

## **NORMATIVA COVID-19 per la Sala de Boulder**

### **General**

- No es podrà fer ús del vestidor, els socis han de venir amb la roba per fer l'activitat i marxar amb la mateixa roba i no se la poden treure ni canviar en cap moment.
- Es prendrà la temperatura a tota persona abans d'entrar, i s'haurà de netejar les mans.
- No es podrà deixar res a la sala (peus de gat, magneseres, roba de recanvi, ampolles d'aigua...)
- No es podrà fer ús de la nevera
- Les portes han de quedar sempre obertes per evitar tocar els poms.
- Ús obligatori de magnes líquid (en base alcohol) abans d'escalar al boulder.
- El calçat de carrer haurà de quedar tancat en una bossa.
- En cas de portar una ampolla d'aigua també haurà de quedar sempre guardada dintre d'una bossa.
- Queda prohibit menjar dintre de la sala de Boulder
- Els socis usuaris hauran d'omplir un qüestionari de símptomes abans d'accedir a la Sala per garantir que les persones que tinguin o hagin tingut símptomes en els 15 dies previs a l'activitat de COVID-19 en el període de 15 dies o que convisquin amb alguna persona que en tingui, no podran accedir als rocòdroms.
- Per evitar aglomeracions es recomana fer reserves horàries telemàticament (a la fase 3 ja no és obligatori però si recomanable per no superar l'aforament)

### **A l'entrada:**

- A l'entrada hi haurà una safata amb líquid desinfectant per les sabates, peus de gat i una altra per l'eixugat d'aquestes.
- El rocòdrom estarà dotat de cartells indicatius on es detallarà com s'han d'utilitzar les mascaretes, i la manera de netejar les mans correctament.
- S'hauran de netejar les mans amb gel hidroalcohòlic. Es recomana a tots els participants utilitzar mascareta, sempre seguint el protocol que marquin les autoritats competents, menys en el moment de fer l'activitat.

- Seguint les indicacions vigents de les autoritats sanitàries, a l'entrada, s'ha de disposar de termòmetre per poder prendre la temperatura corporal als usuaris que detectem que poden tenir símptomes o ho sol·licitin. El termòmetre ha de permetre prendre la temperatura sense contacte

### **Durant l'activitat:**

- S'han de netejar les mans cada cop que es puja i baixa del rocòdrom.
- No circular per les instal·lacions descalços.
- Prohibit estirar-se als matalassos.
- El material que s'utilitzarà serà el propi.
- No s'ha de tocar la cara amb les mans.
- Es guardaran les distàncies de seguretat, sempre que sigui possible, amb els companys.
- Es recomana portar mascareta quan no es faci activitat física.
- No es compartirà material individual amb el company ni amb altres usuaris.
- No es compartirà material col·lectiu.
- Es prohibeix utilitzar magnesi en pols, però es permet en líquid. En cap cas es compartirà
- Quan es descansi es farà en un lloc ampli on es puguin guardar les distàncies de seguretat.