

CAMPAMENT VALL DE CARDÓS (Lleida) Càmping del Cardós 1 – 15 d'agost de 2018

REUNIONS INFORMATIVES

Les pròximes reunions informatives seran:

- ▶ Dimecres 24 de Maig a les 20 h. : **Funcionament dels campaments, material recomanat i explicació de la zona. S'obrirà el període de inscripcions definitives.**
- ▶ Dijous 26 de Juliol les 20 h. : Distribució i coordinació de feines, resolució de dubtes.

FUNCIONAMENT DELS CAMPAMENTS

ELS CAMPAMENTS SON UNA ACTIVITAT SENSE ÀNIM DE LUCRE BASADA EN LA COL·LABORACIÓ I ORGANITZACIÓ DELS PROPIS ACAMPADORS

Per garantir el bon funcionament dels Campaments **cal que tots els acampadors col·laborin en aquelles tasques que els siguin mes afins.** L'organització està oberta a **noves idees** que puguin enriquir el funcionament, l'eficiència i els manteniments dels valors del excursionisme, el respecte pel medi ambient i la convivència.

Instal·lacions comunitàries

- Cuina i rebost. Neveres i congeladors
- Rentaplats
- Carpes menjador amb taules i cadires
- Carpes cuina i rebost

- Connexions d'aigua i desaigües
- Decantador i filtres
- Cartellera, espai d'animació, camp de voleibol
- Instal·lació elèctrica

TASQUES COMUNITÀRIES:

1.- CÀRREGA I DESCÀRREGA DEL CAMIÓ A BARCELONA

- La **càrrega del camió** es farà 1-2 dies abans del inici dels Campaments al BLUESPACE Sant Just (Carretera Reial 141-143), on està guardat tot el material comunitari.
- El camió pot dur **paquets personals**, tot i que no s'acceptaran embalums més grans d'1 m³.
- Es podran carregar **bicicletes** al camió abonant 5 € per cada unitat al moment de la càrrega.
- En cas de manca d'espai es prioritzarà el material comunitari.
- Un o dos dies després de la finalització dels Campaments es farà la **descàrrega del material** i emmagatzematge al BLUESPACE.
- A la darrera reunió es comunicarà el dia i hora exacte de la càrrega i descàrrega del camió.
- És molt important que es col·labori en aquestes tasques.

2.- INICI DELS CAMPAMENTS: MUNTATGE

- Els Campaments comencen el dia 1 d'agost. Fins a aquesta data no es podrà accedir a la zona d'acampada.
- Al arribar al càmping contacteu amb algun organitzador per que us indiqui l'espai d'acampada de tendes i caravanes dintre de les zones delimitades.
- El dia **1 d'agost a les 11h** es farà la **descàrrega del camió i muntatge** de les instal·lacions comunitàries.
- Aquesta tasca és obligatòria per als majors de 16 anys i s'ha de combinar amb la instal·lació personal.
- No es pot fer activitat de lleure mentre duri aquest procés (exclosos adults que hagin d'atendre infants menors de 5 anys).
- El **primer àpat servit és el sopar** del dia 1 d'agost, preparat per un equip de cuina voluntari.
- A les 18h es farà una reunió amb els caps de cuina.

3.- FINAL DELS CAMPAMENTS: DESMUNTATGE

- El dia 14 d'agost per la tarda es començarà el **desmuntatge dels campaments**.
- L'últim àpat és l'esmorzar del dia 15 d'agost. Es repartirà una bossa de picnic als acampadors.
- El dia 15 després d'esmorzar s'acabarà de desmuntar i es carregarà el camió, amb les mateixes condicions que el primer dia.
- Quan estigui la feina feta, cap a les **13 hores**, es farà "**L'hora dels adéus**".

