

66è CAMPAMENTS DE VACANCES 2025

de l'1 al 15 d'agost de 2025

Zona reunió informativa

15/07/2025

66è CAMPAMENTS DE VACANCES 2025

2a reunió informativa

15/07/2025

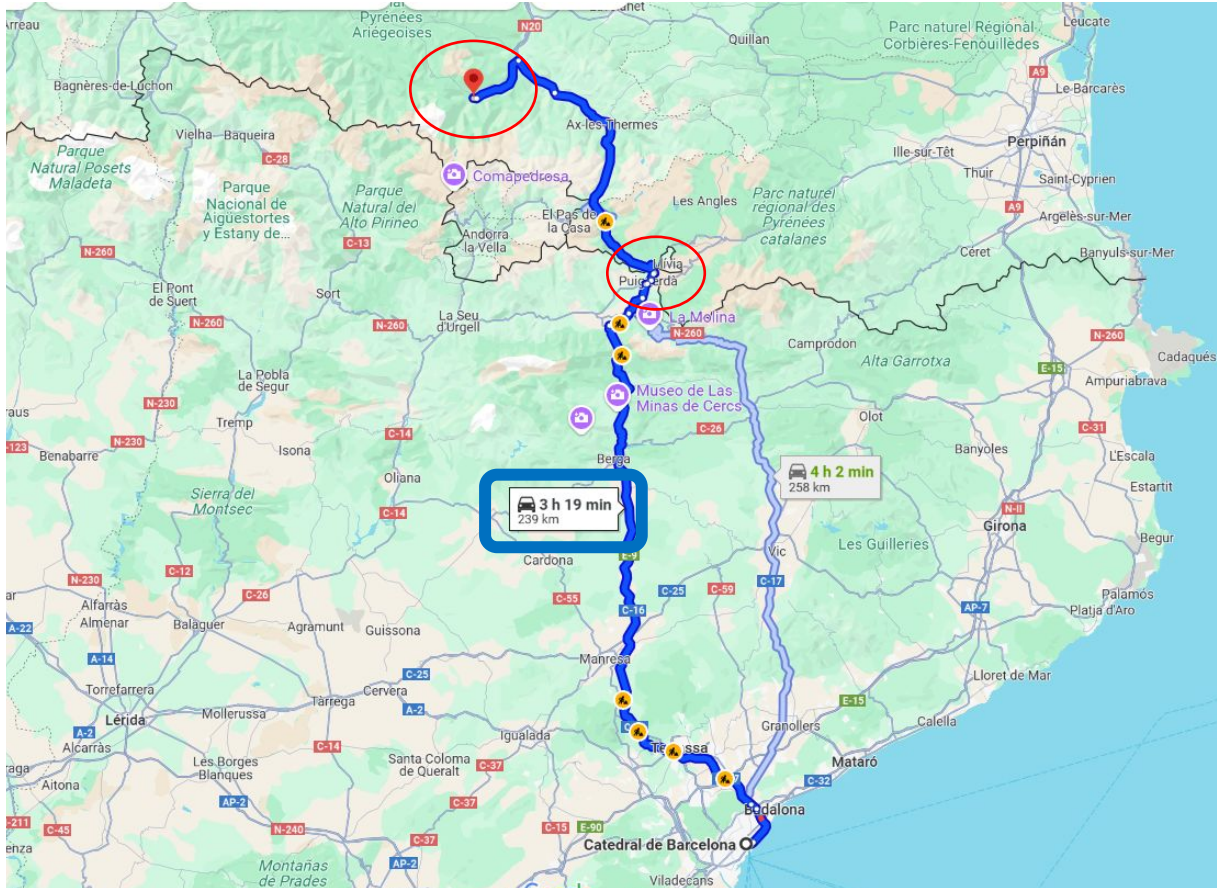
Punts a tractar:

- 1) Zona d'acampada. Camping
- 2) Magatzem i càrrega del camió
- 3) Cuina
- 4) Animació
- 5) Activitats
- 6) Acollida, sostenibilitat i territori
- 7) Informació general i funcionament:
 - a) Ocupació per dia, preus i re càlcul bestreta
 - b) Convidats i altres gestions
 - c) Documentació prèvia i que cal portar
 - d) Telèfons d'interès
 - e) Funcionament del campament
 - f) Document comissions
- 8) Tasques de col·laboració
- 9) Precs i preguntes
- 10) Tancament de la sessió

Parc Natural Regional dels
Pirineus
Ariège (França).

