

## CONSIDERACIONS GENERALS

Els **campaments de vacances** van ser creats per gaudir la convivència i l'alta muntanya sent la principal activitat l'excursionisme. Es desenvolupen en càmpings i zones d'acampada a més de 1.000 m d'altitud.

**L'organització**, formada per voluntariat, hi aporta una cuina, un rebost, una carpa menjador, l'espai d'animació, l'administració, l'avituallament, el menjar i el transport del material.

**Els acampadors** hi aporten (a més de les ganes de passar-s'ho bé), el seu mitjà de transport, els estris personals i d'acampada, i també la seva col·laboració en les tasques de muntatge-desmuntatge del campament, i funcionament dels diversos serveis (cuina, animació, foc de camp, etc.).

**Les activitats** es realitzen sota la responsabilitat personal de tots els acampadors.

Enguany es faran **dos campaments**: el **Campament de Pirineus** a la Vall de Cardós (Lleida) i el **Campament de llarga distància** a Bien (Vall de Valsavarenche- Itàlia).

## REUNIONS INFORMATIVES

Les reunions informatives tindran lloc a la Sala d'Actes del CEC en les següents dates:

- ▶ **Dijous, 19 de Abril a les 20 h. : Presentació dels 59è Campaments de Vacances.** Presentació dels llocs d'acampada i entorn, organització general i procés d'inscripció. S'obrirà el període de preinscripcions.
- ▶ **Dimarts 22 de Maig a les 20 h (Grivola (Vall D'Aosta - Itàlia)**  
**Dijous 24 de Maig a les 20 h (Campament de Vall de Cardós - Lleida)**  
Funcionament dels campaments, material necessari i explicació de la zona. S'obrirà el període de inscripcions definitives.
- ▶ **Dimarts 24 de Juliol a les 20 h (Grivola (Vall D'Aosta - Itàlia)**  
**Dijous 26 de Juliol a les 20 h (Campament de Vall de Cardós - Lleida)**  
Distribució i coordinació de feines, resolució de dubtes.

