

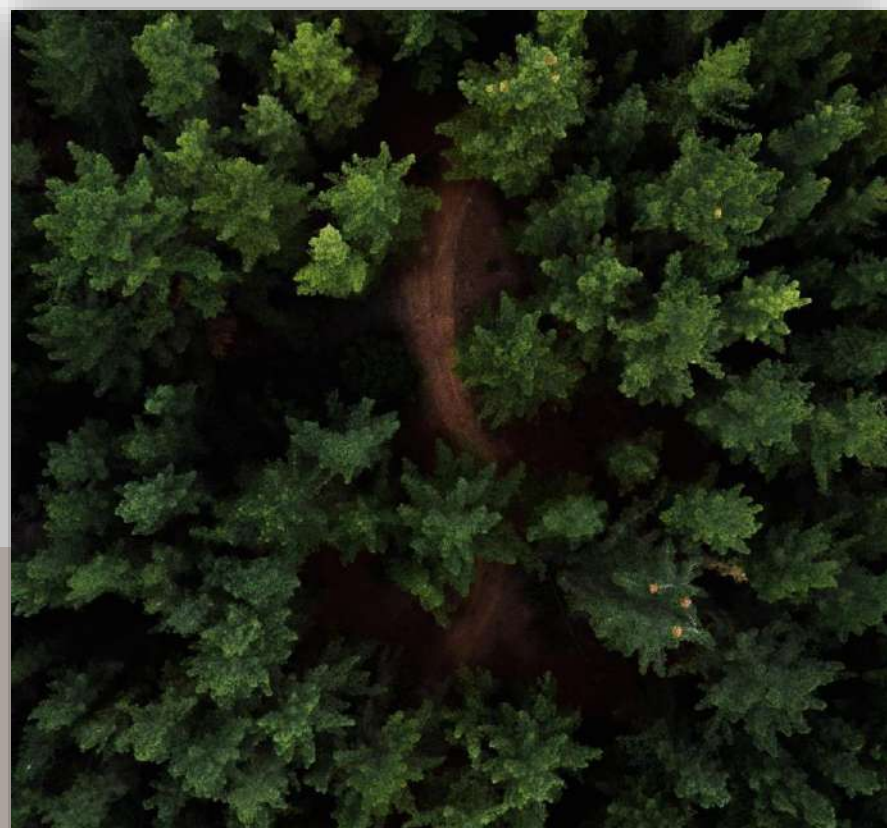


CASAL OUTDOOR - CEM MUNDET - CEC

PREGUNTES FREQUENTS!

ESTIU 2022





NATURA

Apostem pel medi natural com a agent educatiu per desenvolupar la proposta



TERRITORI

Proposem activitats arreu del territori per descobrir la seva riquesa



ESPORT

Oferim la possibilitat de conèixer, de manera pràctica, diferents disciplines esportives vinculades a la muntanya



EIXOS

PEDAGÒGICS

Presentem una eina de llarg recorregut, amb uns eixos pedagògics adaptats al currículm escolar



VALORS

Incorporem l'educació en valors com a eix transversal del projecte

HEU SOL·LICITAT EL SERVEI DE DESPLAÇAMENT ?

***RECORDEU QUE NOMÉS ÉS UN SERVEI VÀLID PER
LES FAMÍLIES QUE FAN CASAL TOT EL DIA
(9H-17H)***



SERVEI DE DESPLAÇAMENT

Com es gestionarà l'acompanyament amb transport públic?

PARADA DIAGONAL L3

UBICACIÓ GOOGLE MAPS: <https://goo.gl/maps/8t1rv66vKmJAcS1F8>

Hi haurà un monitor del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants a les **8:30h a la ubicació**. Un cop estigui tothom, aniran a agafar el la línia 3 del metro per pujar cap a Mundet.

A la tornada agafaran el metro des de Mundet fins a Diagonal, **arribaran a les 17:30h**.

PARADA LESSEPS

UBICACIÓ GOOGLE MAPS <https://goo.gl/maps/JJRHo8o1qmEwArK6A>

Hi haurà un monitor del casal **amb la samarreta del CEC** esperant els infants a les **8:40h a la ubicació**. Un cop estigui tothom, aniran a agafar el la línia 3 del metro per pujar cap a Mundet.