239Km / 3h20min desde
Barcelona

Cara nord de la Pica
d'Estats.



Vicdessos: Explicació de l'entorn

Zona a la cara nord dels Pirineus amb un munt de possibilitats per tots els nivells.

Excursions/Ascensions:

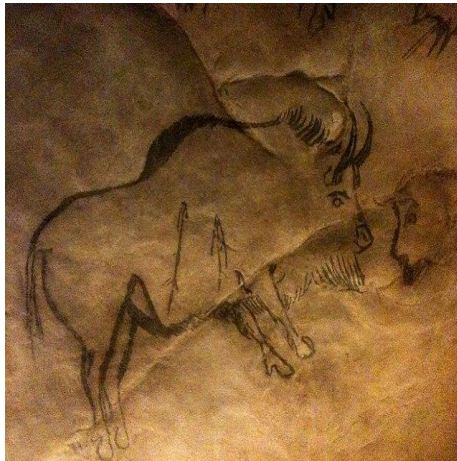
Llacs/cims desde 400 m desnivell fins la Pica d'Estats amb desnivells de 1500m o 1800m.

Activitats:

Via Ferrata, Escalada, Barrancs, Coves, Poliesportiu...

Cultural/Turisme:

Castell Foix 30km, Castell Montsegur (Càtars) 50km, Gruta Niaux (pintures rupestres) 8km, Cova Grotte de Lombrives 12km, Aigües termals: Ax-les-Termes 35km



El camping

La ubicació d'aquesta nova edició serà a **Vicdessos**, municipi francès situat al Parc Natural Regional dels Pirineus de l'Ariège (sud-est de França) a 737 m alçada.

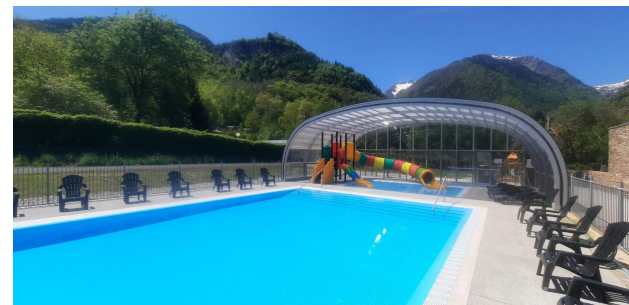
Camping La Bexanelle **** (09220 Val-de-Sos)

- Dutxes/WC
- Bar/restaurant
- Rentadora i secadora
- Piscina i Riu
- Arbres / Ombra
- Parc Infantil
- Cobertura mòbil
- Wi-fi
- Llum inclosa per tothom
- Adaptador de 3 punts (Important)



<https://www.labexanelle.com/ca/>

Distribució de l'espai d'acampada



Espai d'aparcament



Distribució de les parcel·les

La distribució de les tendes en el lloc d'acampada està distribuïdes en 3 zones:

1. Zona central:
 - a. No hi ha designació per part de l'organització.
 - b. Pots triar la parcel·la que vulguis, sempre que cada espai s'optimitzi al màxim.
 - c. Hi ha d'haver un mínim de dues famílies o habitacles a cada parcel·la, amb un total d'almenys 4-5 persones.
2. Zona lateral: “La Tendeta” estarà ocupada per 4 famílies.
3. Zona superior: Ampliació per respondre a l'augment de la demanda de places (s'ha designat al darrer grup inscrit).

Càrrega i descàrrega del camió



*Magatzem Terrassa
Carrer del Gasòmetre 97
08223 Terrassa*

Dates i horaris:

Càrrega del camió a Terrassa. Dimecres 30 juliol.
A les 16:00 h al magatzem de Terrassa (C/Gasòmetre 97)

Descàrrega del camió a Vicdessos Divendres 1 d'agost a les 10.30 h.
Càrrega del camió a Vicdessos. Divendres 15 d'agost a les 10:00 h.

Descàrrega del camió a Terrassa. Dissabte 16 d'agost a les 11h

Els dies de Terrassa convé que hi hagi persones per carregar i descarregar. Voluntari per les claus del dia 16 del magatzem

Tothom ha de fer com a mínim la càrrega del camió el dia 1 d'agost o càrrega del dia 15 d'agost.

Tots els campistes col·laboren en el desmuntatge general i la càrrega.