## DESCRIPCIÓ DEL CAMPAMENT DE PIRINEUS

### CAMPAMENT DE VALL DE CARDÓS (Lleida)

De dimecres 1 d'agost a dimecres 15 d'agost de 2018

La capacitat màxima del campament és de **120 persones.**



## Càmping Del Cardós

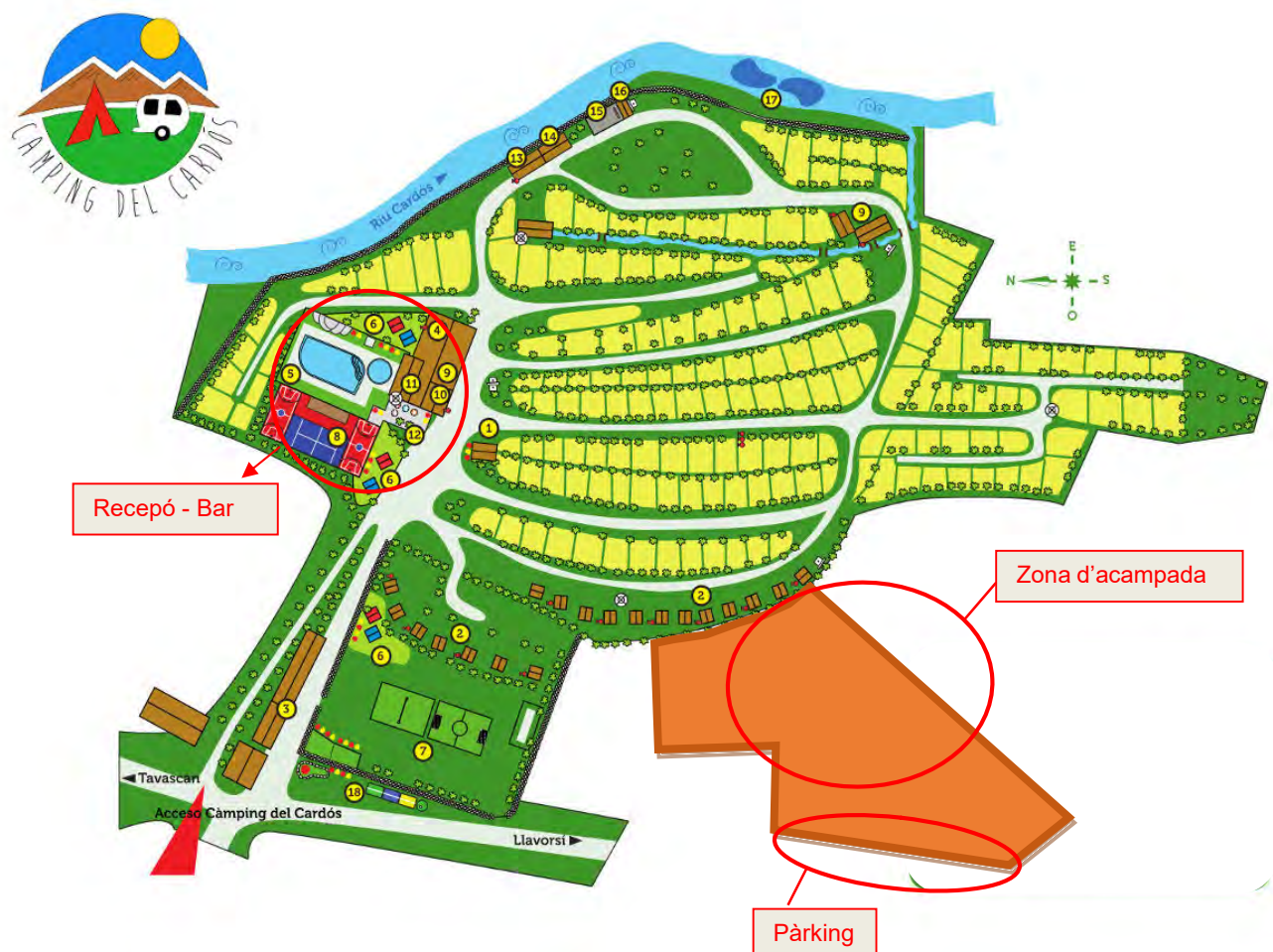
Avda Hug Roger III, Num 2 25570 Ribera de Cardós  
 Pirineus - Lleida  
 Tel.: 973 623 112  
 E-mail: [info@campingdelcardos.com](mailto:info@campingdelcardos.com)



El **Càmping del Cardós** es troba al Pirineu de Lleida, concretament a la Vall de Cardós, al costat del poble de la Ribera de Cardós. Està situat en un lloc privilegiat: dins del Parc Natural de l'Alt Pirineu i molt a prop del Parc Nacional d'Aigüestortes i estany de Sant Maurici, perfecte per a les característiques dels campaments del CEC. A més està a molt poca distància de llocs amb gran història on poder veure Art Romànic, seguir la Ruta dels Jueus o fer senderisme pel Parc Natural de l'Alt Pirineu o al Parc Nacional d'Aigüestortes.

Les instal·lacions i serveis del càmping són complets: un bar-cafeteria, supermercat, sanitaris, una àrea de serveis, barbacoa, rentadora i assecadora, piscina, àrea de jocs, etc. Hi ha cobertura telefònica i zona wifi a tot el càmping.

### ► Plànol del Càmping



### ► Accés des de Barcelona

Itinerari recomanat: Barcelona – Igualada – Cervera – Agramunt – Artesa de Segre - Tremp – Poble de Segur – Sort – Rialp – Llavorsí – Càmping del Cardós

Distància Total: 251 km

Temps estimat: 3h 21min (sense tenir en compte embussos ni parades)



## ENTORN CAMPAMENT PIRINEUS

► La **VALL DE CARDÓS** és un municipi de la comarca del Pallars Sobirà, a la província de Lleida, Catalunya, situat al nord de la comarca. El terme municipal de Vall de Cardós està situat en el centre del terç nord de la comarca del Pallars Sobirà, i té l'accés des de la població de **Llavorsí**.

Envoltat d'una natura immersa en un paisatge d'alta muntanya, a cops verge, i saltejada amb encantadors poblets tradicionals pirinencs són els elements que conformen el municipi de Vall de Cardós. El terme pren el nom sencer de la vall pirinenca a la qual dóna entrada, a través d'un estret pas del riu Noguera de Cardós.