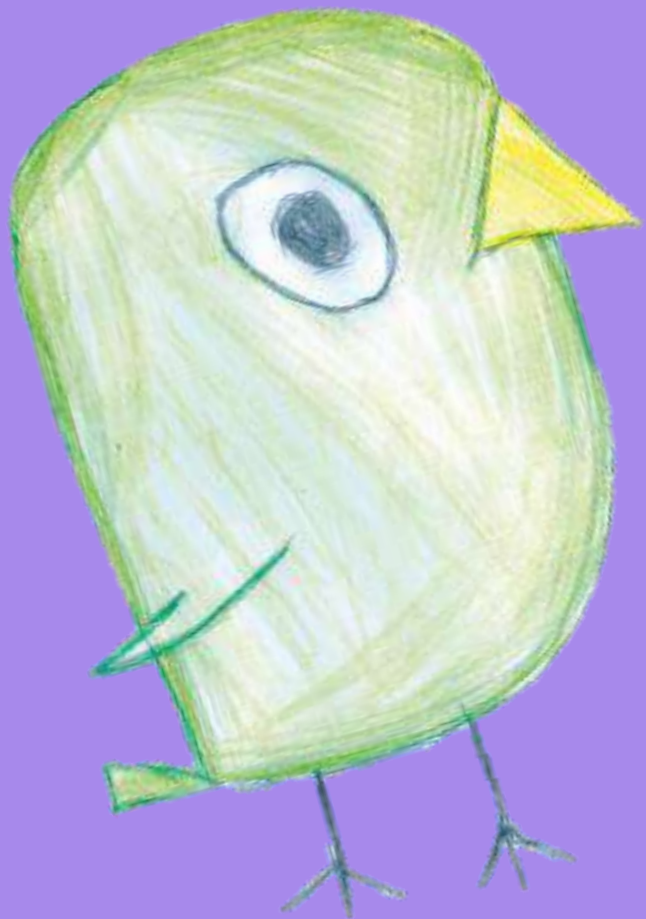
A la tornada agafaran el metro des de Mundet fins a Lesseps, **arribaran a les 17:15h**.

SERVEI DE DESPLAÇAMENT

- 1. Els nens i nenes han de portar la seva T-16!**
- 2. Ser puntuals**, en el cas, que arribéssiu tard o no poguéssiu venir us **agrairíem avisar al següent telèfon via WhatsApp**, perquè el monitor/a ja pugui sortir amb el grup 669544827.
- 3. La T-16 la guarda el monitor/a o l'infant?** El monitor/a vigilarà que totes les targetes quedin molt ben guardades a les diferents motxilles, si veu la possibilitat de perdre's les guardarà ell/a.
- 4. IMPORTANT!**
 - Sempre ha de ser el mateix punt de trobada i recollida?
 - He de fer l'anada i tornada amb desplaçament?
 - He de fer cada dia, de dilluns a divendres, desplaçament?

Les persones que han sol·licitat el servei de desplaçament els nens i nenes fan anada i tornada, cada dia de la setmana i al mateix punt (Diagonal o Lesseps), si no fos així, us agrairíem que ens aviséssiu amb antelació al següent e-mail activitatsij@cec.cat

**NO HEU SOL·LICITAT EL
SERVEI DE DESPLAÇAMENT ?**



PLAÇA MANUEL BALDRICH

Punt de trobada i recollida, si no fas el servei de desplaçament

Esplanada al costat de la Plaça Manuel Baldrich

UBICACIÓ GOOGLE MAPS Plaça Manuel Baldrich : <https://goo.gl/maps/faE4MwiCCzyWWDxk8>

