

SETMANA 2 - CASAL ESCALADA I MOLT MÉS 9A

	Dilluns 1 de Juliol	Dimarts 2 de Juliol	Dimecres 3 de Juliol	Dijous 4 de Juliol	Divendres 5 de Juliol
09:00-09:30	Trobada al rocòdrom 9a	Trobada al rocòdrom 9a	Trobada al rocòdrom 9a	Trobada al rocòdrom 9a	Trobada al rocòdrom 9a
09:30-11:00	Benvinguda Jocs de presentació	Escalem (tipus de presa)	Iniciació a la orientació (Parc de la Ciutadella)	Escalem (aprenem a "xapar")	Equilibri: Slackline i acroesport
11:00-11:30	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem
11.30 a 13.00	Descobrim l'escalada!	Piscina (segons pla de sequera)	Excursió - (Parc de la Ciutadella)	Educació ambiental a través de jocs	Piscina (segons pla de sequera)
13.00 a 15.00	Dinem	Dinem	Dinem	Dinem	Dinem
15 a 16.30	Seguim escalant	Tallers d'habits saludables	Taller de nusos	Jocs tradicionals adaptats a l'escalada	Mural de cloenda (record de la setmana)
16:30-17:00	Valoració + comiat Recollida al rocòdrom 9a	Valoració + comiat Recollida al rocòdrom 9a	Valoració + comiat Recollida al rocòdrom 9a	Valoració + comiat Recollida al rocòdrom 9a	Valoració + comiat Recollida al rocòdrom 9a