Bona part del terme es troba inclòs en el **Parc Natural de l'Alt Pirineu** i ofereix belles estampes d'un aïllament acusat, com la zona del **Circ de Campirme**, amb els seus llacs, o tot el **Vallat d'Estaon**. El riu Noguera de Cardós és la columna vertebral del municipi.

El romànic ha deixat a Ribera de Cardós, cap del municipi, un bell exemple en **l'església de Santa Maria**, així com el majestuós pont de Cassibrós.

Probablement, la zona més verge de Vall de Cardós és l'anomenat Vallat d'Estaon, una estreta vall que s'estén cap al nord des del nucli d'Estaon fins al circ de Campirme. Aquest darrer indret compta amb l'atractiu afegit dels estanys de Soliguera, Finestres i Campirme, així com dels cims més elevats del terme: el Campirme (2.633 metres), el turó de Vialada (2.561 metres) i el Penyes Negres (2.436 metres).



## DESCRIPCIÓ DEL CAMPAMENT DE LLARGA DISTÀNCIA

### **CAMPAMENT DE GRIVOLA (Valsavarenche - Itàlia)**

De dimecres 1 d'agost a dimecres 15 d'agost de 2018

La capacitat màxima del campament és de **120 persones**.



# Càmping Hotel Grivola

Bien 53, 11010 Valsavarenche

Valle d'Aosta ( I )

Tel.: +39 0165 905743

Web: <http://www.campinghotelgrivola.com>

## Serveis i característiques del càmping

El campament estarà situat al 'Càmping Hotel Grivola' a la petita població de Valsavarenche.

Es un espai obert, amb amples terrasses planes que permeten plantar les tendes sense incòmodes pendents, també té alguns racons per plantar tendes entre els avets, un mòdul de sanitaris queda a tocar de la nostra àrea (8 unitats de dutxes, lavabos, vàters i piques, tot amb aigua calenta inclosa). Disposa també d'electricitat. Hi ha cobertura telefònica ☎ i WIFI. Hi ha també connexió elèctrica, però s'ha de contractar individualment.

Les carpes de cuina, rebost i menjador queden a la part mes inferior de la zona, on s'hi accedeix amb els vehicles i que es força espaiosa, accepten gossos.

No hi ha piscina al càmping, però ens podem remullar (i congelar) al riu amb l'aigua que baixa de la gelera. Estarem a 1650 metres d'alçada, tot i ser al mes d'agost, pot fer força fred i fins i tot nevar una mica. Cal preveure roba d'abric.

## ▶ Plànol del Càmping



## DESCRIPCIÓ DEL CAMPAMENT DE LLARGA DISTÀNCIA

### ▶ Accés des de Barcelona (cotxe)

Itinerari recomanat: Barcelona -- Montpellier -- Nimes -- Valence -- Chanbéry -- Chamonix (Tunel MontBlanc) -- Courmayeur i Valsavarenche. 901 km Unes 9 h. 10 ´.

Una altre opció es passar per Nimes -- Arlés -- Salon-de-Provence -- Briançon -- Turín -- Aosta i Valsavarenche. 967 km Unes 10 h. 40´.

Una tercera opció es passar per Nimes -- Albertville -- Bourg San Maurice -- Coll Petit S.Bernardo -- Pre.St. Didier i Valsavarenche. 843 km Unes 9 h. 20



## ENTORN CAMPAMENT LLARGA DISTÀNCIA

Creat l'any 1.922 el parc neix gràcies a la donació a l'estat de les reserves reals de caça. El seu territori ocupa les valls de Cogne, Valsavarenche i Rhêmes. A l'oest limita amb el parc francès de la Vanoise amb qui comparteix estratègies per la defensa de l'ambient i la natura.

A l'interior del Parc Nacional de Gran Paradiso hi ha 450 km. de camins perfectament senyalitzats que passen per 11 refugis alpins i 40 casetes dels guarda-parcs.

Creat principalment per la protecció dels isards, el parc defèn també altres espècies com les marmotes, teixons, llebres, esquirols, etc.

La protecció del medi ambient permet conservar magnífics boscos de castanyers, roures, robínies i grans extensions de coníferes com l'abet roig i blanc, el pi silvestre i el pinyoner a vegades associats al làrix que es troba a gran alçada.

Els arbusts més normals són els nerets i el ginebrons.

En el Parc hi ha la única muntanya de més de 4.000 metres que està completament dins territori italià ( no limita per cap vessant amb cap altre estat).



