

Horari Tipus Escalada 9a

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
08:30-09:00	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)
09:00-09:30	Punt de trobada: Rocòdrom 9a Poblenou	Punt de trobada: Rocòdrom 9a Poblenou	Punt de trobada: Rocòdrom 9a Poblenou	Punt de trobada: Rocòdrom 9a Poblenou	Punt de trobada: Rocòdrom 9a Poblenou
09:30-11:00	Benvinguda Jocs de presentació	Aprenem a escalar!	Excursió - (Parc de la Ciutadella) Orientació i taller de material	Jocs tradicionals aplicats a l'escalada	Equilibri: Slackline i acrosport
11:00-11:30	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem	Esmorzem
11.30 a 13.00	Descobrim l'escalada!	Gimkana d'escalada	Excursió - (Parc de la Ciutadella) Orientació	Educació ambiental a través de jocs	Open d'escalada
13.00 a 15.00	Dinem	Dinem	Dinem	Dinem	Dinem
15 a 16.30	Taller de nusos	Piscina	Excursió - (Parc de la Ciutadella) Orientació i Natugimkana	Piscina	Taller de fang
16:30-17:00	Valoració i Comiat + Recollida: Rocòdrom 9a Poblenou	Valoració i Comiat + Recollida: Rocòdrom 9a Poblenou	Valoració i Comiat + Recollida: Rocòdrom 9a Poblenou	Valoració i Comiat + Recollida: Rocòdrom 9a Poblenou	Valoració i Comiat + Recollida: Rocòdrom 9a Poblenou
16:45-17:30	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)	Urquinaona / Joanic (L4) (Desplaçament opcional)