4.- SERVEI DE CUINA

- El servei diari de cuina serà fet per un **equip de cuina** de 6-8 acampadors i el cuiner.
- Un dels membres del equip, normalment el que té més experiència, farà de **cap de cuina**.
- El servei de cuina és obligatori per als acampadors de més de 16 any sense límit d'edat.
- Les persones de més de 70 anys col·laboraran en un dels dos àpats del dia.
- Les persones que vinguin al campament menys de 6 dies col·laboraran en un dels dos àpats del dia.
- En cas de motiu justificat, es pot demanar al cap de campament la exempció del servei de cuina.
- Els acampadors amb nens a càrrec de menys de 5 anys no caldrà que facin el servei. En cas de que els dos progenitors estiguin al Campament, un dels dos quedarà exempt.
- El dia **1 d'agost a les 18:00h** es farà la **reunió dels caps de cuina** on s'explicarà en detall el funcionament diari del servei.

Horaris del Campament

Esmorzar:	De 7 a 10:00 h.
Dinar:	14 h.
Berenar (nens):	17 h.
Sopar:	20 h.
"Foc de camp":	21:15 h.

Feines del servei de cuina

- El torn comença el vespre anterior al servei a les 21:00 h. L'equip de relleu de cuina es presenta a la cuina per servir les infusions i proporcionar el picnic als acampadors que l'endemà surten d'hora. El cap de cuina sortint comunicarà al cap de cuina entrant qualsevol informació rellevant.
- L'endemà al matí a les **6 h**, preparació de l'esmorzar (escalfar aigua, llet, llescat del pa, embotit, formatges, torrades, etc.) i lliurament de picnic als excursionistes que surten.
- Pel **dinar** i pel **sopar** es seguiran les indicacions del cuiner en la preparació dels àpats, es servirà el menjar als taulells de cuina i es netejaran els estris.
- L'ús dels rentaplats és comunitari amb preferència per l'equip de cuina.
- Altres tasques del servei de cuina inclouen neteja dels taulells i estris de la cuina, recollir les escombraries, atendre el subministrament diari, col·locació, endreça i neteja del rebost, entre altres.
- El torn de cuina acaba després de netejar tots els estris del sopar.

SORTIDES, PÍCNIC I FULL D'ACTIVITATS

- Les **activitats** dels acampadors es fan a títol personal i sota la seva i absoluta responsabilitat.
- Hi ha la possibilitat d'endur-se un **picnic** adaptat a cada activitat. El facilitarà l'equip de cuina corresponent. Si se surt abans de les 7 del matí, caldrà recollir-lo el dia anterior, havent sopat.
- Per a totes les sortides individuals o col·lectives, tant si són d'alta muntanya com de passeig, en les que no es dinarà o soparà al campament, s'ha d'omplir un **full d'activitat** per comptabilitzar les racions dels àpats i per raons de seguretat.
- Les activitats culturals, tallers manuals i vetllades es fan en base a la participació de tothom. Si alguna de les activitats ha de ser prevista i preparada amb antelació, poseu-vos en contacte amb la comissió d'animació.

CONVIVÈNCIA I RESPECTE PER L'ENTORN

- S'han de mantenir les zones d'acampada i la carpa menjador absolutament netes.
- En cap cas s'han de fer reguerots al voltant de la tenda, ni forats a terra.
- Els animals de companyia hauran d'anar lligats per la zona d'acampada i fer les seves necessitats fora del càmping. Per raons higièniques es prohibeix que circulin pels voltants de la cuina i el rebost.
- No es permès l'ús d'aparells de música ni radio sense auriculars.
- No es pot circular amb bicicleta entre les tendes.
- No es pot accedir amb cotxe a la zona acampada excepte per la instal·lació i desmuntatge.
- S'ha de seguir les consignes del cap de campaments.

