MATERIAL DE CAMPAMENTS

ACAMPADA			
tenda			
maça, piquetes			
vents (corda)			
matalàs			
sac de dormir			
flassades (segons sac)			
llum			
penjarobes			
caixa vaixella			
plats			
coberts			
cullerot			
gots, bols, tasses			
obrellaunes, tirabuixó			
tovallons			
draps, baieta			
fregall, raspall			
galleda, cubell			
sabó de roba			
paraigua			
bidó d'aigua			
paper higiènic			
bosses d'escombraries			
corda, agulles estendre			
carmanyoles			
davantals cuina			
cistell rentar plats			
llençols de sota			
coixins i coixineres			
cafetera i cafè			
fogonet, gas i llumins			
sabó de plats			
tendal			
taula i cadires			

ROBA			
pantalons curts			
pantalons llargs			
samarretes			
mitjons			
calces/ eslips			
folre prim, jersei			
banyador			
tovalloles (bany, dutxa)			
pijama			
bambes			
sandàlies d'aigua			
xancletes			
MUNTANYA			
ulleres fosques			
gorra de sol			
gorra de llana			
buff			
folre polar			
anorac			
bótes			
guants			
cangur/ capelina			
protecció solar			
protector dels llavis			
bastons			
manta tèrmica			

HIGIENE			
raspall de dents			
pasta de dents			
sabó, xampú			
higiene personal			
tallaungles			
tisoretes, llima d'ungles			
pinta, raspall			
maquina d'afaitar, sabó			
mirall			
tovalloletes humides			
mocadors			
fil i agulla			
paper higiènic			
EQUIPAMENT TÈCNIC			
motxilla			
llençol sac (refugis)			
matelàs aïllant			
cantimplora			
lot frontal, piles			
brúixola, GPS			
mapes			
peus de gat			
piolet			
crampons			
paraneus			
corda o cordino			
cintes, mosquetons			
talabard			
assegurador, rapelador			

FARMACIOLA			
medicació habitual			
paracetamol, ibuprofè			
desinfectant general			
col·liri			
aloè vera			
tiretes, esparadrap			
benes			
antidiarreics			
repel·lent insectes			
pomada per a picades			
antiinflamatoris cops			
Traumeel/ àrnica			
COMPLEMENTARI			
mòbil			
aparell foto			
bateries, carregadors			
binocles			
llibres			
paper, llapis			
instruments musicals			
cançoners, partitures			
jocs de taula i de camp			
documents d'identitat			
targeta seguretat social			
carnet CEC i FEEC			
passaport nens			
assegurança auto			
diners			