

MODALITAT	CICLE	NIVELL	ACTIVITATS	SET	OCT	NOV	DES	GEN	FEB	MAR	ABR	MAIG	JUN	JUL	AGO	
EXCURSIONISME CLÀSSIC	Grup dels Dijous		80	[Green bar]												
	Calaix de sastre		12	[Green bar]												
	Pobles perduts de Catalunya		11	[Green bar]												
	Trepitjamolses		6	[Green bar]												
	Recorreguts de descoberta per assaborir		3		[Green bar]				[Green bar]			[Green bar]				
	Caminant amb Lletres		11	[Green bar]												
	Rutes i travesses		1				[Green bar]									
	Senderisme per la Costa Brava		3		[Green bar]								[Green bar]			
	Art i natura		12	[Green bar]												
	Dibuix i pintura		12	[Green bar]												
	De Montserrat al Pirineu		9		[Green bar]											
	Sortides d'autor		8		[Green bar]						[Green bar]					
	Sortides amb transport públic		2		[Green bar]											
MARXA NÒRDICA	Tallers d'iniciació a la marxa nòrdica		21	[Green bar]												
	Posa't en forma amb la Marxa Nòrdica		8		[Green bar]											
	Marxa Nòrdica tot terreny		20		[Green bar]											
MARXA AQUÀTICA	Posa't en forma amb la marxa aquàtica		17	[Green bar]									[Green bar]			
TRAIL RUNNING	Córrer per Catalunya		5		[Green bar]							[Green bar]				
BICICLETA	Bici fàcil		10	[Green bar]												
	Pedalant per Catalunya		10	[Green bar]												
RAQUETES DE NEU	Amb les raquetes als peus		7				[Green bar]									
ALTA MUNTANYA	Ascensions d'alta muntanya		7	[Green bar]												
	Refugis amb bon gust		2	[Green bar]		[Green bar]										
	Per les serres d'Ensija, Catllaràs i el Cadí Moixeró		4								[Green bar]					
	Grup dels dijous		8	[Green bar]												
ESQUÍ NÒRDIC	Amb els esquís als peus		7				[Green bar]									
ESQUÍ DE MUNTANYA	Sortides i travesses d'esquí de muntanya		7				[Green bar]									
ESPELEOLOGIA / COVES	Catalunya en profunditat		4	[Green bar]		[Green bar]										

MODALITAT	CICLE	NIVELL	ACTIVITATS	SET	OCT	NOV	DES	GEN	FEB	MAR	ABR	MAIG	JUN	JUL	AGO
<b>JOVES + (35 - 45 anys)</b>	Multiactivitat Joves Plus		2												
<b>JOVES</b>	Multiactivitat Joves		10												
<b>FAMÍLIES</b>	Cims d'aventura		1												
<b>CIÈNCIA</b>	Coneguem el jardí botànic de Barcelona	—	3												
	Sortides de treball de camp		9												
	Sessions al laboratori de botànica del CEC	—	37												
	Iniciació a l'ornitologia		5												
<b>CULTURA</b>	Club de lectura Fins al Cim!	—	9												
	Concerts de música	—	2												
	Dilluns Cinema Amateur	—	5												
	64è Certamen d'Excursions, Reportatges i Documentals	—	5												
	Selectiu UNICA 2022	—	3												
	Sortides culturals en autocar	—	6												
	Gegants caiguts	—	1												

### LLEGENDA

- Dificultat alta / Cal experiència
- Dificultat progressiva / Cal certa experiència
- Dificultat baixa / No cal experiència
- Sense dificultat