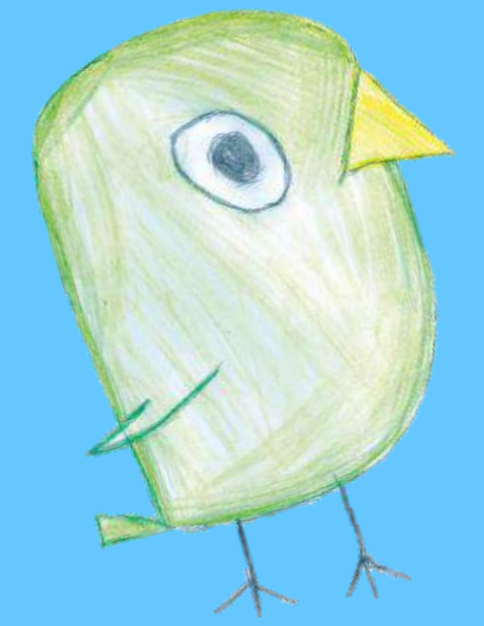
Casal tot el dia

Hi haurà el director del casal amb la samarreta del CEC esperant els infants a les 9:00h a la pl. Manuel Baldrich al costat de la parada de la L3 “MUNDET” cantó muntanya. Un cop estigui tothom, pujaran amb el seu grup al CEM Mundet o començaran alguna dinàmica i pujaran posteriorment. A les 17:00h tornaran a estar a a la pl. Manuel Baldrich esperant que els vinguin a buscar.

Casal mig dia

Hi haurà el director del casal amb la samarreta del CEC esperant els infants a les 9:00h a la pl. Manuel Baldrich al costat de la parada de la L3 “MUNDET” costat muntanya. Un cop estigui tothom, pujaran amb el seu grup al CEM Mundet o començaran alguna dinàmica i pujaran posteriorment. A les 13:30h tornaran a estar a a la pl. Manuel Baldrich esperant que els vinguin a buscar.

DUBTES D'ORGANITZACIÓ DEL CASAL!



PISCINA I REFRESCADES !

Quines piscines hi ha a Mundet? Calen maniguets i/o bombolles?

Estarem alguns dies a la piscina gran, altres a la petita, tindrem una zona assignada on només estaran els nens/es del nostre casal.

Si el nen/a no sap nedar, hauria de dur els maniguets i/o bombolles. A la piscina hi ha un/a socorrista i el monitor/a estarà atent en tot moment. Es faran dinàmiques lúdiques i ens refrescarem.

Com que heu dit que hi ha remullades cada dia, cal portar vestit de bany i kit d'aigua cada dia?

Hi ha remullada cada dia, per consegüent és necessari que cada dia portin el vestit de bany i el kit d'aigua. Alguns dies serà a la piscina i d'altres fent jocs d'aigua als voltants del CEM Mundet.

DINÀMIQUES I GESTIÓ DELS GRUPS I APATS A LA UNIVERSITAT UB

Penjarem al web el menú setmanal?

Sí, estem en contacte amb el menjador de la universitat UB perquè ens el facilitin per penjar-lo al web. El menú que penjarem serà el menú base, si algun nen/a té alguna al·lèrgia i/o és vegetarià/vegà, el menú penjat tindrà les variacions oportunes.

El dia de la setmana que fan PICNIC, la universitat ens el prepara i els nens/es el van a buscar al matí. També tenen en compte qualsevol al·lèrgia, vegetarians, vegans, entre d'altres.

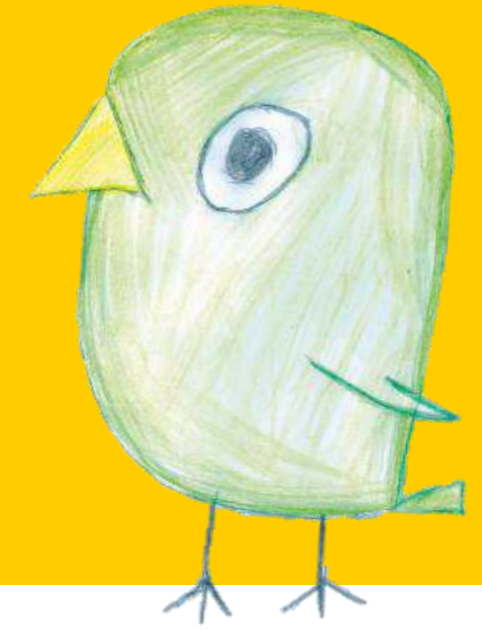
***Nosaltres estem en contacte amb el menjador de la universitat i els hi fem arribar les al·lèrgies o/i si algun nen/a és vegetariana, vegana, entre d'altres , introduïts al formulari d'inscripció.**

Com fem els grups?

Dins d'una mateixa setmana dividim els infants en grups aprox. 10 nens/es per cada 1 tècnic segons les edats i els colors escollits en el formulari.

Tots els nens i nenes faran les mateixes activitats, algunes conjuntament i d'altres en horaris diferents.

