



DETALLS TÈCNICS

ASPECTES GENERALS
Distància total
30 Km
Desnivell positiu
+3.000 m
Desnivell negatiu
-2.700 m
Desnivell diari aprox
+700 - +900
Hores diàries aprox
5 - 7 h

ETAPA	DISTÀNCIA	DESNIVELL (m)	TEMPS	DORMIR
ETAPA 1	11,4 Km	+1.200 / - 150	7 h	tendes
ETAPA 2	7,8 Km	+818 / - 839	6 h	tendes
ETAPA 3	9 Km	+1000 / - 1.160	8 h	refugi
ETAPA 4	6,2 Km	+30 / - 627	4 h	-

EL MAPA

