

CAMPAMENT VALL DE VALSAVARENCHÉ (Itàlia) Càmping Hotel Grivola 1 – 15 d'agost de 2018

REUNIONS INFORMATIVES

Les pròximes reunions informatives seran:

- ▶ Dimecres 22 de Maig a les 20 h. : **Funcionament dels campaments, material recomanat i explicació de la zona. S'obrirà el període de inscripcions definitives.**
- ▶ Dijous 24 de Juliol les 20 h. : Distribució i coordinació de feines, resolució de dubtes.

FUNCIONAMENT DELS CAMPAMENTS

ELS CAMPAMENTS SON UNA ACTIVITAT SENSE ÀNIM DE LUCRE BASADA EN LA COL·LABORACIÓ I ORGANITZACIÓ DELS PROPIS ACAMPADORS

Per garantir el bon funcionament dels Campaments **cal que tots els acampadors col·laborin en aquelles tasques que els siguin mes afins.** L'organització està oberta a **noves idees** que puguin enriquir el funcionament, l'eficiència i els manteniments dels valors del excursionisme, el respecte pel medi ambient i la convivència.

Instal·lacions comunitàries

- Cuina i rebost. Neveres i congeladors
- Rentaplats
- Carpes menjador amb taules i cadires
- Carpes cuina i rebost

- Connexions d'aigua i desaigües
- Decantador i filtres
- Cartellera, espai d'animació, camp de voleibol
- Instal·lació elèctrica

TASQUES COMUNITÀRIES:

1.- CÀRREGA I DESCÀRREGA DEL CAMIÓ A BARCELONA

- La **càrrega del camió** es farà 1-2 dies abans del inici dels Campaments al BLUESPACE Sant Just (Carretera Reial 141-143), on està guardat tot el material comunitari.
- El camió pot dur **paquets personals**, tot i que no s'acceptaran embalums més grans d'1 m³.
- Es podran carregar **bicicletes** al camió abonant 10 € per cada unitat al moment de la càrrega.
- En cas de manca d'espai es prioritzarà el material comunitari.
- Un o dos dies després de la finalització dels Campaments es farà la **descàrrega del material** i emmagatzematge al BLUESPACE.
- A la darrera reunió es comunicarà el dia i hora exacte de la càrrega i descàrrega del camió.
- És molt important que es col·labori en aquestes tasques.

2.- INICI DELS CAMPAMENTS: MUNTATGE

- Els Campaments comencen el dia 1 d'agost. Fins a aquesta data no es podrà accedir a la zona d'acampada.
- Al arribar al càmping contacteu amb algun organitzador per que us indiqui l'espai d'acampada de tendes i caravanes dintre de les zones delimitades.
- El dia **1 d'agost a les 11h** es farà la **descàrrega del camió i muntatge** de les instal·lacions comunitàries.
- Aquesta tasca és obligatòria per als majors de 16 anys i s'ha de combinar amb la instal·lació personal.
- No es pot fer activitat de lleure mentre duri aquest procés (exclosos adults que hagin d'atendre infants menors de 5 anys).
- El **primer àpat servit és el sopar** del dia 1 d'agost, preparat per un equip de cuina voluntari.
- A les 18h es farà una reunió amb els caps de cuina.

3.- FINAL DELS CAMPAMENTS: DESMUNTATGE

- El dia 14 d'agost per la tarda es començarà el **desmuntatge dels campaments**.
- L'últim àpat és l'esmorzar del dia 15 d'agost. Es repartirà una bossa de picnic als acampadors.
- El dia 15 després d'esmorzar s'acabarà de desmuntar i es carregarà el camió, amb les mateixes condicions que el primer dia.
- Quan estigui la feina feta, cap a les **13 hores**, es farà "**L'hora dels adéus**".

4.- SERVEI DE CUINA

- El servei diari de cuina serà fet per un **equip de cuina** de 6-8 acampadors i el cuiner.
- Un dels membres del equip, normalment el que té més experiència, farà de **cap de cuina**.
- El servei de cuina és obligatori per als acampadors de més de 16 any sense límit d'edat.
- Les persones que vinguin al campament menys de 6 dies col·laboraran en un dels dos àpats del dia.
- En cas de motiu justificat, es pot demanar al cap de campament la exempció del servei de cuina.
- Els acampadors amb nens a càrrec de menys de 5 anys no caldrà que facin el servei. En cas de que els dos progenitors estiguin al Campament, un dels dos quedarà exempt.
- El dia **1 d'agost a les 18:00h** es farà la **reunió dels caps de cuina** on s'explicarà en detall el funcionament diari del servei.