EXCURSIONS



El dia que realitzem PIC-NIC, anirem a fer una excursió pels voltants del CEM Mundet, sempre adequada a la dinàmica del grup.

Durant l'excursió s'aniran realitzant diferents dinàmiques jugades, l'objectiu clau de l'excursió és poder descobrir el territori que envolta el CEM Mundet.

Cada setmana l'excursió serà per un lloc diferent perquè els infants que fan més d'una setmana puguin descobrir diferents indrets.

***Recordem que el PICNIC el proporciona el menjador de la universitat UB.**

Els nens i nenes que acaben a les 13:30h i es dina fora per excursió, com ho gestionem?

El tècnic del Casal els anirà a buscar perquè a les 13:30h es trobin a la mateixa ubicació del punt de trobada del matí. Si algun nen/a el dia d'excursió vol allargar a tot el dia, és possible enviant un e-mail a

activitatsij@cec.cat

MATERIAL I ROBA

Què cal portar?

- Roba còmode d'esport.
- Motxilla (No massa gran, anem d'excursió, però tornem a dormir a casa!)
- Gorra o barret.
- Calçat i roba còmode
- Got o cantimplora reutilitzable.
- Banyador, xancles, casquet de piscina i tovallola! Si és necessari, bombolla o maniguets.
- Un estoig amb llapis i material per dibuixar!
- En cas necessari, una muda de recanvi
- Esmorzar per mig matí.
- Si teniu lupes, binocles, o material naturalista serà benvingut!
- Crema solar.
- Mascareta pel transport públic, anem a fer escalada (boulder) amb transport públic, per tant, tothom hauria de dur la mascareta, si us plau. (Una bosseta per a guardar-la quan no s'utilitzi)
- La targeta T-16, anem a fer escalada (boulder) amb transport públic, per tant, tothom hauria de dur la targeta, si us plau.
- Una peça de roba (per exemple, una bata o samarreta antiga) per quan fem manualitats amb fang i/o pintura, entre d'altres.

INFORMACIÓ COBRAMENT

Com i quan cobrareu l'import restant?

IMPORTANT, CANVI ! El pagament restant (totalitat menys la bestreta pagada en el moment de la inscripció) es realitzarà mitjançant cobrament bancari la setmana del 13 de juny.

En el cas que la inscripció sigui posterior a aquestes dates es procedirà a realitzar el cobrament de l'import complert el dilluns posterior a la inscripció.



CONDICIONS DE DEVOLUCIONS I MODIFICACIONS

- Per tal de formalitzar la voluntat de desistiment o modificació d'una inscripció a l'activitat, serà imprescindible fer arribar un correu electrònic a l'adreça activitatsij@cec.cat indicant el nom, cognoms i DNI de les persones que desitgen anul·lar o modificar la seva inscripció. No seran ateses les baixes o modificacions comunicades per telèfon o presencialment a la seu del CEC.
- Import de reserva de la plaça de 40€, no és reemborsable.
- Per tal de poder realitzar devolució d'una baixa o modificació durant el període en el que es realitzi l'activitat aquesta s'ha de comunicar amb una setmana d'anterioritat, sent indivisible el període setmanal.
- Reemborsament del 100% en cas d'anul·lació per impossibilitat de realitzar l'activitat a causa de mesures i restriccions establertes per les autoritats competents per fer front a la pandèmia causada per la covid-19.
- Reemborsament del 100% en cas d'anul·lació per part de l'organització
- El CEC es reserva el dret d'anul·lació en cas de no arribar al mínim grup necessari o per impediments derivats de causes majors.
- En qualsevol cas, les devolucions es realitzaran en la mateixa forma de pagament i en un termini màxim de 15 dies des de la formalització de la cancel·lació.

MÉS INFORMACIÓ I CONTACTE

Teniu més dubtes?

Recordem que aquest any, no es farà reunió informativa. Qualsevol dubte que tingueu ens el podeu fer arribar a través de l'adreça electrònica activitatsij@cec.cat i us respondrem el més ràpid que puguem.

Com podem contactar abans i durant el Casal?

Per qüestions logístiques i organitzatives durant les setmanes del casal com: retards, objectes perduts... Podeu contactar via WhatsApp directament amb el telèfon del tècnic del casal: 669544827.