## ORGANITZACIÓ GENERAL DELS CAMPAMENTS

### **ELS CAMPAMENTS SÓN UNA ACTIVITAT SENSE ÀNIM DE LUCRE BASADA EN LA COL·LABORACIÓ I ORGANITZACIÓ DELS PROPIS ACAMPADORS**

Els campaments són una activitat amb una llarga trajectòria organitzada per la Secció de Càmping. Aquesta activitat està organitzada pels propis acampadors, sense cap ànim de lucre. El fet que sigui una activitat fruit de la col·laboració dels propis acampadors i de l'equip professional del CEC dona com a resultat un èxit repetit al llarg de les 57 edicions anteriors. Aquest èxit es deu en gran part a la potenciació dels valors de la col·laboració gratuïta, la convivència, la singularitat dels emplaçaments a on s'ubiquen els campaments, la bona cuina i un preu força competitiu respecte qualsevol altre model de vacances.

Per que això continuï cal que tots els acampadors col·laborin en aquelles tasques que els siguin més afins. L'organització està oberta a **noves idees** que puguin enriquir el funcionament, l'eficiència i els manteniments dels valors del excursionisme, el respecte pel medi ambient i la convivència.

Els **equips de treball** s'han consolidat com la forma més eficaç d'organitzar les feines. Seguidament es relacionen els grups de treball existents i els responsables d'aquest any.

Si creieu que podeu aportar la vostra col·laboració en alguna àrea, contacteu amb el responsable a través del mail dels campaments: [cec@cec.cat](mailto:cec@cec.cat)

► **EQUIPS DE TREBALL CAMPAMENTS 2018**

ÀREA	CONTINGUT	VOLUNTARIS
DIRECCIÓ CAMPAMENTS	Establir les directrius generals Coordinació dels Equips de Treball Vetllar per la conservació dels valors associats als campaments	<b>RAMÓN VILA</b>
RESPONSABLE CAMPAMENT PIRINEUS	Coordinació tasques durant els campaments Resolució d'incidències	<b>LAURA PALMÉS</b>
RESPONSABLES CAMPAMENT LLARGA DISTÀNCIA	Coordinació tasques durant els campaments Resolució d'incidències	<b>AGUSTÍ SOBERANO JAUME CARRERA JOSEP M<sup>a</sup> PRUNA</b>
DOCUMENTACIÓ	Preparació reunions i fulls informatius Difusió dels Campaments Gestió Web Revisió butlletí CEC Normes de cuina Equips de cuina Fulls sortides Plastificats (esmorzars, pícnic) Recull de sortides i mapes Caixa Campament	<b>MARC CASTELLET LAURA PALMÉS AGUSTÍ SOBERANO ESTHER MARTÍNEZ ARTUR FENOLLOSA</b>
RECERCA DE LLOCS D'ACAMPADA	Recollida de informació sobre llocs d'acampada Facilitar les gestions per la contractació del llocs d'acampada Prospecció de llocs (visita e informe) Buscar proveïdors locals per subministres. Coordinar-ho amb el grup de subministres i material.	<b>JOSEP M<sup>a</sup> FERRER RAMÓN VILA AGUSTÍ SOBERANO LAURA PALMÉS</b>
SUBMINISTRES	Menús Queviures des de BCN (a minimitzar) Queviures frescos de cada dia Material de neteja i higiene Gas butà a lloc Obsequi Campaments	Campament de Pirineus: <b>RAMÓN VILA EVA ALBERICH LAURA PALMÉS</b>  Camp.Llarga Distància: <b>MONTSERRAT PORTA AMPAR GALLART NOEMÍ SOBERANO</b>
ANIMACIÓ I JOVENT	Material de animació (colors, llapis, pintures, cartolines) Cançoner Gimcana Regals gimcana i concursos Relacions culturals al lloc d'acampada Jovent	<b>JAUME SERRALLONGA ANNA LLIGOÑA</b>
MATERIAL I TRANSPORT	Anàlisi de les necessitats dels campaments Revisió del material Classificació i divisió entre campaments Compra o reparació de material Cerca, contractació i coordinació carpes Cerca, contractació i coordinació del transport de material	<b>RAMÓN VILA ANNA LLIGOÑA AGUSTÍ SOBERANO JOSEP M<sup>a</sup> PRUNA</b>
FARMACIOLA I SALUT	Preparació i control farmaciola Cerca de serveis mèdics locals per a emergències Higiene y manipulació aliments	<b>ANNA LLIGOÑA AMPAR GALLART</b>
INSCRIPCIONS	Gestió del pressupost dels campaments Comptabilitat Gestionar les inscripcions	<b>ATENCIÓ AL SOCI GERMÀ GRANADA</b>