Horari dels àpats

- Esmorzar : 7:00 h. - 9:30 h.
- Dinar: 13:45 h. - 15:00 h.
- Berenar: 17:00 h. Menors de 16 anys.
- Sopar 19:45h - 21:00 h.

Àpats inclosos

- Primer àpat: sopar del primer dia
- Últim: esmorzar de l'últim dia.

Picnics

- Per a excursions matinals i de dia sencer.
- Els picnics se serviran a partir de les 7:00. Si es surt d'excursió abans d'aquesta hora, caldrà agafar-lo la nit anterior després de sopar.
- Al recollir el picnic abans de cada sortida, s'ha d'omplir el full de registre d'activitat per comptabilitzar les racions dels àpats i per raons de seguretat.

Per afavorir que la carpa/menjador sigui un espai multi funció

- Les taules hauran de netejar-se amb aigua i sabó després de cada àpat.
- Caldrà escombrar el terra de la zona on hem menjat i si cal, fregar-lo.
- Els estris per fer aquestes activitats els proporcionarà l'equip de cuina.
- Es demana minimitzar tot el possible les caixes d'estrís del menjador de cada família i guardar-les sota les taules

Equips de cuina

- Qui ha de fer servei de cuina?
 - Les persones que fan una estada continuada de 5 o més nits al campament
 - Persones amb edats a partir de 16 anys i fins a 68 (inclòs).
 - Famílies amb infants <de 6 anys, només un membre de la família haurà de fer servei de cuina i en el cas d'un sol tutor queda exempt.
- Les persones que fan 3 o 4 nits hauran de fer reforç un vespre per el sopar de 19h a 22h.
- Les persones que fan 1 o 2 nits col·laboraran amb alguna tasca puntual.
- Els equips són de 7-8 persones (cap de cuina inclòs)
- Els equips es configuraran intentant respectar al màxim possible les preferències expressades en el formulari electrònic enviat al mes de juny.
- Llistat definitiu d'equips i dies de servei: S'enviaran per correu
- Si els torns no queden equilibrats o no ben coberts els dies, es reajustaran els equips per donar bona cobertura a les necessitats de cuina..

Tasques dels equips de cuina

- L'equip de cuina s'incorpora a les 21:00h del dia anterior al servei per rebre el relleu de l'equip que acaba. Aquella mateixa nit ja reparteix el picnic i les herbetes.
- Horaris de l'equip de cuina:
 - -El torn de cuina comença a les 6:00 i finalitza després de sopar, havent deixat la cuina neta i preparada per al dia següent.
 - -Entre àpats sempre hi haurà una estona de descans, seguint les indicacions del cuiner/a pel que fa a l'hora.
- Vetllar per evitar la contaminació creuada dels aliments per al·lèrgens.
- Manteniment higiènic d'estrís de cuina i taulells.
- Proporcionar als campistes estric nets per a la neteja de l'espai on s'ha menjat (baïetes, escombres,...)
- Gestió de les deixalles

****Durant el servei de cuina és obligatori portar el cabell recollit i tapat i vestir davantal***

Caps de de cuina

- Reunions Caps de Cuina (a la carpa):
 - 01/08/25 a les 18 h.
 - 08/08/25 a les 18 h.
- Tasques dels Caps de Cuina:
 - ❑ Revisar inventari de menjar, segons demanda del cuiner
 - ❑ Control de les bombones de butà
 - ❑ Donar suport al cuiner amb les comandes, en el cas que sigui necessari
 - ❑ Recepció de mercaderies
 - ❑ Vetllar pel compliment de les normes d'ordre i higiene a la cuina

Passarem un document als caps de cuina amb les actuacions més importants (excepte el dia de grup de joves)

Animació

L'animació és una oportunitat per compartir i requereix la col·laboració dels campistes. És un espai de participació que permet fomentar l'intercanvi d'aficions, experteses, experiències, fets artístics i culturals, diversió i amistats.

Les activitats d'animació tenen lloc bàsicament al foc de camp, moment de màxima participació en què s'expliquen anècdotes dels campaments actuals o passats, es comparteixen experiències, es canten cançons, es conten acudits, es fa el concurs "Tu sí que vals", gaudim de les ombres xineses, d'unes havaneres amb rom cremat...

Però al campament també es fan xerrades, tertúlies i campionats de jocs de taula, i es prepara la gimcana de cada any.

