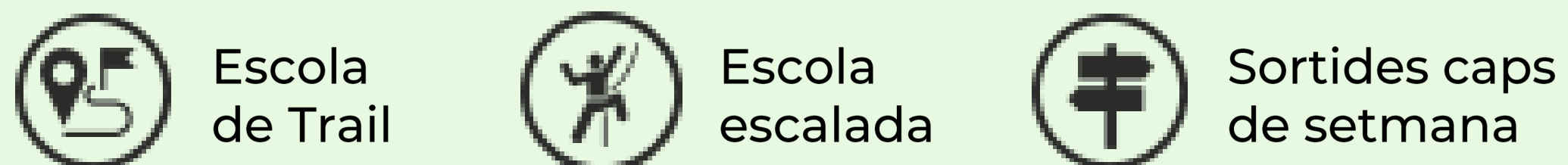
El GR NATURA és un programa d'activitats al medi natural plantejat com una eina transversal i progressiva a totes les etapes educatives.

Està enllaçat directament amb el currículum escolar, i pretén donar resposta a les necessitats detectades durant 6 anys d'acció coordinada amb els centres educatius del país.



### ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES FORA HORARI LECTIU

#### ACTIVITATS CURS ESCOLAR FORA HORARI LECTIU



#### ACTIVITATS EN HORARI NO LECTIU I/O ÉPOCA NO LECTIVA



### ACTIVITATS CURS ESCOLAR HORARI LECTIU



### Totes les activitats del GR Natura - Centres escolars

<b>Educació Inf.</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallers de descoberta de la natura</li> <li>Sortida a parcs i zones naturals pròximes</li> </ul>
<b>Cicle Inicial</b>	1er	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anem d'excursió!</li> <li>Descobrint els aiguamolls del Llobregat</li> <li>Estada natura de Primavera</li> </ul>
	2on	
<b>Cicle mitjà</b>	3er	<ul style="list-style-type: none"> <li>Escalada. Rocòdrom / Trail</li> <li>Montcau - Simanya / Orientació. El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac</li> <li>Estada natura de tardor</li> </ul>
	4rt	
<b>Cicle superior</b>	5è	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estada hivernal en refugi</li> <li>Orientació Mapa / Brúixola</li> </ul>
	6è	
<b>1r Cicle ESO</b>	1er	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estada d'Aventura a la Garrotxa</li> <li>Excursió raquetes de neu</li> </ul>
	2on	
<b>2n Cicle ESO</b>	3er	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orientació / Exc.smartphone</li> <li>Travessa personalitzada</li> </ul>
	4rt	
<b>Activitats comp.</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crèdit de síntesi i projectes</li> <li>Estades d'esquí i esports hivernals</li> <li>Travesses entre refugis i autosuficiència en diferents zones naturals i serralades</li> </ul>



A background image showing the silhouettes of a group of hikers standing on a mountain ridge, with a bright sky and a mountain slope in the background.

# CASAL DE COLLSEROLA SUD

---

ESTIU 2023