Horaris del Campament

| | |
|-----------------|------------------|
| Esmorzar: | De 7 a 09:30 h. |
| Dinar: | 14 h. a 15 h. |
| Berenar (nens): | 17 h. |
| Sopar: | 20 h. a 21:00 h. |
| "Foc de camp": | 21:15 h. |

Feines del servei de cuina

- El torn comença el vespre anterior al servei a les 21:00 h. L'equip de relleu de cuina es presenta a la cuina per servir les infusions i proporcionar el picnic als acampadors que l'endemà surten d'hora. El cap de cuina sortint comunicarà al cap de cuina entrant qualsevol informació rellevant.
- L'endemà al matí a les **6 h**, preparació de l'esmorzar (escalfar aigua, llet, llescat del pa, embotit, formatges, torrades, etc.) i lliurament de picnic als excursionistes que surten.
- Pel **dinar** i pel **sopar** es seguiran les indicacions del cuiner en la preparació dels àpats, es servirà el menjar als taulells de cuina i es netejaran els estris.
- L'ús dels rentaplats és comunitari amb preferència per l'equip de cuina.
- Altres tasques del servei de cuina inclouen neteja dels taulells i estris de la cuina, recollir les escombraries, atendre el subministrament diari, col·locació, endreça i neteja del rebost, entre altres.
- El torn de cuina acaba després de netejar tots els estris del sopar.

SORTIDES, PÍCNIC I FULL D'ACTIVITATS

- Les **activitats** dels acampadors es fan a títol personal i sota la seva i absoluta responsabilitat.
- Hi ha la possibilitat d'endur-se un **picnic** adaptat a cada activitat. El facilitarà l'equip de cuina corresponent. Si se surt abans de les 7 del matí, caldrà recollir-lo el dia anterior, havent sopat.
- Per a totes les sortides individuals o col·lectives, tant si són d'alta muntanya com de passeig, en les que no es dinarà o soparà al campament, s'ha d'omplir un **full d'activitat** per comptabilitzar les racions dels àpats i per raons de seguretat.
- Les activitats culturals, tallers manuals i vetllades es fan en base a la participació de tothom. Si alguna de les activitats ha de ser prevista i preparada amb antelació, poseu-vos en contacte amb la comissió d'animació.

CONVIVÈNCIA I RESPECTE PER L'ENTORN

- S'han de mantenir les zones d'acampada i la carpa menjador absolutament netes.
- En cap cas s'han de fer reguerots al voltant de la tenda, ni forats a terra.
- Els animals de companyia hauran d'anar lligats per la zona d'acampada i fer les seves necessitats fora del càmping. Per raons higièniques es prohibeix que circulin pels voltants de la cuina i el rebost.
- No es permès l'ús d'aparells de música ni radio sense auriculars.
- No es pot circular amb bicicleta entre les tendes.
- No es pot accedir amb cotxe a la zona acampada excepte per la instal·lació i desmuntatge.
- S'ha de seguir les consignes del cap de campaments.

EMERGÈNCIES I ASSISTÈNCIA MÈDICA

- **L'organització declina qualsevol responsabilitat civil en cas d'accident o malaltia.**
- En cas d'accident o emergència cal trucar :
112 Emergències - 113 Policia - 115 Bombers - 118 Emergència mèdica
039039039 Assistència a turistes en espanyol.
i s'ha de comunicar a la organització dels Campaments.
- Per emergències mèdiques l'hospital més proper és:

Ospedale Regionale Umberto Parini
Hospital general en Aosta, Italia
Direcció : Via Ginevra, 3, 11100 Aosta
Horari : Obert 24 horas
Teléfono : [+39 0165 5431](tel:+3901655431)

Unita Sanitaria Locale of Valle D'Aosta
Hospital en Aosta, Italia
Direcció : Via Ginevra, 3, 11100 Aosta
Teléfono : [+39 0165 261842](tel:+390165261842)

- **Informació i turisme**

Tourism Office
Centre d'informació turística d'Aosta
Direcció : Via Porta Pretoria, 3, 11100 Aosta
Horari : Obert a les 9:00
Teléfono : [+39 0165 236627](tel:+390165236627)