Al començament de l'A Camp Obert es penja un calendari on s'escriu tot el que es farà, perquè els campistes sàpiguin quines activitats hi haurà i, quan cal, apuntar-s'hi.

El foc de camp tindrà aquest horari: 21:30-22:30.

Peticions:

1. Porteu, si podeu, llibres, còmics, revistes..., de casa que us sobrin. Sempre poden servir de premi per al "Tu sí que vals".
2. Hi haurà una competició de Rummikub i una d'Azul. Si teniu aquests jocs, porteu-los, sisplau, perquè hi pugui jugar el màxim de gent.

Excursions

- Des de l'organització del campament no es proposen excursions guiadess.
- Hi ha la possibilitat de que persones campistes ofereixin excursions però la responsabilitat de participar-hi és totalment de la persona que hi va i en cap cas de la persona que proposa una ruta.
- La comissió ofereix uns mapes i sortides per la zona, classificades per nivells i que són son orientatives i voluntàries. Estaran penjades a la carpa,



Recull d'itineraris

A CAMP OBERT

1 al 15 d'agost 2025

Vic de Sòs, Ariège (Occitània)



Estany i refugi de Pinet, camí de la Pica

Convivència i sostenibilitat

La Convivència al campament

- Vetllar pel benestar de totes les persones participants al campament i les diverses necessitats
- Acollir i donar benvinguda a les persones que s'incorporen per primer cop, oferint informació de la dinàmica del dia a dia i d'algunes de les activitats que es desenvolupen
- Impulsar la participació i facilitar que es desenvolupin propostes i aportacions de les persones participants.

Convivència amb altres usuaris del càmping

- Respectar les hores de silenci del càmping: de 23h a 7h.
- Mantenir els animals de companyia lligats.
- Aparcar el vehicle a la zona destinada per al CEC. Només podrem accedir amb cotxe a la zona d'acampada per a la instal·lació el primer dia i desmuntatge el darrer.

Sostenibilitat

- A la carpa es disposa de contenidors per a la recollida selectiva d'envasos, vidre, paper i també de material orgànic
- Es gestionarà amb el càmping el procediment de recollida de residus ajustant-lo al sistema del municipi. **Residus urbans:** **groc**: envasos i cartrons, **guardiola** **verda**: vidre, **verd fosc**: resta, **marró**: orgànic domèstic

Convivència i sostenibilitat

Convivència amb l'entorn que descobrirem aquests quinze dies

- Conèixer el full de ruta del territori (Parc Regional dels Pirineus i Projecte Reserva Natural Subterrània)
- Conèixer les cultures de l'Arièja, sobretot la llengua Occitana i la relació amb la llengua catalana. [Proposta trobada agermanament occitano-català al Port de Salau el 3 d'agost.](#)

L'Entorn

Vic de Sòs amb 470 habitants (2018).

Departament de l'Arieja (en occità), *Ariège* (en francès), amb 155.339 habitants (2022). El nom li ve del riu Arièja.



- [Carta del Parc Regional del Pirineus a l'Arièja](#): Creada per les institucions i representa el full de ruta actual per a 12 anys i renovable.
- [Projecte de Reserva natural subterrània de l'Arièja](#): Hi ha un reconeixement mundial de la recerca bioespeleològica de les grutes i sistemes càrstics de l'Arièja, amb grans reserves hídriques de les que en depenen la població.

Convivència i sostenibilitat

Ecogestes:

- **Valors:** ús responsable de l'aigua potable, comerç local, eficiència desplaçaments, consum responsable, minimitzar residus...
- **Biodiversitat:** preservació d'espècies protegides: salmó atlàntic, truita de riu, cavilat, lamprea, barb de muntanya, cranc de riu de potes blanques, almesquera, tritó pirinenc...

Normativa del Parc Natural dels Pirineus de l'Ariège:

Bivac i focs

- El bivac regulat està permès a més d'una hora de caminada des d'un punt d'accés per carretera, entre les 19:00 i les 9:00. No es permet acampar ni aparcar autocaravanes durant la nit.
- No es permeten focs per evitar incendis i danys al terreny.

Animals de companyia

- No es permeten gossos a la zona central del Parc Nacional dels Pirineus, ni tan sols amb corretja.

Captura i mostreig

- No es permet captura ni mostreig: els animals, les plantes, els minerals i els fòssils pertanyen al paisatge.

Vehicles, bicicletes

- L'ús de vehicles 4x4, estan prohibits.
- El ciclisme de muntanya està prohibit fora de les pistes autoritzades.

