

EL PRÒXIM CAP DE SETMANA, UN MUNT D'ACTIVITATS DE TURISME FAMILIAR AMB EL PROGRAMA 'HOLA FAMILIA'

Els qui vulguin gaudir del turisme de les comarques d'interior en família tenen l'oportunitat de fer-ho els dies 18, 19 i 20 de maig amb el programa de turisme familiar *Hola Família*, que organitza l'Agència Catalana de Turisme. Aquest nou programa inclou un munt d'activitats de cultura i de lleure, com ara buscar éssers màgics creats per a l'ocasió. Les destinacions que formen part d'aquesta proposta són Berga, els Ports, la Vall d'en Bas - les Preses, la Vall de Boí, les Valls d'Àneu i les Muntanyes de Prades. Els hotels, les cases rurals, els restaurants i les empreses d'activitats que participen en aquesta proposta ofereixen descomptes.



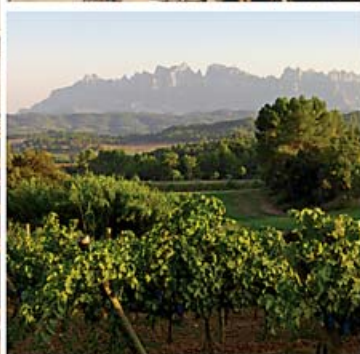
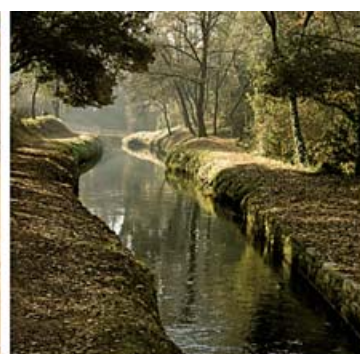
CAMINANT, LA MILLOR MANERA DE CONÈIXER EL PAÍS

La millor manera de conèixer el país és caminant. Per això l'excursionisme, tan arrelat a Catalunya, continua ben viu. "L'excursionisme s'ha convertit en una activitat assequible per a molta gent que abans no s'atrevia a practicar-la", diu Eduard Cayón, president del Centre Excursionista de Catalunya (CEC). "Totes les activitats de natura estan especialment ben valorades per les connotacions que tenen de bona salut i vida sana", afegeix Cayón. "L'accés a la muntanya és ara en aparença més fàcil, i també és més fàcil organitzar-se a través de la xarxa. Això té un efecte dinamitzador però

ahora introduceix importants riscos per a les persones i per al medi ambient. Molts practicants no tenen la formació necessària, ni tan sols coneixen el material que han de fer servir. Aquesta falta de formació i coneixement comporta l'exposició a riscos innecessaris", diu Eduard Cayón, que lamenta que, pel que fa al medi ambient, "hi ha zones del medi natural amb una pressió demogràfica insostenible que comporta desequilibris ecològics importants". Per això, "cal formar la gent, assegurar-la i organitzar l'accés controlat al medi natural. Des del CEC pensem que les administracions haurien de potenciar-ho", diu el president d'aquesta entitat més que centenària, que vol contribuir a la descoberta, ordenada i segura, del medi natural i del seu encís des de tots els seus vessants, el lúdic, el cultural, el científic i l'esportiu, amb un seguit d'activitats, fins i tot extraescolars d'escalada.

EL LUXE DE PASSEJAR PEL MONTSENY

L'església de Sant Marçal, la vall de Vallcàrquera, l'ermita de l'Erola, la torre de Vilarmau, el castell de Montclús... són alguns dels singulars indrets que es visiten en les sortides guiades *Montseny és cultura*, que organitza Turisme Montseny (www.turisme-montseny.com). Aquestes sortides permeten passejar pel mosaic de paisatges mediterranis i centreeuropeus que conformen aquest oasi de natura situat a tocar de la gran conurbació metropolitana. El preu de cada sortida és de 6 euros, tot i que per als menors de 3 anys és gratuïta. Cada tiquet de la sortida inclou diversos vals regal que es poden intercanviar en diferents establiments associats a Turisme Montseny. El Montseny celebra enguany el 40è aniversari com a Reserva de la Biosfera. D'uns anys ençà fa una aposta a favor del turisme sostenible, amb activitats com aquestes passejades, que són tot un luxe: ideals per desconnectar de quasi tot.



MANRESA
Cor de Catalunya

Fes un viatge en el temps a la Manresa medieval

Descobreix la ciutat que va inspirar Sant Ignasi de Loiola

Envolta't d'un paisatge fascinant al voltant de La Sèquia

Tasta la força de la terra amb els vins de la DO Pla de Bages

Vine al cor!