Per dubtes administratius i de gestió referents a cobraments, inscripcions... Podeu contactar via WhatsApp amb la coordinació del casal: 696 82 40 71 // 619 46 95 18

PLANNING D'ACTIVITATS PER SETMANES

H O R A R I

27 DE JULIOL - 1 DE JULIOL

HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:30-9:00	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)
9:00-9:30	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich
9:30- 11:00	Jocs de coneixença + Trail pels senders i corriols de Collserola!	Aprenem a coordinar el nostre cos per moure'ns a la natura	Preparació prèvia a una excursió (aprenem els GR-PR...)	Descobrim l'escalada al rocòdrom del CEC	Trobarem totes les balisses del circuit d'orientació?
11:00-11:30	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem
11:30-13:00	Piscina	Piscina	Anem a explorar els racons perduts de Collserola (Excursió I)	Descobrim l'escalada al rocòdrom del CEC	Piscina
13:00-15:00	Dinem - Menjador UB	Dinem - Menjador UB	Picnic (ens el prepara el menjador UB)	Dinem - Menjador UB	Dinem - Menjador UB
15:00-16:30	Creant hàbits saludables i (descobrim a través del joc)	Com ens podem orientar?	Educació ambiental (Aprenem a reciclar diferents materials) i jocs d'aigua	T'animes a crear el teu record de la setmana? i jocs d'aigua	Mural de cloenda i cabanes al bosc
16:30-17:00	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich
16:45-17:30	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)

H O R A R I

4 DE JULIOL - 8 DE JULIOL

HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:30-9:00	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)
9:00-9:30	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich
9:30-11:00	Jocs de coneixença + Pugem pels camins de Collserola	Acció i reacció! (adaptant-nos al terreny inestable)	Preparació prèvia a una excursió (que són les fites i les marques?)	Descobrim l'escalada al rocòdrom del CEC	Sabrem fer una Rogaine (Orientació II)
11:00-11:30	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem
11:30-13:00	Piscina	Piscina	Valls, turons i fonts de Collserola (Excursió II)	Descobrim l'escalada al rocòdrom del CEC	Piscina
13:00-15:00	Dinem - Menjador UB	Dinem - Menjador UB	Picnic (ens el prepara el menjador UB)	Dinem - Menjador UB	Dinem - Menjador UB
15:00-16:30	Reptes de coordinació, propiocepció, equilibri i velocitat de reacció a través del slackline	Creant hàbits saludables II (descobrim a través del joc)	Planificació de la ruta (Distàncies, desnivells i ritmes) i jocs d'aigua	Ens relaxem (taller de relaxació) i jocs d'aigua	T'animes a crear el teu record de la setmana? + Mural de cloenda i valoració final
16:30-17:00	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich
16:45-17:30	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)

H O R A R I

11 DE JULIOL - 15 DE JULIOL

HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:30-9:00	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)
9:00-9:30	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich	Punt de trobada: Pl. Manuel Baldrich
9:30-11:00	Jocs de coneixença + Cooperem per superar reptes esportius!	Collserola aèria (descobrim el skyline de BCN)	Preparació prèvia a una excursió (quines marques trobarem?)	Descobrim l'escalada al rocòdrom del CEC	Trobarem totes les balisses del circuit d'orientació?
11:00-11:30	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem
11:30-13:00	Piscina	Piscina	Anem a explorar els racons perduts de Collserola (Excursió I)	Descobrim l'escalada al rocòdrom del CEC	Piscina
13:00-15:00	Dinem - Menjador UB	Dinem - Menjador UB	Picnic (ens el prepara el menjador UB)	Dinem - Menjador UB	Dinem - Menjador UB
15:00-16:30	Creant hàbits saludables III (descobrim a través del joc)	Jocs d'agilitat, estratègia i cooperació	Educació ambiental (Aprenem a reduir residus) i jocs d'aigua	T'animes a crear el teu record de la setmana? i jocs d'aigua	Mural de cloenda i cabanes al bosc
16:30-17:00	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich	Valoració i Comiat + Recollida: Pl. Manuel Baldrich
16:45-17:30	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)	Diagonal/Lesseps (desplaçament opcional)

