



Comparteix aquesta activitat de muntanya única en un entorn diferent. Experimenta la sensació de caminar per la neu sense enfonsar-te i treballa en equip per rescatar la "víctima" que ha quedat sepultada per una allau.

DINÀMICA DE L'ACTIVITAT

Brífling introductori amb tot el grup al punt de trobada de l'activitat i repartiment a cada participant del material tècnic necessari per a la progressió i l'execució dels tallers.

Amb l'equipament a punt i amb les indicacions dels guies, realització d'un joc d'equip d'escalfament per a tenir un primer contacte amb la neu i practicar les tècniques bàsiques de progressió amb raquetes.

A continuació es farà una petita excursió circular apta per a tots els nivells. A mitja excursió es realitzarà un taller de rescat de víctimes en allaus on la cooperació i la comunicació entre els membres del grup serà fonamental.

Fi de l'activitat al punt d'inici i comiat del grup.

HABILITATS I COMPETÈNCIES

- Treball en equip i cooperació.
- Comunicació, cooperació i cohesió del grup.
- Lideratge i gestió del temps durant el taller de rescat.



Localització

Adaptem la localització segons la procedència del grup.



Durada

4 hores.



Material necessari

Calçat tipus botes de muntanya, roba d'abric, protecció solar, motxilla petita, aigua i quelcom per picar.

INCLOU

Guies de muntanya titulats.
Lloguer de material (en cas de necessari).
Assegurança d'accidents i RC.

NO INCLOU

El desplaçament dels participants.
Res no especificat en l'apartat anterior.