## TARIFES I CONDICIONS DE INSCRIPCIÓ

### PREINSCRIPCIÓ:

**IMPORT:** 30 euros per acampador que es descomptaran al moment de fer d'inscripció.

**TERMINIS:** S'abonaran a l'Àrea d'Atenció al Soci o per telèfon (VISA), i els terminis seran :  
1ª Preinscripció del **19 al 30 d'abril** per a socis del CEC.  
2ª Preinscripció del **2 al 17 de maig** per tothom, socis i no socis, fins esgotar places.

**Àrea d'Atenció al Soci**      **Horari:** Dilluns i dimarts  
De 10:30 a 13:30 h i de 16:30 a 21:30 h  
Telèfon: 93.315.23.11      **Dimecres, dijous i divendres**  
De 16:30 a 21:30 h

**CONDICIONS:** Retorns de la preinscripció en cas de renúncia:

- Durant el període de preinscripció: Es retornarà el 50% de la preinscripció (15 €).
- A partir del 17 de maig : no es retornarà cap import de la preinscripció.

El valor a retornar se li restarà, si s'escau, les despeses per pagament amb targeta de crèdit.  
En cas d'anul·lació dels campaments per part del CEC es retornarà la totalitat de la preinscripció.

### INSCRIPCIÓ:

**DESCOMPTE:** Hi haurà un **descompte del 3% del preu final als que hagin fet les inscripcions dins dels terminis.** Aquest descompte s'arrodonirà a unitats de Euro.

**PREUS:** En funció del nombre d'inscripcions i despeses definitives, **els preus finals per acampador**, podran variar dins les següents forquilles.

**Forquilles:**

#### Campament de Pirineus (Cardós)

	Estada de tots els dies de l'1 al 15 d'agost	
<b>SOCIS</b>	<b>de 430 €</b>	<b>a 500 €</b>
PARTICIPATIUS	de 484 €	a 563 €
NO SOCIS	de 538 €	a 625 €

	Estada només mig campament de l'1 al 8 d'agost o del 8 al 15 d'agost	
<b>SOCIS</b>	<b>de 256 €</b>	<b>a 297 €</b>
PARTICIPATIUS	de 288 €	a 334 €
NO SOCIS	de 320€	a 372 €

#### Campament de llarga distància (Grivola, Itàlia)

	Estada de tots els dies de l'1 al 15 d'agost	
<b>SOCIS</b>	<b>de 500 €</b>	<b>a 600 €</b>
PARTICIPATIUS	de 563 €	a 675 €
NO SOCIS	de 625 €	a 750 €

	Estada només mig campament de l'1 al 8 d'agost o del 8 al 15 d'agost	
<b>SOCIS</b>	<b>de 297 €</b>	<b>a 357 €</b>
PARTICIPATIUS	de 334 €	a 401 €
NO SOCIS	de 372 €	a 446 €

**Aquest preus son per adults** (per acampadors de menys de 18 anys, hi haurà una graella de preus a la baixa segons l'any de naixement).

**TERMINIS:** S'abonaran a l'Àrea d'Atenció al Soci o per telèfon del **24 de maig al 29 de juny.**

**CONDICIONS:** Retorns de la inscripció en cas de renúncia:

- Durant el període d'inscripció: L'import de la "part inscripció" es retornarà en la seva totalitat.
- Del 2 al 6 de juliol: Es retornarà el 80% de l'import abonat de la "part inscripció".
- Del 9 al 20 de juliol: Es retornarà el 50% de l'import abonat de la "part inscripció".
- Del 23 al 27 de juliol: Es retornarà el 20% de l'import abonat de la "part inscripció".
- Les baixes no notificades a l'Àrea d'Atenció al Soci fins el dia 27 de juliol, no tindran dret a cap retorn.

**El valor a retornar se li descomptarà, si s'escau, les despeses per pagament amb targeta de crèdit.**