MATERIAL RECOMANABLE PEL CAMPAMENT

| ROBA BASE | | ACAMPADA | | HIGIENE | | EQUIP COMPLEMENTARI | |
|-------------------------|--|-----------------------------|--|----------------------------|--|----------------------------|--|
| Pantalons curts | | Tenda | | Raspall de dents | | Aparell foto (carregador) | |
| Pantalons llargs | | Sac de dormir | | Pasta de dents | | Binocles | |
| Samarretes curtes/llarg | | Flassades | | Sabó i xampú | | Llibres | |
| Mitjons | | Orinal | | Higiene personal | | Paper, llapis | |
| Roba interior | | Maça i piquetes | | Tallaungles | | Instrumentos musicals | |
| Xandall | | Corda de vents | | Tisorettes, llima d'ungles | | Jocs de taula i de camp | |
| Jersei | | Taula i cadires (opcional) | | Pinta, raspall | | | |
| Banyador | | Llum general | | Maquineta d'afaitar, sabó | | | |
| Tovallols (bany, dutxa) | | Penja-robos | | Mirall | | | |
| Pijama | | Fogonet, gas i llumins | | Tovallotes humides | | | |
| Bambes | | Bols grossos | | Mocadors | | | |
| Sandàlies d'aigua | | Cafetera i cafè | | Fil i agulla | | | |
| Bótes d'aigua | | Plats | | | | | |
| | | Coberts | | | | | |
| MUNTANYA | | | | EQUIPAMENT TÈCNIC | | FARMACIOLA | |
| Ulleres | | Cullerot | | Motxilla/es | | Aspirines, gelocatil | |
| Gorra de sol | | Tovallons, draps i paper | | Llençol cosit (refugis) | | Pomada cops i contractures | |
| Gorra de llana | | Gots, bols i tasses | | Matalàs aïllant | | Col·liri desinfectant | |
| Bótes de muntanya | | Obrellaunes | | Cantimplora | | Crema hidratant | |
| Folre polar | | Eixugamans, baietes | | Lot frontal i piles | | Tiretes, esparadrap | |
| Jaqueta impermeable | | Fregall, raspall | | Mapa, altímetre, brúixola | | Benes | |
| Buff | | Galleda | | Grampons | | Antidiarreics | |
| Guants | | Sabó de plats | | Paraneus | | Repel·lent insectes | |
| Cangur | | Sabó de roba | | Grampons | | Pomada per a picades | |
| Capelina | | Despertador | | Bastons | | Desinfectant general | |
| Protecció solar | | Paraigua | | Corda o cordino | | | |
| Protector dels llavis | | Bidó d'aigua | | Piolet | | | |
| Pantalons llarg | | Paper de wàter | | Casc | | | |
| Pantalons curts | | Bosses d'escombraries | | Material d'escalada | | | |
| | | Corda i agulles d'estendre | | Bicicleta i altre material | | | |
| | | Capsa plàstic sota la taula | | Manta tèrmica | | | |
| | | Estovalles | | | | | |

DOCUMENTACIÓ QUE CAL DUR

- Documents d'identificació personal, (DNI o Passaport, Llibre de Família)
- Carnets d'afiliació al CEC i, si se'n té, de la FEEC (útils per als refugis de muntanya), del RACC, etc.
- Comprovants de pagament del campament emesos per l'àrea d'atenció al soci.
- Targeta sanitària de la Seguretat Social.
- Targeta sanitària Europea de la Seguretat Social. Es demana per Internet al web de la S.S. www.seg-social.es/Internet_1/index.htm, "Targeta Sanitaria Europea", "Acceso al Servicio". (triguen uns 10 dies en enviar-la a casa).
- Opcional : A través del CEC hi ha la possibilitat de contractar una assegurança de viatges. Els interessats consultar al departament d'Atenció al Soci.

TARIFES I CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ

INSCRIPCIÓ:

TARIFES: En funció del nombre d'inscripcions i despeses definitives, **els preus finals per acampador**, podran variar dins les següents forquilles.

Forquilles:

| Estada de tots els dies de l'1 al 15 d'agost | |
|---|-------------------------|
| SOCIS | de 500 € a 600 € |
| PARTICIPATIUS | de 563 € a 675 € |
| NO SOCIS | de 625 € a 750 € |

| Estada només mig campament de l'1 al 8 d'agost o del 8 al 15 d'agost | |
|---|-------------------------|
| SOCIS | de 297 € a 357 € |
| PARTICIPATIUS | de 334 € a 401 € |
| NO SOCIS | de 372 € a 446 € |

DESCOMPTES: Hi haurà un **descompte del 3% del preu final als que hagin fet les inscripcions dins dels terminis**. Aquest descompte s'arrodonirà a unitats de Euro.

TERMINIS: S'abonaran a l'**Àrea d'Atenció al Soci** o per telèfon (93.315.23.11) del **24 de maig al 29 de juny**. Cal emplenar degudament el full d'inscripció, full de responsabilitats i l'autorització de drets d'imatge.

Àrea d'Atenció al Soci

Horari: Dilluns i dimarts

De 10:30 a 13:30 h i de 16:30 a 21:30 h

Dimecres, dijous i divendres

De 16:30 a 21:30 h

CONDICIONS DE RENÚNCIA:

Retorns del pagament de la "part inscripció" (preu total menys preinscripció) segons data de renúncia notificada a l'Àrea d'Atenció al Soci:

- Durant el període d'inscripció: L'import de la "part inscripció" es retornarà en la seva totalitat.
 - Del 2 al 6 de juliol: Es retornarà el 80% de l'import abonat de la "part inscripció".
 - Del 9 al 20 de juliol: Es retornarà el 50% de l'import abonat de la "part inscripció".
 - Del 23 al 27 de juliol: Es retornarà el 20% de l'import abonat de la "part inscripció".
 - Les baixes no notificades a l'Àrea d'Atenció al Soci fins el dia 27 de juliol, no tindran dret a cap retorn.
-
- El valor a retornar se li descomptarà, si s'escau, les despeses per pagament amb targeta de crèdit.
 - En cas d'anul·lació dels campaments per part del CEC es retornarà la totalitat de la inscripció.

