

H O R A R I

| HORES | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-------------|--|---|--|--|--|
| 9:00-9:30 | <i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i> | <i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i> | <i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i> | <i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i> | <i>Punt de trobada: 9a Poblenu Climbing</i> |
| 9:30- 11:00 | Descobrim l'escalada al rocòdrom | Descobrim la tècnica de l'escalada a través de reptes i jocs | Encordem-nos: Descobrim l'escalada esportiva | Sabrem orientar-nos? (Anem a la Ciutadella) | OPEN Escalada |
| 11:00-11:30 | <i>Esmorzem</i> | <i>Esmorzem</i> | <i>Esmorzem</i> | <i>Esmorzem</i> | <i>Esmorzem</i> |
| 11:30-13:30 | <i>Jocs de lleure i natura</i> | Educació ambiental | T'animes a crear el teu record de la setmana? | Sabrem orientar-nos? (Anem a la Ciutadella) | OPEN Escalada |
| 13:30-15:00 | <i>Dinem</i> | <i>Dinem</i> | <i>Dinem</i> | <i>Dinem</i> | <i>Dinem</i> |
| 15:00-16:30 | Seguim escalant Jocs tradicionals aplicats | <i>Reptes de coordinació, propiocepció, equilibri i velocitat de reacció a través del slackline</i> | Piscina (CEM Can Felipa) | Jocs d'escalada! | Piscina (CEM Can Felipa) |
| 16:30-17:00 | <i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i> | <i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i> | <i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i> | <i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i> | <i>Valoració i Comiat + Recollida: 9a Poblenu Climbing</i> |