

CIRCUIT D'ORIENTACIÓ 2.0



Activitat dirigida a grups que vulguin treballar i millorar habilitats i capacitats personals i col·lectives d'una manera lúdica, dinàmica i participativa.

DINÀMICA DE L'ACTIVITAT

Presentació de l'activitat al punt de trobada. On es farà una introducció a la cartografia tradicional i a les tècniques bàsiques d'ús del mapa i la brúixola, i el sistema electrònic d'orientació (Sportident). Aquest sistema funciona amb una sèrie de bases i xips electrònics, que calculen els temps entre fites.

Un cop repartit el material, els equips escolliran la millor estratègia d'execució. El recorregut s'haurà de fer a peu corrent o caminant, aquesta serà una decisió del mateix equip.

L'objectiu de l'activitat és localitzar una sèrie de balises electròniques ubicades en un entorn natural amb l'ajuda d'un mapa de la zona, una brúixola i la capacitat d'orientació de totes les persones integrants, en un temps determinat.

L'equip que aconsegueixi localitzar més balises amb el menor temps, serà l'equip guanyador.

HABILITATS I COMPETÈNCIES

- Cohesió de grup i desenvolupament de noves sinergies.
- Habilitats de comunicació.
- Treball en equip i cooperació.
- Confiança entre els membres del grup.
- Lideratge i creixement personal.



Localització

Flexible, sempre que sigui al medi natural.



Durada

3-4 hores.



Material necessari

Calçat, roba còmoda (adient a l'època i la meteorologia) i aigua.

INCLOU

Guies de muntanya titulats.
Sistema electrònic de bases i xips Sportident.
Mapes i brúixoles per cada equip.
Assegurança d'accidents i RC.
Record audiovisual de l'activitat.

NO INCLOU

El desplaçament dels participants.
Res no especificat en l'apartat anterior.

