

GRUP DE MUNTANYA 4 COLUMNES

2020 - 2021

Ja podeu guardar les dates!

Pròximament s'obriran les inscripcions (via presencial o telefònicament) a les diferents sortides.

Calendari 2020/2021:

	Sortida de proximitat, Km0: Descobrint i connectant amb la natura i muntanya propera.	Sortida Itinerant: Descobrint i connectant amb la natura i muntanya d'arreu del territori.
Octubre	10	25
Novembre	7	21,22
Desembre	5	20
Gener	16	31
Febrer	27	13,14
Març	13	27,28
Abril	10	25
Maig	8	30
Juny		12,13

Sortides primer trimestre:

10 Octubre. Sortida Proximitat Km0: Comença l'Aventura!

Punt de trobada: Boulder del CEC

Horari: 9:00h - 14:00h.

Preu: 12€

Material: Roba còmode d'esport, esmorzar, peus de gat (si se'n tenen), energia i moltes ganes!

Activitat:

Grup Petits:

Presentació del grup, projecte i participants. Escalada a la sala d'escalada del CEC! Preparar una Excursió! Què hi posem a la motxilla? I això per a què serveix?

Grup de grans:

Presentació del grup, projecte i participants. I aquest any, on anem a explorar? Sessió d'escalada/Entrenament a la sala d'escalada del CEC!

25 Octubre. Sortida Itinerant: PN De Montserrat. La muntanya de les mil agulles.

Punt de trobada: Centre de Barcelona (Quan s'envii la informació es determinarà el punt concret depenent dels horaris del transport públic).

Horari: 8:00h - 18:00h.

Preu: 35€

Material: Motxilla, botes, roba de muntanya, paravent, aigua, esmorzar i dinar, gorra, roba d'abric.

Activitat:

Grup Petits:

Ruta; Monistrol-Monestir-pla de les taràntules-Monistrol. Posem a prova el material de muntanya. Descobrint la natura d'una muntanya màgica.

Grup de grans:

Ruta; Monistrol-Monestir-Sant Jeroni-Monistrol. Posem a prova el material de muntanya. Descobrint la natura d'una muntanya màgica. Tècniques de progressió en muntanya.

7 Novembre. Sortida Proximitat Km0: Castell de Burriac

Punt de trobada: Centre de Barcelona (Quan s'envii la informació es determinarà el punt concret depenent dels horaris del transport públic).

Horari: 8:00h - 14:00h.

Preu: 12€

Material: Motxilla, roba d'abric, paravent, botes/calçat còmode, aigua, esmorzar i menjar per picar

Activitat:

Grup Petits:

Pujada al Castell de Burriac. Iniciant-nos en la orientació. Flora i fauna propera a la costa.

Grup de grans:

Pujada al Castell de Burriac. Orientar-nos a la muntanya, lectura de mapa i brúixola. Flora i fauna propera a la costa.

21-22 Novembre. Sortida Itinerant: PN Del Montseny. Coneixent el Parc Natural més antic de Catalunya.

Punt de trobada: Centre de Barcelona (Quan s'envii la informació es determinarà el punt concret depenent dels horaris del transport públic).

Horari: 8:00h - 18:00h.

Preu: 65€

Material: Motxilla gran, sac de dormir, frontal, aigua, esmorzar i dinar, roba abric, roba de muntanya, necesser, botes.

Activitat:

Grup Petits:

Descobrint la natura del Parc Natural del Montseny i la seva natura.

Grup de grans:

Ascensions al Montseny. Descobrint la natura del massís, la seva formació i cims més importants.

7 Novembre. Sortida Proximitat Km0: Del Mont Tàber a Montjuïc.

Punt de trobada: Seu del Centre Excursionista de Catalunya.

Horari: 8:00h - 14:00h.

Preu: 12€

Material: Motxilla, roba d'abric, paravent, calçat còmode, roba d'esport, aigua, esmorzar i menjar per picar

Activitat:

Grup Petits:

Desplaçament fins a Montjuïc amb transport públic. Coneixent els parcs i geografia de Barcelona.

Grup de grans:

Ascens a Montjuïc a peu des del Mon Tàber. Coneixent la geografia de la ciutat de Barcelona i les seves zones verdes.

20 Desembre. Sortida Itinerant: PN de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Punt de trobada: Centre de Barcelona (Quan s'envii la informació es determinarà el punt concret depenent dels horaris del transport públic).

Horari: 8:00h - 18:00h.

Preu: 35€

Material: Motxilla d'atac, aigua, esmorzar i dinar, roba abric i paravent, roba de muntanya, botes, ulleres de sol i gorra.

Activitat:

Grup Petits:

Ascens al Montcau. Descobrint la flora i fauna del Parc.

Grup de grans:

Ascensió al Montcau i la Mola. Treballant la progressió en muntanya. Iniciació al descobriment de les coves.