Bany als estanys pirinencs

- No autoritzat Els residus de crema i productes farmacèutics, microfibres, orina o fins i tot bacteris altera l'equilibri dels ecosistemes pirinencs.

Convivència i sostenibilitat. Activitats

- Programa de la 38^a trobada Occitano-Catalana. Pujada al Port de Salau el dia 3 d'agost de 2025.

Aproximació de Vic-de-Sòs a Salau: 1h 20'. Ascens de 1.200m a peu per camí. Unes 3h 30' aprox. S'ha de portar el dinar. Cal inscripció prèvia <https://www.ventduport.com/> / : aspic.salat2@orange.fr

38^e PUJADA AL PÒRT DE SALAU 3 AOÛT 2025



ASPIC: Association pour les Initiatives transfrontalières de la vallée du Salat, 09140 Salau: tél: 0561591602, 0561668370
mèl: aspic.salat2@orange.fr
<http://ventduport.jimdo.com>
CAOC: Cercle d'agermanament occitano-català, Hotel Entitats, Providència, 42, 08024 Barcelona, tél: 932843634,
Mèl: caoc@caoc.cat



PROGRAMME 38^e PUJADA AL PÒRT DE SALAU 3 AOÛT 2025

7h - 7h 15 : Départ de Salau, chemin du Port de Salau

11h : Arrivée au Port de Salau des occitans et des catalans.
Retrouvailles, tchatches.

12h: Discours de bienvenue des organisateurs

13h : Partage du fromage occitan et du vin catalan avec tous les participants.

13h 30: Repas tiré du sac

14h30: Musique, danses, Rondes avec musiciens occitans

15h30: Chants d'adieu
Descente dans chaque vallée.

- Prévoir de bonnes chaussures, un bâton, une gourde d'eau
(le dernier point d'eau est au niveau du refuge en pierre
au dessus de la cabane de Pouilh) et d'un chapeau et de crème solaire,
mais aussi parfois d'un anorak, d'un pull chaud et d'un parapluie.

Apporter son repas de midi et des spécialités pour faire goûter à ses voisins.

- La montée et la descente sont libres. La rencontre est organisée entre 11h et 15h30.
- Les co-organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.
- Chacun devra donc être couvert par sa propre responsabilité civile.

Dénivelé : 1000m environ

A.R 7Heures



Convivència i sostenibilitat Activitats

Visites al Parc de la prehistòria i coves de la zona.

Parc de la Prehistòria a Tarascon

<https://www.sites-touristiques-ariège.fr/es/parc-de-la-prehistoire/>

Tots els dies de 10h a 19h. Entrades: adults 12,50€ Reserves Online

Coves de Niaux/Cova de la Vaca

<https://www.sites-touristiques-ariège.fr/es/cueva-de-Niaux/>

Entrades: adult 17€ Reserves Online

Cova de Lombrives

<https://www.grottedelombrives.com/>

Entrades: adult 12€ Reserves Online

Àmplia oferta d'altres visites culturals

. Trobareu la informació en aquest enllaç:

<https://www.sites-touristiques-ariège.fr/es/reservar/billete/>

Calendari

July 17

Política de devolucions:

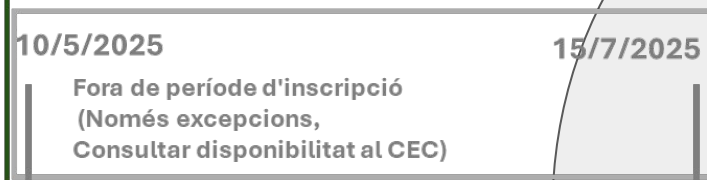
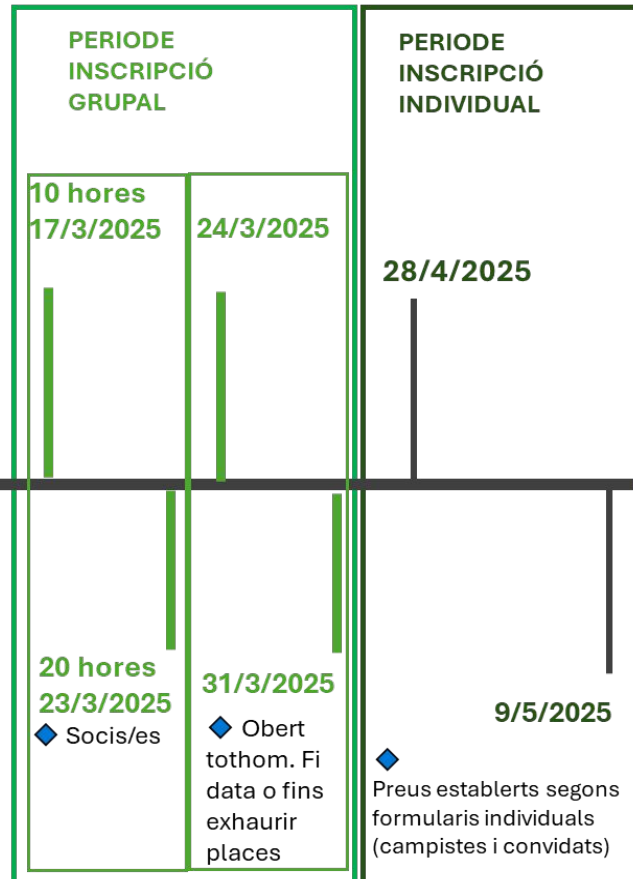
✓ **Fins al 15/04:** Retorn de la bestreta

✓ **Del 15/04 al 10/06:** Reemborsament del 65%*

✓ **De l'11/06 al 14/07:** Reemborsament del 40%*

✗ **A partir del 15/07:** No es faran devolucions.

*(excepte l'import de la bestreta)



26/5/2025
1r pagament:
35% de l'import final
(descomptant bestreta)

25/6/2025
2n pagament:
35% de l'import final

15/7/2025
Últim pagament:
Import restant de la inscripció
****RECÀLCUL****

Termini tancat
16/7-----15/8
només excepcions

Convidats i altres gestions

INSCRIPCIONS SOL·LICITADES FORA DE TERMINI

Les inscripcions que es rebin a partir el 15/07/25, **hauran de ser excepcions** que no s'hagin pogut gestionar prèviament a aquestes dates.

- Les peticions de canvis o demandes noves en el període del 16 de juliol a 14 d'agost es faran enviant un correu electrònic a acampobert@cec.cat.
- Serà el CEC qui revisarà la disponibilitat i donarà resposta. El cobrament es farà a través del CEC (no es faran cobrament efectiu en el campament)
- L'horari que farà el CEC, durant el mes d'agost serà de 10:30 h a 13 h. de dilluns a divendres.

Informació general

Dades d'ocupació

DIA =	01/08	02/08	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
PERNOCTES =>	147	147	156	158	158	158	156	143	137	128	126	128	124	122
TOTAL ÀPATS=>	147	150	159	162	162	162	160	146	152	140	138	140	136	134
			dies complets											

Funcionament del campament

Inici del campament

- Arribada dia 1 d'agost a les 10h. **No es podrà entrar a la zona del CEC el dia anterior**, excepte grup motor per temes organitzatius.
- En arribar cal passejar per la taula d'acollida per registrar-vos
- Seguiu les indicacions d'ubicació que us indiquin a l'acollida.
- L'1 d'agost, dia del muntatge, a partir de les 10.30 h és imprescindible la col·laboració de tothom (es recomana dur davantal i guants)
- Els majors de 16 anys participaran en les tasques comunitàries.
- Cada família es repartirà entre el muntatge comú amb el muntatge personal.

Tancament del campament:

- El dia 14 d'agost, a les 16h, s'iniciarà el procés de desmuntatge del campament i
- El dia 15 a les 10h es carrega el camió.
- Quan estigui la feina feta es farà "L'hora dels adéus" i es tancarà el campament.

General:

- Cal comunicar a l'organització qualsevol canvi d'estada al campament.
- Disposem d'un llistat de material per els campistes que ho necessitin. Tothom ha de col·laborar o bé en el muntatge del dia 1 o bé en el desmuntatge del dia 15 d'agost.

Material personal Model Llistat

Recordem que el dia de càrrega del camió s'ofereix la possibilitat que les persones que ho necessitin puguin incorporar algun embalum personal, que hauran de dur el dia 30 i recollir-lo el dia 16, al magatzem de Terrassa.

Us oferim una proposta de llistat de material personal per els campistes que els pugui ser útil.