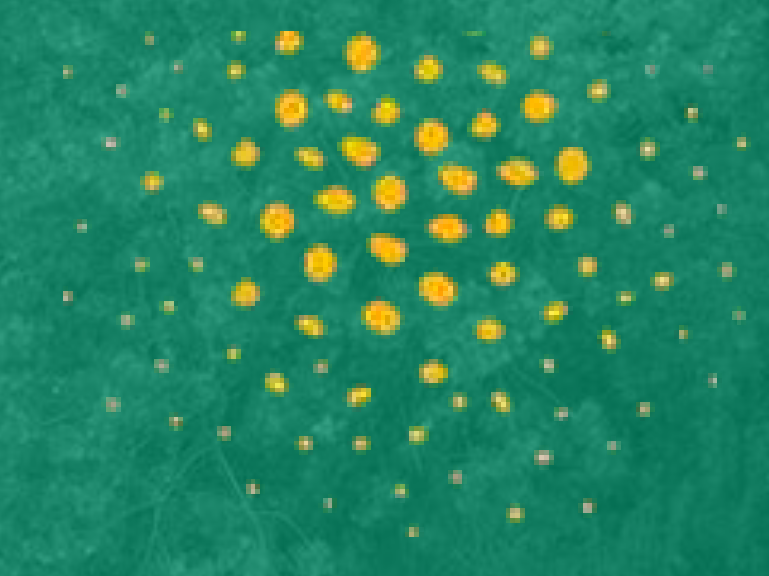


JA HO TENIM TOT!

Ja estem preparats i preparades per iniciar aquest Casal
en el que ben segur, gaudim, descobrim i riem
moltíssim!

Sobretot, no oblideu posar molts somriures i ganes a la
motxilla!

Ens veiem ben aviat!



PROJECTE GR NATURA DEL CEC

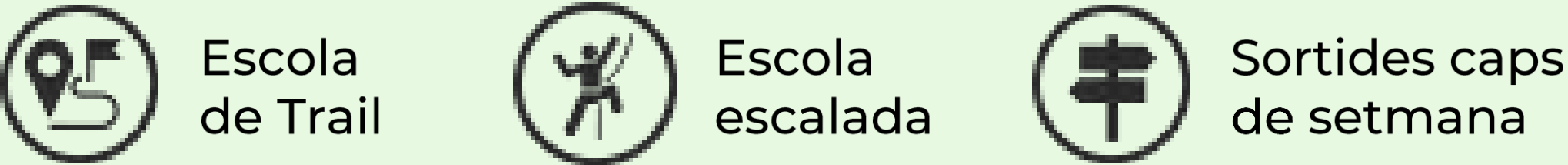
El GR NATURA és un programa d'activitats al medi natural plantejat com una eina transversal i progressiva a totes les etapes educatives.

Està enllaçat directament amb el currículum escolar, i pretén donar resposta a les necessitats detectades durant 6 anys d'acció coordinada amb els centres educatius del país.



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES
FORA HORARI LECTIU

ACTIVITATS CURS ESCOLAR
FORA HORARI LECTIU



ACTIVITATS EN HORARI NO LECTIU I/O ÉPOCA NO LECTIVA



ACTIVITATS CURS ESCOLAR
HORARI LECTIU



Totes les activitats del GR Natura - Centres escolars

Educació Inf.		- Tallers de descoberta de la natura - Sortida a parcs i zones naturals pròximes
Cicle Inicial	1er	- Anem d'excursió! - Descobrint els aiguamolls del Llobregat - Estada natura de Primavera
	2on	
Cicle mitjà	3er	- Escalada. Rocòdrom / Trail - Montcau - Simanya / Orientació. El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac - Estada natura de tardor
	4rt	
Cicle superior	5è	- Estada hivernal en refugi - Orientació Mapa / Brúixola
	6è	- Travessa entre refugis (primavera-tardor) - Orientació 2.0
1r Cicle ESO	1er	- Estada d'Aventura a la Garrotxa - Excursió raquetes de neu
	2on	- Estada aventura-Aquàtica / interior - Ecoparc 4
2n Cicle ESO	3er	- Orientació / Exc.smartphone - Travessa personalitzada
	4rt	- Montserrat 360° - Estada aventura-Aquàtica / costa
Activitats comp.		- Crèdit de síntesi i projectes - Estades d'esquí i esports hivernals - Travesses entre refugis i autosuficiència en diferents zones naturals i serralades



CASAL OUTDOOR - CEM MUNDET - CEC

PREGUNTES FREQÜENTS!