INFORMACIÓ ADICIONAL

SERVEIS A LLAVORSÍ



Farmàcia Eulalia Viñas Folch
Carretera Vall D'Arán, 27
973 62 22 18



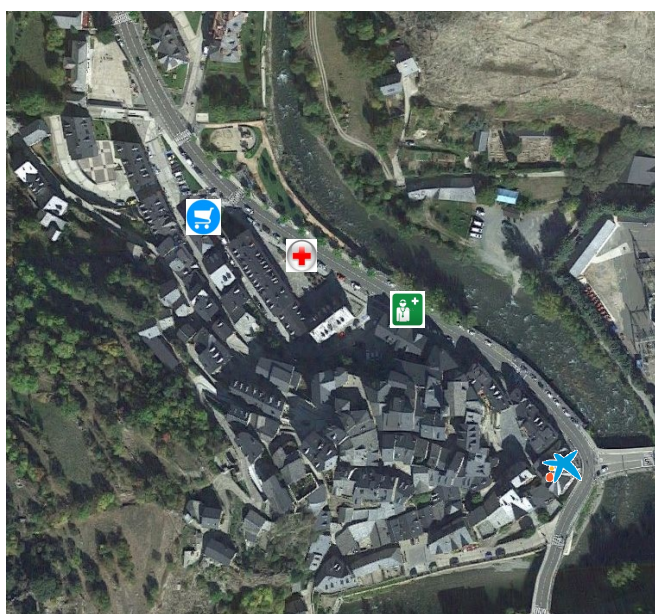
Centre Atenció Primària
Ctra. Vall D'Arán, 31



Oficina "La Caixa" amb Caixer automàtic



Supermercats (bàsics)



EMERGÈNCIES I ASSISTÈNCIA MÈDICA

- **L'organització declina qualsevol responsabilitat civil en cas d'accident o malaltia.**
- En cas d'accident o emergència cal trucar el **112**, i s'ha de comunicar a la organització dels Campaments.
- Per emergències mèdiques l'hospital més proper és:

Hospital Comarcal del Pallars
Carrer de Pau Casals, 5,
25620 Tremp, Lleida
Telèfon: 973 65 22 55
Urgències



MATERIAL RECOMANABLE PEL CAMPAMENT

ROBA BASE	ACAMPADA	HIGIENE	EQUIP COMPLEMENTARI
Pantalons curts	Tenda	Raspall de dents	Aparell foto (carregador)
Pantalons llargs	Sac de dormir	Pasta de dents	Binocles
Samarretes curtes/llarg	Flassades	Sabó i xampú	Llibres
Mitjons	Orinal	Higiene personal	Paper, llapis
Roba interior	Maça i piquetes	Tallaungles	Instrumentos musicals
Xandall	Corda de vents	Tisorettes, llima d'ungles	Jocs de taula i de camp
Jersei	Taula i cadires (opcional)	Pinta, raspall	
Banyador	Llum general	Maquineta d'afaitar, sabó	
Tovallols (bany, dutxa)	Penja-robes	Mirall	
Pijama	Fogonet, gas i llumins	Tovallotes humides	
Bambes	Bols grossos	Mocadors	
Sandàlies d'aigua	Cafetera i cafè	Fil i agulla	
Bótes d'aigua	Plats		
	Coberts		
	Cullerot		
	Tovallons, draps i paper		
	Gots, bols i tasses		
	Obrellaunes		
	Eixugamans, baietes		
	Fregall, raspall		
	Galleda		
	Sabó de plats		
	Sabó de roba		
	Despertador		
	Paraigua		
	Bidó d'aigua		
	Paper de wàter		
	Bosses d'escombraries		
	Corda i agulles d'estendre		
	Capsa plàstic sota la taula		
	Estovalles		
MUNTANYA		EQUIPAMENT TÈCNIC	FARMACIOLA
Ulleres		Motxilla/es	Aspirines, gelocatil
Gorra de sol		Llençol cosit (refugis)	Pomada cops i contractures
Gorra de llana		Matalàs aïllant	Col·liri desinfectant
Bótes de muntanya		Cantimplora	Crema hidratant
Folre polar		Lot frontal i piles	Tiretes, esparadrap
Jaqueta impermeable		Mapa, altímetre, brúixola	Benes
Buff		Grampons	Antidiarreics
Guants		Paraneus	Repel·lent insectes
Cangur		Grampons	Pomada per a picades
Capelina		Bastons	Desinfectant general
Protecció solar		Corda o cordino	
Protector dels llavis		Piolet	
Pantalons llarg		Casc	
Pantalons curts		Material d'escalada	
		Bicicleta i altre material	
		Manta tèrmica	

