

CASAL D'ESTIU

BASAL

Del 23 de juny a l'1 d'agost

campos estela

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
23	24	25	26	27
		Pícnic	Patata i mongeta al vapor Pasta amb salsa bolonyesa vegetal Pa blanc i fruita	Arròs tres delícies Lluç arrebossat  Tastet hummus de cigró, pa integral i fruita
30	1	2	3	4
 Llenties estofades amb verdures Truita de patates Enciam i panses, pa integral i fruita àcida	Espaguetis integrals amb tomàquet i formatge Aletes de pollastre al forn Enciam i pastanaga, pa blanc i iogurt	Pícnic	Arròs amb salsa de verdures Botifarra de porc al forn Amanida, pa blanc i fruita	Crema de carbassó Filet d'au arrebossat Enciam i tomàquet, pa integral i tria la fruita
7	8	9	10	11
Bròcoli i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Pa integral i fruita	Crema de verdures de temporada Pasta bolonyesa vegetal Pa blanc i fruita 	Pícnic	Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb verdures Enciam i pipes, pa blanc i fruita	Amanida de patata Pollastre al forn amb ceba i pebrot Enciam i tomàquet, pa integral i iogurt
14	15	16	17	18
Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal Bastonets de pastanaga, pa integral i fruita	Patata i mongeta al vapor Macarrons bolonyesa de vedella i formatge ratllat Enciam i cogombre, pa blanc i fruita	Pícnic	Amanida de llenties Truita francesa Enciam i olives, pa blanc i fruita àcida	Pasta amb salsa pesto  d'alfàbrega i pipes Lluç al forn amb ceba i tomàquet Enciam i blat, pa integral i tria la fruita
21	22	23	24	25
Cigrons estofats amb hortalisses Croquetes de bacallà Enciam i cogombre, pa integral i fruita àcida	Arròs amb salsa de verdures Truita de carbassó Enciam i pipes, pa blanc i iogurt	Pícnic	Crema de carbassa Pollastre al forn amb ceba i poma Enciam i tomàquet, pa blanc i fruita	Patata i pèsol Fideuà de peix Pa integral i gelat

PROPOSTES

ESMORZARS: Pa Integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - iogurt natural amb fruita - Torrades de pa integral amb bonítol i oli d'oliva - Got de llet i flocs civada i un plàtan

BERENARS: Formatge fresc i poma - batut de llet, maduixes, avellanes i panses - torrada integral amb oli i pera cuita per sobre - pa integral i xocolata negra 85% - entrepà integral de truita francesa