MATERIAL DE CAMPAMENTS

[illegible]

Funcionament del campament

Documentació

- Full de consentiment i responsabilitat personal ha d'estar signat abans del campament per a tothom major de 14 anys.. S'enviarà per correu als campistes i **s'ha de retornar per correu abans del dia 1 d'agost**
-
- Les persones que arriben ho hauran de fer després de dinar i inclou el sopar d'aquell dia.
- Les persones que marxen del campament ho podran fer des de dinar.

Tasques delegades al cap de l'equip de cuina:

Incorporem algunes tasques de suport general al campament per deslliurar al grup motor durant el dia sempre que sigui possible.

- Atendre trucades telefòniques si s'escau .
- Recepcionar missatges referents a canvis o novetats que puguin afectar l'organització
- Referent del campament per a qui s'incorpora aquell dia (en absència del grup motor)

Passarem un document als caps de cuina amb les actuacions més importants (excepte el dia de grup de joves)

Informació dels més propers:

- ❖ **Hôpital Intercommunal Des Vallées De L'Ariège** a 35 min en cotxe (37,9 km)
Chem. de Barrau, 09000 Saint-Jean-de-Verges, França (telf. +33561033220)
- ❖ **Farmàcia Mas Stéphane (Vic de Sòs)** a 11 min caminant (850m)
Pl. du Gravier, 09220 Val-de-Sos, França (telf. 05.61.64.82.82)
Horaris 09:30 a 12:30 i de 14:30 a 19:00
- ❖ **Centre de Salut Avicenne (Vic de Sòs)** a 4 min cotxe (1.6 km)
Chemin de l'Estalier – Vicdessos 09220 Val-de-Sos (telf. 05.61.01.20.38)
Telèfon de guàrdia : 06.08.36.39.70

- Important disposar de la **Targeta Sanitària Europea** per menors i adults
- Accident a muntanya en el cas de sòcies està coberta per l'**assegurança del CEC**.
- Consultar cadascú amb la seva asseguradora de vehicles, quina cobertura li ofereix fora de l'estat.

No hi haurà atenció mèdica al campament.

Tinguem en compte de respectar el temps d'oci de les persones amb formació mèdica si no és una situació d'urgència.

Funcionament i filosofia



UNA ORGANITZACIÓ COOPERATIVA

El bon funcionament del Campament es garanteix amb la cooperació de les persones participants.

Tothom està convidat a col·laborar en aquelles tasques que els siguin més afins.

L'organització està oberta a noves idees que puguin enriquir el funcionament i l'eficiència de l'activitat,

L'eix dels campaments: l'activitat esportiva de muntanya, la coneixença de l'entorn i el respecte pel medi ambient.

Un dels trets distintius dels campaments: uns dies de vivències compartides, on hi conviuen diferents grups d'amistats o familiars i d'edats diverses.

Funcionament i filosofia



Funcionament i filosofia



MOMENTS PER GAUDIR



Funcionament i filosofia



Els campaments són una activitat amb una llarga trajectòria, un èxit repetit al llarg de les 65 edicions anteriors, que es promou i gestiona en col·laboració amb el voluntariat de persones acampadores i de l'equip professional del CEC,

Aquesta coordinació es realitza en el marc d'un grup motor que inicia la cerca d'espai i ubicació i els primers contactes amb les persones voluntàries que configuraran els equips de treball.

Si voleu participar activament col·laborant des d'avui en alguna de les àrees, contacteu amb el grup motor a través del mail dels campaments

acampobert@cec.cat

Funcionament i filosofia



COL·LABORACIÓ I DIVERSIÓ UNITS



Funcionament i filosofia



Com podem col·laborar?

Grup motor. Suposa treballar en l'equip durant l'any en cada època de l'any segons

1. Ubicació campaments
2. Inscripcions
3. Coordinació comissions
4. Coordinació amb lloc d'acampada ...

Comissions de cuina, animació, magatzem, activitats, sostenibilitat...

A rel de la demanda en l'assemblea que es va fer per part dels campistes, hem elaborat un document que recull de les principals tasques que fan les comissions. El compartirem després d'aquesta reunió.

Tasquetes "in situ" .

Les persones que venen entre 1 o 2 nits hauran de col·laborar en alguna tasca puntal i comunitari que calgui fer.

5. Torn obert de paraula





**El Centre Excursionista de Catalunya dona suport
als Objectius de Desenvolupament Sostenible**

SG-RSC-ODS
Sistema de Gestión de la
RSC alineado con los ODS
BUREAU VERITAS
Certification