DOCUMENTACIÓ QUE CAL DUR

- Documents d'identificació personal, (DNI o Passaport, Llibre de Família)
- Carnets d'afiliació al CEC i, si se'n té, de la FEEC (útils per als refugis de muntanya), del RACC, etc.
- Comprovants de pagament del campament emesos per l'àrea d'atenció al soci.
- Targeta sanitària de la Seguretat Social.
- Per si es va al Pirineu francès: Targeta sanitària Europea de la Seguretat Social. Es demana per Internet al web de la S.S. www.seg-social.es/Internet_1/index.htm, "Targeta Sanitaria Europea", "Acceso al Servicio". (triguen uns 10 dies en enviar-la a casa).
- Opcional : A través del CEC hi ha la possibilitat de contractar una assegurança de viatges. Els interessats consultar al departament d'Atenció al Soci.

TARIFES I CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ

INSCRIPCIÓ:

TARIFES: Tenint en compte el nombre de preinscripcions i les despeses definitives, **els preus finals per acampador** per als Campaments d'enguany seran:
El quadre de preus complet està disponible a l'Àrea d'Atenció al Soci.

PREUS TOTALS PREINSCRIPCIÓ MÉS INSCRIPCIÓ		Any de naixement						
		1999 o abans	2000 2001 2002	2003 2004 2005	2006 2007 2008	2009 2010 2011	2012 2013 2014	2015 2016 2017 2018
TARIFA SOCIS		1	2	3	4	5	6	7
15 dies, 14 nits	A	440 €	418 €	387 €	343 €	242 €	154 €	66 €
8 dies, 7 nits	B*	262 €	249 €	230 €	204 €	144 €	92 €	39 €

* tarifa especial B: del dia 1 al 8 d'agost o del dia 8 al 15 d'agost

TARIFA PARTICIPATIUS		1	2	3	4	5	6	7
15 dies, 14 nits	E	495 €	470 €	436 €	386 €	272 €	173 €	74 €
8 dies, 7 nits	F*	294 €	280 €	259 €	230 €	162 €	103 €	44 €

* tarifa especial F: del dia 1 al 8 d'agost o del dia 8 al 15 d'agost

TARIFA NO SOCIS		1	2	3	4	5	6	7
15 dies, 14 nits	E	550 €	523 €	484 €	429 €	303 €	193 €	83 €
8 dies, 7 nits	F*	327 €	311 €	288 €	255 €	180 €	114 €	49 €

* tarifa especial F: del dia 1 al 8 d'agost o del dia 8 al 15 d'agost

DESCOMPTE: Hi haurà un **descompte del 3% del preu final als que hagin fet les inscripcions dins dels terminis**. Aquest descompte s'arrodonirà a unitats de Euro.

TERMINIS: S'abonaran a l'Àrea d'Atenció al Soci o per telèfon (93.315.23.11) del **24 de maig al 29 de juny**. Cal emplenar degudament el full d'inscripció, full de responsabilitats i l'autorització de drets d'imatge.

Àrea d'Atenció al Soci Horari: Dilluns i dimarts
De 10:30 a 13:30 h i de 16:30 a 21:30 h
Dimecres, dijous i divendres
De 16:30 a 21:30 h

CONDICIONS DE RENÚNCIA:

Retorns del pagament de la "part inscripció" (preu total menys preinscripció) segons data de renúncia notificada a l'Àrea d'Atenció al Soci:

- Durant el període d'inscripció: L'import de la "part inscripció" es retornarà en la seva totalitat.
 - Del 2 al 6 de juliol: Es retornarà el 80% de l'import abonat de la "part inscripció".
 - Del 9 al 20 de juliol: Es retornarà el 50% de l'import abonat de la "part inscripció".
 - Del 23 al 27 de juliol: Es retornarà el 20% de l'import abonat de la "part inscripció".
 - Les baixes no notificades a l'Àrea d'Atenció al Soci fins el dia 27 de juliol, no tindran dret a cap retorn.
- El valor a retornar se li descomptarà, si s'escau, les despeses per pagament amb targeta de crèdit.
 - En cas d'anul·lació dels campaments per part del CEC es retornarà la totalitat de la inscripció.

